

## تحریم‌های ایران ماه آینده برداشته می‌شود

✱ ارنست مونیز وزیر انرژی آمریکا: هیچ تگرانی درباره فعالیت‌های ایران وجود ندارد

✱ آمانو: هیچ سند معتبری از انحراف مواد هسته‌ای وجود ندارد

صفحه ۲

شنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۴ - ۲۳ صفر ۱۴۳۷ - ۵ دسامبر ۲۰۱۵ - سال نودم - شماره ۲۶۳۱۹ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب در دیدار نخست وزیر مجارستان:

# سیاست‌های شرافتمندانه را با عواطف صادقانه

## پاسخ می‌دهیم



برگزاری باشکوه‌ترین مراسم اربعین تاریخ با حضور ۲۷ میلیون زائر حسینی در کربلا

صفحه ۱۶

در درگیری مسلحانه اعضای ارشد این گروه

## سرکرده جدید طالبان افغانستان به هلاکت رسید

✱ دولت افغانستان مرگ «ملا اختر محمد منصور» را تأیید کرد

✱ «ملا منصور دادالله» از فرماندهان نظامی طالبان افغانستان کشته شد

صفحه ۱۶



یادگار گرامی امام در مراسم معرفی برگزیدگان سوگواره عکس عاشورایی خط سوم:

## خاموشی، رمز ماندگاری عکس است اگر از جان هنرمند بر آید

✱ هنوز هم تأثیر یک فریم عکس، بیش از چندین ساعت فیلم است

✱ عکس برای روح مستقیم، دریایی از مفاهیم ایجاد می‌کند

✱ عکس، با همه تغییراتی که در فرآیند تصویربرداری به وجود آمده، جایگاه خود را از دست نداده است

صفحه ۳

### دکتر لاریجانی: دولت جهت‌گیری

آژانس اطلاعاتی

آلمان: عربستان

تهدید امنیتی برای

خاور میانه است

✱ عربستان از سیاست

مداخله جویانه پیروی می‌کند

✱ امیر کویت: ایران

از امنیت منطقه حفاظت

می‌کند

صفحه ۱۶



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

اقتصادی

بازار کار

در انتظار سونامی

تحصیل‌کردگان بیکار

صفحه ۷



مشارکت

به مناسبت سالگرد شهادت

شهید آیت الله سید حسن مدرس

ماه مجلس

صفحه ۶



گزارشی

اطلاعات

آینه تمام‌نمای

تاریخ مطبوعات ایران

صفحه ۵

کوتاه و گویا

گستره اخلاق

در زندگی انسان

محمد جواد حجتی کرمانی

صفحه ۳



گزارش آمانو

شوکت مثبت

صفحه ۲

**جدیدترین مدل‌های پوشاک فصل در بوتیک‌های زنجیره ای**

**ماکسیم**

**maxim**

COLLECTION

از مدل‌های جدید پالتو، بارانی و کاپشن ماکسیم دیدن فرمایید

**تغییرنشانی**

**اداره تمرکز و توزیع آگهی‌های دولتی**

از تاریخ ۹۴/۰۹/۱۷ به نشانی ذیل منتقل می‌گردد:

\*\*\*\*\*

**خیابان شهید مطهری، بعد از قائم مقام فر اهانی،**

**خیابان فجر (جم سابق)، بن بست مدائن، پلاک ۱۱**

**تلفن: ۸۸۳۱۳۲۴۷-۹**

**انتشارات اطلاعات منتشر کرد:**

**نفت، قدرت و اصول**

نوشته مصطفی علم

ترجمه غلامحسین صالحیار

رقعی، ۶۷۹ صفحه، چاپ دوم، ۱۷۰۰۰ تومان

این کتاب به یکی از مهم‌ترین بحران‌های دهه ۱۹۵۰، که بر اثر تصمیم ایران به ملی کردن شرکت نفت انگلیس و ایران به وقوع پیوست، پرداخته، اقدامی که به نظر می‌رسد پس از آن، تمام کشورهایی که مسائل مشابهی داشتند، نمونه ایران را به عنوان «استاندارد» به کار گرفتند.

نویسنده استدلال می‌کند، آمریکا تصور می‌کرد با انجام کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ و سرنگون کردن حکومت ملی مصدق، به سادگی و برای همیشه اختیار نفت خاور میانه را به دست گرفته، اما این امر در درازمدت به زیان آمریکا و غرب تمام شد. چه وی معتقد است انقلاب اسلامی ایران در سال ۱۳۵۷، جنگ هشت ساله ایران و عراق و حتی تصرف کویت توسط عراق و به‌دنبال آن درگیری جنگ خلیج فارس به تمامی از پیامدهای کودتای آمریکایی-انگلیسی ۲۸ مرداد ناشی شده است.

این کتاب در بیست و دو فصل با عناوین: عصر استبداد و اعطای امتیازات، رضاشاه و امتیاز ۱۹۳۳، ایران در برابر روس و انگلیس به پا می‌خیزد، لایحه ملی شدن نفت، طرح‌های انگلیس برای اشغال نظامی آبادان، مذاکرات مصدق در ایالات متحده، داوری در دادگاه جهانی، تلاش‌های انگلیس برای سرنگون کردن مصدق، پیامدهای کودتا و...

✱ فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶

✱ فروشگاه شماره ۱: تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴

✱ نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۰۶، ۲۹۹۹۳۲۴۲

✱ برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.

✱ آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: [www.ketabtelataat.com](http://www.ketabtelataat.com)

**آگهی فراخوان نخست**

**مناقشه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی**

**اداره کل نوسازی مدارس استان یزد در نظر دارد تکمیل پروژه‌های مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار کند:**

ردیف	عنوان پروژه	محل (ریال)	مبلغ برآورد (ریال)	مدت اجرا	نوع قرارداد
۱	تکمیل مدرسه خشتود ابرکوه	ابرکوه	۱۸/۸۹۵/۱۹۱/۵۸۲	۱۲ ماه	سرجمع
۲	تکمیل دبستان ۱۰ کلاسه اردکان	اردکان	۷/۱۷۱/۴۴۳/۳۲۲	۶ ماه	سرجمع
۳	تکمیل مدرسه مسکن مهر اردشهر	یزد	۱۵/۰۵۹/۸۹۱/۴۴۷	۱۲ ماه	سرجمع
۴	تکمیل مدرسه مسکن مهر اردشهر ۲	یزد	۱۷/۳۱۷/۹۹۱/۰۹۶	۱۲ ماه	سرجمع

به موجب این فراخوان و استناد به آیین نامه ارجاع کار پیمانکاران مصوب هیات محترم وزیران به شماره ۲۶۳۳۰۷/ت ۲۳۳۳۱ مورخ ۸۷/۱۲/۱۹ و ابلاغ دستورالعمل اجرایی توسط سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور کلیه اشخاص حقوقی دارای صلاحیت و رتبه‌بندی لازم مصوب سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی می‌توانند از تاریخ ۹۴/۰۹/۱۸ لغایت ۹۴/۰۹/۱۸ جهت دریافت اسناد ارزیابی توان اجرای کار (جدول سازه ضریب وزنی و فرم معیارهای ارزیابی توان اجرای کار) و مشخصات کامل پروژه‌های فوق به آدرس یزد-بلوار دانشجو-سرازم تعاون مراجعه نمایند.

جهت دریافت اسناد هر پروژه مبلغ ۲۰۰۰۰۰ ریال به حساب خزانه دارایی کل به شماره حساب سبیا ۰۹۵۹۱۰۰۰۲۷۰۰ بانک ملی ایران به نام خزانه واریز شده و رسید آن به فروشنده اسناد تحویل شود.

زمان تحویل اسناد: پایان وقت اداری ۹۴/۰۹/۲۸

زمان بازگشایی پاکت پیمانکاری که در ارزیابی کیفی حائز حداقل امتیاز شده باشند: ساعت ۹ صبح ۹۴/۰۹/۲۸

محل تحویل اسناد: دبیر خانه اداره کل نوسازی مدارس استان یزد

دبئی است طبق آیین نامه ارجاع کار، فقط پاکت پیشنهاد قیمت پیمانکارانی که تصاحب امتیاز را در ارزیابی کیفی کسب کرده باشند، گشوده خواهد شد و در غیر این صورت پاکت مذکور به پیمانکار عودت داده می‌شود.

ضمناً هزینه آگهی به عهده برندگان مناقشه می‌باشد.

**حمیدرضا محمدی**

**مدیر کل نوسازی مدارس استان یزد**

**نفت، قدرت و اصول**

**نوشته مصطفی علم**

**ترجمه غلامحسین صالحیار**

رقعی، ۶۷۹ صفحه، چاپ دوم، ۱۷۰۰۰ تومان

این کتاب به یکی از مهم‌ترین بحران‌های دهه ۱۹۵۰، که بر اثر تصمیم ایران به ملی کردن شرکت نفت انگلیس و ایران به وقوع پیوست، پرداخته، اقدامی که به نظر می‌رسد پس از آن، تمام کشورهایی که مسائل مشابهی داشتند، نمونه ایران را به عنوان «استاندارد» به کار گرفتند.

نویسنده استدلال می‌کند، آمریکا تصور می‌کرد با انجام کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ و سرنگون کردن حکومت ملی مصدق، به سادگی و برای همیشه اختیار نفت خاور میانه را به دست گرفته، اما این امر در درازمدت به زیان آمریکا و غرب تمام شد. چه وی معتقد است انقلاب اسلامی ایران در سال ۱۳۵۷، جنگ هشت ساله ایران و عراق و حتی تصرف کویت توسط عراق و به‌دنبال آن درگیری جنگ خلیج فارس به تمامی از پیامدهای کودتای آمریکایی-انگلیسی ۲۸ مرداد ناشی شده است.

این کتاب در بیست و دو فصل با عناوین: عصر استبداد و اعطای امتیازات، رضاشاه و امتیاز ۱۹۳۳، ایران در برابر روس و انگلیس به پا می‌خیزد، لایحه ملی شدن نفت، طرح‌های انگلیس برای اشغال نظامی آبادان، مذاکرات مصدق در ایالات متحده، داوری در دادگاه جهانی، تلاش‌های انگلیس برای سرنگون کردن مصدق، پیامدهای کودتا و...

✱ فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶

✱ فروشگاه شماره ۱: تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴

✱ نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۰۶، ۲۹۹۹۳۲۴۲

✱ برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.

✱ آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: [www.ketabtelataat.com](http://www.ketabtelataat.com)

**«انالله و انا الیه راجعون»**

**حاجیه خانم بانو صغری پناهی**

والده بزرگوار اخوان ساداتیان به رحمت ایزدی پیوست.

رجوع به صفحه ۱۵

آیین نامه تأمین نیروی

به نام قادر مستقل

**اعلامیه پذیر نویسی عمومی سهام**

پاکت پاسارگاد (سهامی عام)

شماره ثبت: ۲۵۴۳۰ و شناسه ملی: ۱۰۱۰۳۴۶۲۵۶۱

رجوع به صفحه ۱۳

بانک پاسارگاد

بکسیر بزم

**کشیرانی جمهوری اسلامی ایران**

**آگهی پذیرش دانشجوی بورسیه**

کشیرانی جمهوری اسلامی ایران به منظور تأمین نیروی انسانی متخصص کادر افسری مورد نیاز ناوگان، در نظر دارد تعدادی از داوطلبان دیپلمه ریاضی فیزیک واجد شرایط جهت تحصیل در رشته‌های **عشره** (ناوبری) و **موتور** (مکانیک) موتورهای دریایی) انتخاب نماید.

**جهت کسب اطلاعات تکمیلی و ثبت‌نام از تاریخ ۹۴/۹/۱۵ لغایت ۹۴/۹/۳۰ به آدرس اینترنتی [student.irisl.net](http://student.irisl.net) مراجعه فرمایید.**

توانایی ارائه تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (همچنین ۵/۵ مبلغ ریالی پیمان و ۱۰٪ مبلغ ارزی پیمان (در صورت برنده شدن) به عنوان تضمین انجام تعهدات می‌باشد)

ارائه یک نسخه تأیید شده از صورت‌های مالی حسابرسی شده توسط سازمان حسابرسی یا اعضای جامعه حسابداران رسمی الزامیست.

**هـ- محل، زمان و مهلت دریافت مدارک مناقصه‌گران**

از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می‌شود حداکثر ظرف ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم، آمادگی خود را به صورت کتبی به یکی از آدرس‌های ذیل‌الذکر اعلام مدارک ارزیابی کیفی وفق بند «ج» ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات (ارزیابی کیفی) اقدام نمایند.

ضمناً می‌بایستی ظرف مدت ۱۴ روز اطلاعات مورد درخواست در قالب یک عدد زونکن مدارک ارزیابی کیفی برابر اصل شده و یک حلقه لوح فشرده تهیه و به آدرس‌های ذیل در مقابل رسید تحویل گردد. دبئی است کارفرما این حق را برای خود محفوظ می‌دارد به مدارکی که پس از انقضای مهلت مقرر ارائه می‌گردد، ترتیب اثر ندهد. ضمناً پس از بررسی‌های لازم اسناد مناقصه به متقاضیان واجد شرایط تحویل داده خواهد شد.

نماینده محل اعلام آمادگی و دریافت اسناد: اهورا، کوی فدائیان اسلام، خیابان پارک ۴ (روبروی امور مسافرت، مجتمع اداری امور حقوقی و قراردادهای اتاق کنترل و توزیع اسناد قراردادهای اتاق شماره ۱) و یا تهران، میدان آرژانتین، ابتدای خیابان بهیقی، پلاک ۲۸، ساختمان مرکزی یازدهم، شرکت ملی نفت ایران، طبقه دوم، دفتر هماهنگی امور حقوقی و قراردادهای مناطق نفت‌خیز جنوب.

همزمان ارائه معرفی‌نامه و کارت ملی برای متقاضیان شرکت در مناقصه و نمایندگان شرکتها در همه مراحل لازم و ضروری می‌باشد.

تذکر: حسب مورد ارائه یک نسخه از اسانامه، شرکتنامه و آگهی تأسیس و آخرین تغییرات ثبتی الزامی می‌باشد.

**روابط عمومی – شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب**

[WWW.NISOCIR](http://WWW.NISOCIR)

[WWW.IETSMFORG.IR](http://WWW.IETSMFORG.IR)

[WWW.SHANA.IR](http://WWW.SHANA.IR)

مجوز ۱۳۹۴/۴۶۲۹

**همکار ارجمند**

**جناب آقای حسن کرابی**

**مدیر محترم سازمان آگهی‌ها**

درگذشت مادر گرامی همسرتان را صمیمانه تسلیت می‌گوییم. از خداوند منان برای آن مرحومه غفران الهی و برای بازماندگان صبر و اجر مسألت داریم.

**سرپرست مؤسسه اطلاعات، سردبیری، تحریریه، مدیران و سرپرستان شعب مؤسسه اطلاعات و شرکت ابرانچاپ**

**آگهی فراخوان عمومی**

**شناسایی و ارزیابی سرمایه‌گذار**

**شماره ۶۱-۹۴/۸-۹۴**

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد از طریق فراخوان عمومی جهت شناسایی و ارزیابی واحدهای دارای کارخانه پخت آهک در حال کار و یا سرمایه‌گذار متقاضی احداث و بهره‌برداری واحد پخت آهک در مجاورت منطقه پیربکران در استان اصفهان با تعهد تأمین سنگ آهک از مجتمع سنگ آهک پیربکران اقدام نماید. بدینوسیله از کلیه متقاضیان که در این زمینه دارای تخصص، تجربه، سابقه اجرایی و توانایی مالی می‌باشند دعوت به عمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد فراخوان از تاریخ ۹۴/۹/۱۸ تا بدست داشتن معرفی‌نامه به آدرس تهران بالاتر از میدان ولیعصر روبروی سینما استقلال پلاک ۱۷۲۲ برج جنوبی طبقه پنجم-امور بازرگانی مراجعه نمایند. ضمناً مهلت ارائه مدارک حداکثر تا ساعت ۱۷ روزه مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۸ می‌باشد.

**فراخوان مناقصه عمومی**

**(ارزیابی کیفی)**

**نوبت اول**

مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره م/۱۵۶-۹۴/۰۱۵۶ مربوط به خدمات مهندسی تفصیلی، تأمین کالا و اجراء پروژه جمع آوری گازهای مازاد مرحله دوم واحدهای بهره‌برداری گیسپاران ۲ و ۱ (EPC)

**الف- شرح مختصر خدمات:**

طراحی، مهندسی و ساخت یک مرحله تراکم فشار ضعیف در ایستگاه تقویت فشار گیسپاران ۱ شامل:

- طراحی، خرید و احداث سه ردیف الکتروکمپرسور و متعلقات مربوط به هر ردیف.

- طراحی، خرید و احداث دو رشته خط لوله مناسب به طول تقریبی هر کدام ۱ کیلومتر جهت انتقال گازها.

- تهیه و نصب یک عدد مخزن گاز مگیر مناسب در ورودی بسته‌ها و همچنین یک عدد مخزن قطره گیر ورودی هر ردیف الکتروکمپرسور.

- تأمین و توسعه کلدخانه موجود و نصب ترانسفورماتور و سایر تجهیزات برق مرتبط.

- تأمین و نصب ادوات ابزار دقیق و کنترل مورد نیاز در اتاق فرمان در محل.

**ب- محل اجرای خدمات و مدت انجام کار**

محل اجرای خدمات در ایستگاه تقویت فشار گاز گیسپاران ۱ واقع در ۱۶ کیلومتری شهرستان گیسپاران منطقه آب شیرین و مدت انجام آن ۲۴ ماه می‌باشد.

**ج- سرآورد کارفرما**

سرآورد کارفرما جهت انجام خدمات ۱۰۳/۷۴۱/۶۴۳۰۰۰ ریال و ۱۱/۳۷۵/۱۲۵ یورو می‌باشد.

**د- شرایط مناقصه‌گران متقاضی**

دارندگان گواهی صلاحیت طرح و ساخت نوع ۱ یا ۲ در رسته نفت و گاز

روزی خواهد آمد که همه درها بالا بیایند و همه کوه‌ها و تپه‌ها پایین بپرند تا همه ابتاء بشیر، از سطحی برابر جلال خداوندی را به تماشا بنشینند. این روایی من است. (سخنرانی «روایی دارم» مارتین لوتر کینگ ۱۹۶۳)

در میان خبرهای تلخ و موج‌های مخوفی که از جنایات فجیع و قضای تکریری‌ها در خاورمیانه و حتی اروپا و آمریکا یکسره از راه می‌رسد و در میان موج نابرابری‌ها و ستم‌ها و رنج‌ها و سفاکی‌هایی که بشر تمامیت خوا، بر یکدیگر روا می‌دارد، باز می‌توان روایی فدایی بهتر و جهانی دوست‌داشتنی تر داشت.

چرا فقط باید کارنامه پلشتی‌ها را و سیاه سیاهی‌ها را مرور کنیم؟ مگر در این دنیا اتفاقات دیگری نمی‌افتد؟ مادری که هستی‌اش را می‌گذارد به پای فرزندش و اگر ردی از غم در چشم جگرگوشه‌اش ببیند، بند دلش پاره می‌شود و اگر خراشی به دست کودکش یفتد و جگرش بشری انسان‌هایی را که از دباری دیگر بودند، اما انسان با هر اشک کودکش آب می‌شود و با هر لبخند، جان می‌گیرد و با هر نفس تازه می‌شود و با هر ضربه زنده می‌شود و با هر لحظه و جسدش، هر لحظه وجود فرزندش را می‌بیند و می‌کند و لمس می‌کند و می‌نوشد و می‌پوسد و ... نفس می‌کشد. این‌ها، مگر کم امید و روایی است برای بشر امروز که بیم دارد از عاطفه هیچ برایش نمانده باشد!

آتش‌نشان گمنام شهرمان را، که پارسال، جانش را به جان دخترک کوچولوی گرفتار در آتش بخشید، مگر کم عظمتی دارد که یادمان بماند بشر یکسره از احساس و عاطفه و ایثار و فداکاری و جوهره انسانی تهی نشده است ...

مادر ترزا، راهبه کاتولیک که از اروپا به فقیرترین و فلاکت‌زده‌ترین مناطق هند رفت و همه عمر خود را، بی‌چشمداشت وقف پرستاری از یتیم‌های بیمار تهی‌دست کرد و شراکت با همه بدبختی‌ها و مرارت‌ها و رنج‌های بشری انسان‌هایی را که از دباری دیگر بودند، اما انسان بودند، بر رفا و خوشی و لذت خود برگزید ...

عطا احمدی معلم گمنام از ناشناخته کرمانی که یک تنه بیش از ۲۵۰ مدرسه و مرکز تربیتی ساخت و با دوچرخه‌های گلیبی سر کرد و سراریدار مدرسه‌ای که خود ساخته بود شد و از تقدیر و سپاس و لوح و هورا و کف و دست گریخت ...

انتشار خبر نامه «مارک زاکر برگ» مؤسس و مدیرعامل فیس بوک به دختر نوزاداش، یکی دیگر از نشانه‌های امید به آینده نزد بشر امروز است. زاکر برگ در نامه‌ای که خطاب به دختر تازه متولد شده‌اش نوشت، اعلام کرد که ۹۹ درصد سهام ۴۵ میلیارد دلاری‌اش را یکجا به خیریه بخشیده است.

این اتفاق خیلی بزرگ و بسیار سرسورکننده‌ای است که نشان می‌دهد بشر می‌تواند به درجه‌ای از تعالی برسد که برای این که تروئش به دست نسل بعد برسد، منتظر مرگ نماند. کاری که مرگ جبرا و با قهر بر عمر کوتاه بشر تحمیل خواهد کرد، با اختیار و مهر انجام دهد و این اندیشه که پر کردن خلاهای میان فقرا و ثروتمندان، در آینده خواهد توانست از بسیاری از جنگ‌ها و نابرابری‌ها و خونریزی‌ها و سفاکی‌ها و ظلم‌ها یگیری کند. بشر را به انتخابی انسانی و آگاهانه رهنمون کند که این ثروت انباشته را، که خاصیتی جز انباشتی ندارد، به سوی پرکردن شکاف‌های بسیار میان مردمان جهان هدایت کند.

بدون تردید، بشر عصر حاضر با غلبه بر طبیعت و دستیابی به تکنولوژی‌های مدرن، می‌تواند بسیار بهتر و نیکوتر و شایسته‌تر از نسل‌های قبل زندگی کند اما عامل اصلی جنگ‌ها و مرارت‌های بشر نابرابری‌ها و شکاف‌های وسیع میان مردمان است.

بوجود آمده نشانه بسیار خوشایندی است که می‌تواند دنیای فردا را بدین چهره زشت امروز، بهتر و زیباتر کند.

علیرام، جامعه ما که از فرهنگ غنی در زمینه انفاق، وقف و توزیع ثروت میان لایه‌های مختلف جامعه، مایه و محتوی بسیار غنی و عمیق دارد، حیف است که ثروتمندانش به جای پیشتازی در عرصه فعالیت‌های مولد عام المنفعه گرفتار بیماری مزمن تکاثر بمانند و به مدد اقتصاد ناکارآمد و غیرشفاف موجود، به تکاثر و ثروت اندوزی و زمین خواری و ویلاسازی و ... مشغول و سرگرم باشند و آنگاه، نسلی را با بیکاری و شکاف درآمدی و فقر، برای فردا رها کنند.

بقیه در صفحه ۲



# مخبر خوش رو حکمت تجریدین

ابوالقاسم تهرانه

## گزارش آمانو شوک مثبت

گزارش محرمانه آمانو مدیرکل آژانس اتمی به شورای حکام، چند ساعتی پیشتر محرمانه نماند. آمریکا، روسیه و ایران از ارائه این گزارش ابعام رضایت کردند و آن را زمینه اعلام نظر مثبت درباره (پامدی) دانستند. در گزارش آژانس اگرچه طبق معمول نسبت به گذشته، به‌خصوص در سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۴ نیاز به مطالعه بیشتر را خوانان شده است، اما به صراحت اعلام شده که فعالیت‌های هسته‌ای ایران ماهیتی صلح‌آمیز دارد و بهره‌گیری از آن بدون انحراف بوده است. سخنگوی کاخ سفید در جمع خبرنگاران گزارش را مثبت و زمینه ساز تصویب قطعنامه در شورای حکام برای پایان بخشیدن به پی‌ام‌دی خواند. وزارت خارجه روسیه نیز همین نظر را اعلام کرد.

وزارت خارجه جمهوری اسلامی ایران هرگونه تلاش برای اجرای برجام را منوط به تصویب قطعنامه در شورای حکام اعلام کرد و در عین حال از گزارش آمانو استقبال کرد و آن را زمینه‌ساز تصویب قطعنامه در شورای حکام برای پایان بخشیدن به پی‌ام‌دی ۲۴ آذرماه اعلام کرد. به تصویب قطعنامه در روز یاد شده، مرحله اجرایی برجام به‌صورت رسمی آغاز می‌شود.

همه محافل سیاسی بر این باورند که از پایان آذرماه بخش بزرگی از تحریم‌ها برداشته می‌شود و ارتباطات تجاری و بانکی با ایران به شرایط عادی خود برمی‌گردد. حالت انتظار تا قبل از ارائه گزارش آمانو، اکنون به نگاه مثبت و موفقیت دو طرف از پایان مذاکره رسیده است. به‌طوری‌که بسیاری از محافل سیاسی غرب، اجرای قرارداد ایران و روسیه درباره مسأله موشکی اس ۳۰۰ را مسکو از چند روز قبل آن را به صورت علنی اعلام کرد. اطلاع قبلی دولت روسیه از مثبت بودن گزارش آمانو دانسته‌اند.

در این مرحله این پرسش‌ها مطرح است که آیا گزارش آمانو پایان راه است؟ پاسخ بسیاری از کارشناسان چنین است که اگر چه ارائه این گزارش و صدور قطعنامه شورای حکام برای بستن پرونده پی ام دی را نمی‌توان پایان راه دانست، اما صدور گزارش آغاز مرحله بسیار مهمی با نگاه مثبت و همکاری وسیع‌تر دو طرف به شمار می‌رود. گزارش آمانو و در پی آن صدور قطعنامه در ۲۴ آذر بازگشایی مسیر است که از یک نظر پایان مسیر گذشته و از سوی دیگر آغازگر باز تقاهم بیشتر ایران با همه کشورها و به‌خصوص با گروه کشورهای ۵+۱ است. طرح برجام از تفسیرهای نظری گوناگون عبور می‌کند و وارد مرحله اجرایی می‌شود.

با مخالفتان توافق در ایران، منطقه و غرب با ارائه این گزارش دست از منتفی خود بر خوانده‌داشت؟ آن بخش از مخالفان طرح برجام در داخل و خارج که از آغاز نقد خود را بر اساس سیاسی با تبلیغات منفی علیه دولت جمهوری اسلامی قرار دادند، همچنان تلاش می‌کنند تا نکات ضعف در گزارش آمانو را برجسته‌سازی کنند تا نتون تقابل سیاسی آنها با دولت روحانی سرد شود. در ایران به ویژه در آستانه انتخابات مجلس تا می‌دانندری مخالفان، مشکل دولت روحانودندان آتی می‌شود و تا ۲۴ آذرماه تبلیغات منفی علیه دولت شدت بیشتری خواهد گرفت.

تا ۲۴ آذر ماه و با صدور قطعنامه برای پایان بخشیدن به موضوع پی‌ام‌دی، شرایط اجرای طرح برجام به مراتب حساس‌تر خواهد شد. برخی از کشورها در اروپا و در آسیا، همچنین بسیاری از کمپانی‌های نفتسی و تجاری می‌خواهند مراحل اجرایی کار با سرعت بیشتری انجام پذیرد و روابط مالی – تجاری با ایران به طور کامل عادی شود؛ اما از بدخادنه، هم در ایران و هم در آمریکا فضای عمومی انتخاباتی است.

در ایران انتخابات مجلس در پایان سال (اسفندماه) و در آمریکا انتخابات درون حزبی دو حزب حاکم دمکرات‌ها و جمهوریخواهان تا چند هفته دیگر و انتخابات ریاست جمهوری سال آینده انجام می‌گیرد.

در این فضای انتخاباتی بسیاری از سیاستمداران حاضر در صحنه انتخاباتی هم در ایران و هم در آمریکا با محوریت انتخاباتی دو کشور نسبت به یکدیگر تنور شمارهای خود را داغ نگمی‌دارند.

دو چنین الگوی سیاسی – تبلیغاتی در سال انتخابات، ترس و نگرانی در ادامه مسیر اجرایی برجام خواهد بود. آنچه اکنون با انتشار گزارش آمانو و اعلام مواضع آمریکا، روسیه و دیگر کشورهای اروپایی و چین دیده می‌شود، شوک مثبتی است برای اجرای شدن طرح برجام که بسیاری را امیدوار کرده است.

## تعمید رسانه روس از سردار سلیمانی

پس از سقوط جنگنده روسیه در مرز ترکیه و سوریه و آزادی یکی از خلبانان آن از اسارت تروریست‌ها سوریه نیز ویژه –سوری– فرماندهی سردار قاسم سلیمانی، نام این سردار رزایتد مردم روسیه شده است.

به گزارش فارس، پس از اتفاقی که برای جنگنده روس در مرز ترکیه و سوریه رخ داد و یکی از خلبانان اسیر شده به دست تروریست‌ها توسط تیم ویژه –سوری– لبنانی و به فرماندهی سردار سلیمانی آزاد شد، نام فرمانده سپاه قدس در رسانه‌های روسیه و در بین مردم این کشور هم رزایتد شده است. یکی از سایت‌های معتبر روسی که کلوب طرفداران پوتین است، با انتشار عکس سردار سلیمانی، تیتیر شد: «سلیمانی کلدیه راهای خلبان روس»

این عنوان که به همراه خبر مربوط به آزادی خلبان روس بود، در سایر رسانه‌های این کشور هم پازتاب داشته است.

## سید احمد مقدم، عضو شورای سردبیری روزنامه رسالت درگذشت

مقدم که در راه سفر به زادگاهش، بهشهر مازندران بوده است در منطقه فیروزکوه دچار سانحه تصادف شده است. مرحوم مقدم از روزنامه‌نگارانی بود که از بدو تأسیس روزنامه رسالت در روزنامه همکاری داشته و در شورای سردبیری و تیتیر این روزنامه نیز عضویت داشته است.

حسین انتظامی معاون مطبوعاتی و اطلاع‌رسانی وزارت ارشاد در پیامی درگذشتست مرحوم مقدم را تسلیت گفت.

روزنامه‌اطلاعات درگذشت این روزنامه‌نگار پیشکسوت را به خانواده و همکارانش در روزنامه رسالت صمیمانه تسلیت می‌گوید.

سید احمد مقدم روزنامه نگار

پیشکسوت و عضو شورای سردبیری روزنامه رسالت در سانحه رانندگی جان باخت.

به گزارش خبرگزاری مهر و نقل از پایگاه خبری روزنامه رسالت،

سید احمد مقدم روزنامه نگار

به نظر می‌رسد، ارزش سرمایه در دنیای امروز کم‌کم دارد جایش را به ارزش هدایی و برابری می‌دهد و برای مردم ایران، بخش ثروت قبل از مرگ، تبدیل به فراربنده آگاهانه برای علیه اختیار انسان زنده بر می‌گردد می‌شود و در این میان، حیف است که ما، که خود را صاحب فرهنگ خیر و اتفاق و کرامت می‌دانیم، از این قافله غافل بمانیم و همچنان فضا را برای ثروت اندوزی نامشروع و انحصاری کردن نامشروع اموال عمومی باز بگذاریم. آنچه همه امیدواری به ثروت اندوزی، تغییر پارادایم فکری گروه‌های از لبانه انسان است که معیار شایستگی را از «ولع در اثباتش» به «شجاعت در بخشش» تغییر داده است. آیا معیار شایستگی ما نیز چنین شده است؟

## روایای دارم ...

بقیه از صفحه اول
چه جامعه مدنی ایران و چه دولت، باید ارزش چنین حرکت‌های بزرگی را برای ثروتمندان ایرانی بازگو کند و آنان که چه به مدد می‌شغال بر درآمد پی‌مالیات و چه حتی پی‌مدد شغل بلند به مدد زانته و لاسداهای ظالمانه به ثروت‌های افسانه‌ای دست یافته‌اند باید باور کنند که شکاف درآمدی میان اقشار تهیدست اگر با «پازتویج» عادلانه ثروت‌های انباشته بر نشود، با نفیرن و نفرت بر می‌آید.
همان‌وقت که تفاوت شکفتنی است میان کسی که در آن سوی عالم، ثروت هفتک چند ده میلیارد دلاری شخصی‌اش را به مصرف خیریه و خدمات انمنعته می‌رساند با کسی و کسانی که در این سو، در میان همه شمارله، به مدد ارتباط با دولت‌ها، ثروت‌های عمومی و انفال و پول نفت را به حساب شخصی می‌ریزند و در دگاه زین، از موضعی با سخنی می‌رانند و گردن فراز می‌کنند و طلبکار دولت و ملت می‌شوند.

به نظر می‌رسد، ارزش سرمایه در دنیای امروز کم‌کم دارد جایش را به ارزش هدایی و برابری می‌دهد و برای مردم ایران، بخش ثروت قبل از مرگ، تبدیل به فراربنده آگاهانه برای علیه اختیار انسان زنده بر می‌گردد می‌شود و در این میان، حیف است که ما، که خود را صاحب فرهنگ خیر و اتفاق و کرامت می‌دانیم، از این قافله غافل بمانیم و همچنان فضا را برای ثروت اندوزی نامشروع و انحصاری کردن نامشروع اموال عمومی باز بگذاریم. آنچه همه امیدواری به ثروت اندوزی، تغییر پارادایم فکری گروه‌های از لبانه انسان است که معیار شایستگی را از «ولع در اثباتش» به «شجاعت در بخشش» تغییر داده است. آیا معیار شایستگی ما نیز چنین شده است؟

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی سمنه گذشته در دیدار «ویکتور اوربان» نخست‌وزیر مجارستان، با اشاره به زمینه‌های متعدد ارتباط و همکاری بین دو کشور، منطق جمهوری اسلامی را همکاری با ملت‌ها خواندند و خاطرنشان کردند: سیاست اعلامی دولت مجارستان در «نگاه به آسیا» سیاستی درست است و می‌تواند منشأ افزایش همکاری‌ها باشد.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای دراین دیدار، سطح پایین روابط اقتصادی و غیراقتصادی ایران و مجارستان را نامناسب ارزیابی کردند و افزودند: ملت ایران از مجارستان هیچ خاطره ناخوشایندی ندارد و با توجه به هیات همراه شما که از تراز خوبی برخورداراست امیدواریم با وجود ارائه، این سفر مفیدم‌ای برای افزایش همکاری‌ها شود.

رهبرانقلاب، منطق جمهوری اسلامی را همکاری با همه انسان‌ها و ملت‌ها خواندند و گفتند: البته استثنائایی با دلایل مشخص وجود دارد، اس‌ما به‌جز آن موارد خاص، ما عواطف و سیاست‌های شرافتمندانه را با عواطف صادقانه پاسخ می‌دهیم.

ایشان با تأیید اظهارات نخست‌وزیرمجارستان‌دربارهضرورت تدکیر در مقابل ملت‌ها ودولت‌ها به‌عنوان پایه همکاری‌ها، افزودند: باید شاکله و



ساختاری اصولی برای همکاری‌ها و تبادلالت اقتصادی، علمی، فرهنگی و آموزشی ایجاد شود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای منشأ بسیاری از دشمنی‌ها و با عواطف

اسلام و مسیحیت از سوی جمهوری اسلامی ایران، خاطرنشان کردند: استفاده از این فرصت‌ها برای افزایش نقاط مشترک و روشن کردن حقایق، و



وین فضاهای غبارآلودبه‌ضرررسانیت و بشريت تمام می‌شود. رهبرانقلاب با اشاره به برقراری گفتگوهای خوب ومهربانه بین دنیای

برخورد مزورانه دستگاه‌های تبلیغاتی دنیا پس حقایق خواندند و افزودند: «گفتگو و رفت‌وآمد میان متفکران و اندیشمندان» به نفع حقیقت و درجهت روشن شدن آن است و بسر همین اساس ما با این‌گونه تبادلات موافق هستیم. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در بخش دیگری از سخنان خود، ارزیابی نخست‌وزیر مجارستان از شرایط نامساعد غرب در بخش‌های مختلف اقتصادی و دفاعی و وجود بحران‌های معنوی و مشکلات فرهنگی را ماهران و نزدیک به واقعیت خواندند و گفتند:

برخی متفکرین دلسوز غربی سال‌ها است که این خطر را متوجه شده‌اند و درمخصوص آن هشدار داده‌اند. ایشان خاطرنشان کردند: البته اکنون یک رویش معنوی آرا و نامحسوس، هم در اروپا و هم در آمریکا با محوریت جوانان در حال شکل‌گیری است و در آینده نیز احتمال دارد اروپا بتواند بین پیشرفت‌های «مادی، علمی و فناوری» یا «معنویت»

همگامی با آگاهی به‌وجود آورد. در این دیدار که آقای هانگبرگر معاون اول رئیس‌جمهوری هم حضور داشت، ویکتور اوربان با ابراز خرسندنی

از حضور در ایران گفت: من با یک هیات بزرگ تجاری و اقتصادی به‌عطفوزیرمعاونت دولته به ایران آمده ام و معتقدم ظرفیت‌های زیادی برای همکاری‌های دو کشور وجود دارد. نخست‌وزیر مجارستان، ضرورت «تقویت‌ساختار همکاری‌ها» را یادآور شد و افزود: «درک متقابل» پایه و اساس همکاری‌های پادوام است و با توجه به جایگاه برجسته و محترم ایران در معادلات جهانی، امیدواریم با حمایت شما بتوانیم فرصت همکاری‌های دوجانبه را در سطح مختلف ایجاد کنیم. وی با اشاره به سخنان رهبر انقلاب اسلامی درباره وارونه جلوه‌د دادن حقایق توسط دستگاه‌های تبلیغاتی، خود و اعضای کابینه‌اش را ازغرضانقلابی علیه‌اشغالگری خولاند و افزود: تا زمانی که در جریان مبارزات انقلابی بودیم، مشکلی نداشتیم اما همین که فمیدند که با داریم نظام جدیدی را برای اسطانت کشور ایجاد کنیم، تبلیغات منفی علیه ما شروع شد. اوربان با اشاره به این‌که مناسبات جهانی با اشاره به آن تغییر است، گفت: این تغییرات سریع، به تصویری که غرب و قدرت‌های جهانی از خود

کشور برداران. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، متن پیام حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم
روحانی تواتمندی‌های ذاتی و نهفته عزیزان معلول و همچنین بررسی و آسیب‌شناسی اقدامات سازمان‌های دولتی و غیردولتی مسئول در زمینه بهبود شرایط زندگی اجتماعی و بهره‌مندی کشور از توانایی آنان است. در پیشش دینی و ارزش‌های ملی ما، نقص عضو، معلاری برای ستمشش ویژگی‌های وجودی انسان نیست. کلام نورانی وحی هم تکیه بر جوهر و گوهر وجودی انسان‌ها به جای توجه بر شرایط جسمی دارد و تمامی انسان‌ها را زیر چتر کرامت الهی قرار داده است.

بر مبنای همین تفکر، دولت تدبیر و امید در زمینه تسهیل شرایط زندگی معلولان، رفع یغی موانع حقوقی و قانونی از هیچ کوششی دریغ نکرده و به این تلاش‌ها ادامه خواهد داد و انتظار دارد سازمان‌های متولی امور معلولان بیش از پیش با همکاری و هم‌افزایی سازنده، گام‌های مؤثر و یکپارچه‌ای در ارتقاء و اعلائی وضع معلولان کشور بردارند. از رویادهای ارزشمند سال گذشته، وحدت رویه و مشارکت بیشتر سازمان‌های مردم نهاد در ایجاد شرایط مطلوب در زندگی معلولان بود.

در پرتو این همکاری‌های متقابل، راه‌های جدیدی هم برای پیشرفت در حوزه معلولان فراهم شده که قابل تقدیر است. خوشبختانه امروز از سوی نخبگان معلول، نشان‌دهنده اثر حضور آنها در متن فعالیت‌ها و برنامه‌های کشور است. بنابراین لازم است نقش و ماندگاری آنها در تصمیم‌گیری‌ها وبرنامه‌ریزی‌های کلان و بلند مدت جامعه به طور جدی مورد توجه قرار گرفته و سازمان‌های دولتی و غیردولتی در چارچوب مأموریت‌ها و اهداف، همواره از همکاری و همکاری سازنده آنها بهره‌مند شوند. در شرایط فعلی که ایران اسلامی‌در عرصه‌های بین‌المللی نقش تأثیرگذاری ایفا می‌کند، عموم دست‌اندرکاران این حوزه، می‌توانند با انتقال تجارب خود در عرصه‌های جهانی و بهره‌گیری از تجارب اجتماعی دیگر کشورها، منشاء آثار بیشتری در این زمینه باشند. امید است تمامی متولیان امور معلولان کشور با تلاش‌های مدبرانه و مضاعف خود، همراه با تعامل و آینده‌نگری، شرایط مناسبی برای بهره‌مندی معلولان از فرصت‌های برابر و حضور حداکثری این عزیزان در عرصه حیات اجتماعی فراهم آورند.

حسن روحانی
رئیس جمهوری اسلامی ایران

ایجاد کرده‌اند، صدمه زده و آنان در شرایط نامساعد روحی قرار داده است. وی گفت: منبأ قرار گرفتن «توسعه» معیارهای گذشته غرب را در حوزه‌های اخلاقی، دین و معنویت ظهور حضرت ولی‌عصر عجل‌الله‌تعالی‌فرجه‌الشریف خولاند و در معرض فروپاشی قرار داده و شرایط سخت و حساسی را ایجاد کرده است. نخست‌وزیر مجارستان مشکلاتی مانند «کاهش جمعیت»، «زده‌ست رفتن ارزش خانواده و تسلیق به تشکیک خانواده‌های ناسالم»، «بحران‌های بی‌دینی و تضعیف توان انیشتی و معنیتین ودشوارترین‌انسان‌هاست و گفت: کربلا با اسرار درونی انسان‌ها سسر و کار دارد و شرایط فراخون رحمت الهی برای جذب و اصلاح انسان‌هایی با سیرت نیکو است وعلت تکیه و به‌عوض نظام سلطه و عوامل آن از وابستگی عظیم و دهه‌هایلیونی اریعسن هم همین قدرت وعظمت ازمین در نجات انسان‌ها است. همین‌در این مراسم مهدی سلخسور به ذکر مصائب آل‌الله و شرح‌خوانی پرداخت. در پایان این مراسم، حضرت ابوالفادی الحسین علیه‌السلام و اصحاب و یارهای ایشان، حسینیه امام خمینی رحمه‌الله مزیران هیات‌های دانشجویی از سراسر کشور

مراسم عزاداری و ارزش‌حسینی در حضور رهبر معظم انقلاب دراربیین شهادت سید و سلالر شهیدان حضرت ابوالفادی الحسین علیه‌السلام و اصحاب و یارهای ایشان، حسینیه امام خمینی رحمه‌الله مزیران هیات‌های دانشجویی از سراسر کشور

## نامه رهبر معظم انقلاب به جوانان غربی به ۱۹ زبان ترجمه شد

نامه رهبرمعظم انقلاب اسلامی به عموم جوانان در کشورهای غربی به ۱۹زبان انگلیسی، عربی، اردو، ترکی استانبولی، سواحیلی، اسپانیایی، آلمانی، روسی، فرانسوی، هوسایی، ژاپنی، آذربایجانی، اندونزیایی، تایلندی، دانمارکی، پرتغالی برزیلی، استونیایی، بوسنیایی و پشتو در پایگاه اطلاع رسانی وزارت امور خارجه منتشر شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وزارت امور خارجه، لینک ترجمه این نامه ها به صورت جداگانه دراین پایگاه اطلاع رسانی قابل دسترسی است.

دراین حال نماینده دائم ایران در سازمان ملل در نشست مجمع عمومی، ضمن قرائت فراهایی از نامه اخیر رهبر معظم انقلاب خطاب به جوانان غربی اشاره‌ای به نیازبه تغییرذهنیت‌ها، گفت: هدف از این نامه، ارائه دیدگاهی اصیل از درون جهان اسلام درخصوص مبارزه با تروریسم رای مخاطبان جوان است.

به گزارش ایرنا، غلامعلی خسروپورنخستست روز پنجشنبه مجمع عمومی سازمان ملل که به منظور گفتگو پیرامون مساله صلح جهانی و تحت عنوان «فرهنگ صلح» برگزار شد همچنین با اشاره به ابتکار دکتر حسن روحانی رئیس‌جمهوری کشورمان در ارائه طرح جهانی علیه خشونت و افراطی‌گری که به صورت قطعنامه‌ای در سال ۱۳۹۲ به تصویب مجمع عمومی سازمان‌ملل متحد رسید، تحولات دو سال گذشته را شاهدهی بر نمایی بودن این ابتکارشدن و افزود که برای پیگیری این مسیر، جمهوری اسلامی ایران قصد دارد به زودی متن به روز شده این قطعنامه را که مذاکرات مقدماتی مربوط به آن با بسیاری کشورها انجام شده است برای تصویب به مجمع عمومی ارائه کند.

خوشرو درنهانی یادآور شد که این قطعنامه ضمن پیگیری ایده های مطرح شده در قطعنامه اول برای مقابله با افراطی‌گری خشن، منعکس کننده تحولات دو سال اخیر خواهد بود.

## دیدار شهردار تهران با آیت‌الله العظمی سیستانی

شهردار تهران با اشاره به دیدار خود با آیت‌الله العظمی سیستانی گفت: در دیدارهای سال‌های گذشته ایشان بر مشکلات زائران اشاره کرده بودند، در دیدار امسال هم بر لزوم ایجاد و ارتقای سطح تسهیلات برای زائران امام حسین(ع) تأکید کردند. محمداقرا قالیباف گفت: چشم انداز خروج از نجف اشرف به دیدار آیت‌الله العظمی سیستانی رفت‌در، این دیدار ایشان به امنیت مجموعه و نظام جمهوری اسلامی و کشورمان اشاره کرد.

## دکتر لاریجانی: دولت جهت‌گیری درستی در مسائل اقتصادی دارد

هم تأکیدی بر مصوبه مجلس بود‌لذا ایشان این مسأله را تأکید کردند. پس از دیدار این دولت کسبت تصمیم هماهنگی اتخاذشده است.

رئیس مجلس در ادامه با بیان این‌که مجلس هفته آینده واردبحث مجلس ریل گذار قانون در نهادهای مختلف است. هیچ جای دیگری نمی‌توان گفت‌اجرای کند. این مجلس بعد نظارتی هم دارد. لذا این جایگاه با فورز و فرودها تغییر نمی‌کند، اما می‌تواند با شرایطی که نمایندگان داشته باشند این جایگاه عمیق‌تر بشد.

وی گفت: در بخش هسته‌ای مجلس از نگاه ملی به مساله نگاه کرد و به رشم به بحث‌هایی که بود برای مسائل کشور گام مهمی برداشت. کار اساسی انجام دادند و کشور را از یک گردنه عبور دادند.

امکان برقراری رابطه ایران و آمریکا

رئیس مجلس دیدار امکان برقراری رابطه ایران و آمریکا افزود: اگر آمریکایی‌ها رفتاری که نشان‌دهنده دشمنی با ایران است را عوض نکنند، رویدکرد

مسأ تغییر می‌کند:صحبتی که مقام معظم رهبری هم مسأال‌ها پیش فرموده‌اند. لاریجانی گفت: اما امروز رفتار آمریکا نشان می‌دهد دشمنی با ایران دارد که باید به این نکته توجه کرد و آن زمانی که رفتار آمریکا با ایران از این نوع نباشد طبعاً همان نکته‌ای است که بر روی آن، به رهبری فرمانروند جاری و ساری خواهد بود.

رئیس همچنین موضوع حلیات از فلسطین موضوع تاکتیکی و استراتژیک است و آن تغییر حاصل نمی‌شود. اگر این تغییر تلقی در برخی رسانه‌ها به موجب آمده، اشتباهه است. وی گفت: ما بیان این که روسیه در مبارزه با تروریسم صادقانه رفتار این که دو کشور همواره به خاطر بی‌سیلیکی و بی‌توجهی بین‌شان تنش ایجاد شد و این تنش به نفع مبارزه با تروریسم نیست. امیدوارم ما روش‌های عاقلانه‌ای تنش کاهش پیدا کند.

به نظر می‌رسد، ارزش سرمایه در دنیای امروز کم‌کم دارد جایش را به ارزش هدایی و برابری می‌دهد و برای مردم ایران، بخش ثروت قبل از مرگ، تبدیل به فراربنده آگاهانه برای علیه اختیار انسان زنده بر می‌گردد می‌شود و در این میان، حیف است که ما، که خود را صاحب فرهنگ خیر و اتفاق و کرامت می‌دانیم، از این قافله غافل بمانیم و همچنان فضا را برای ثروت اندوزی نامشروع و انحصاری کردن نامشروع اموال عمومی باز بگذاریم. آنچه همه امیدواری به ثروت اندوزی، تغییر پارادایم فکری گروه‌های از لبانه انسان است که معیار شایستگی را از «ولع در اثباتش» به «شجاعت در بخشش» تغییر داده است. آیا معیار شایستگی ما نیز چنین شده است؟

## اخبار داخلی

## رهبر معظم انقلاب: سیاست‌های شرافتمندانه را با عواطف صادقانه پاسخ می‌دهیم

کینه‌جویی‌ها را نبود شناخت صحیح و متقابل برشمردند و گفتند: امروز در فضای تبلیغاتی حاکم بر دنیا، واقعیت‌ها دگرگون نشان داده می‌شود

## رئیس‌جمهوری: مبارزه با استکبار، با کار و تلاش و نه با شعار ممکن است

مردم ما در دوران پیروزی انقلاب اسلامی و همچنین سال دفاع مقدس، امام حسین(ع) و روز عاشورا بوده‌است و رفاه اجتماعی بدون قرار گرفتن در مسیر تولید محقق نخواهد شد و رسیدن به این هدف فقط با اراده کارگران و تولیدکنندگان به دست می‌آید.

روحانی اظهارداشت: جمهوری اسلامی ایران و عراق در تلاش هستند اربعین را به عنوان بزرگترین اجتماع دینی و مذهبی جهان در سازمان یونسکو ثبت جهانی کنند. رئیس‌جمهور در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر این که عزت و استقلال کشور و همچنین

در تلاش برای رفع نیازمندی‌های جامعه و مردم و کار و تلاش برای توسعه و آبادانی و رساندن کشور به قله‌های علم و پیشرفت، از اولویت‌های ایران اسلامی است.

رئیس‌جمهوری تأکید کرد: امروز مبارزه با استکبار و دشمنان با کار، جهاد اقتصادی و تلاش و نه با شعار ممکن است و هرچه در مسیر پیشرفت، توسعه و آبادانی ایران اسلامی بیشتر تلاش کنیم، دشمنان مأیوس‌تر خواهند شد. روحانی با تسلیت ایام اربعین حسینی، راهپیمایی میلیونی عاشقان الهی بیت(ع) در اربعین حسینی را با تأسی از حضرت زین‌العابدین(ع) و الهی بیت(ع) دانست و اظهارداشت: عاشورا روز شور بزرگ حسینی و اربعین روز شور حسینی است.

رئیس‌جمهوری، حضور اجتماعی کارگران و تلاشگران در مسیر آبادانی و پیشرفت کشور و عزاداری با آنان در اربعین حسینی را نشان‌دهنده جایگاه ویژه کار و تولید برشمرد و گفت: این عزاداران هم نشانه‌ای از تلاش برای پیشرفت کشور هستند و هم عزادارشان نشان از ایمنیگنهی آنان به عشق الهی بیت(ع) دارد.

رئیس‌جمهوری صبح چهارشنبه گذشته و همزمان با اربعین حسینی با حضور در کارخانه شیشه سازی مینا، به بازدید از بخش‌های مختلف این مجتمع صنعتی و جمع عزاداران حسینی به عزاداری اربعین سرور و سلالر شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع) پرداخت. رئیس‌جمهوری در این بازدید علی‌ر بیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی همراهی می‌کرد.

**تلاش برای ثبت جهانی اربعین**
رئیس‌جمهوری، حضور اجتماع عااشقان اباعبدالله الحسین(ع) در روز اربعین را در تاریخ بی‌نظیر و مایه فخر و مباهات برای اسلام و عاشقان الهی بیت(ع) برشمرد و تصریح کرد: امام حسین(ع) و حادنه کربلا به تمامی ما درس بزرگی آموخت و عشق ایشان در دل‌های شیعیان روز به روز بیشتر می‌شود.

روحانی، با هم حضور در منزل محمد گنجی جانبا ز ۷۰ درصد، از تلاش‌ها و جانفشانیه‌ای این جانبا ز بزرگوار در۸سال دفاع مقدس تجلیل و قدردانی کرد وافزود: الگوی

## دیدارهای دکتر ابتکار بلندپایه کشورها در حاشیه اجلاس پاریس

سازمان حفاظت محیط زیست در بدو ورود به محل اجلاس مورد استقبال «فرانسوا اولاند» رئیس‌جمهوری فرانسه قرار گرفت.

معضومه ابتکار با نواز شیرین نخست‌وزیر پاکستان و وزیر تغیر اقلیم آن کشور، آنکارا مرکز مدراعظمی عراق، فواد معصوم رئیس‌جمهوری لبنان، فوشیزو ای نخست‌وزیر ژاپن، مری رابینسون رئیس‌جمهوری سابق ایرلند ونماینده ویژه مدیرکل سازمان ملل درامورعالت اقلیم،محمودعیاس

## تحریم‌های ایران ماه آینده برداشته می‌شود

وزیر انرژی آمریکا تأکید کرد: تحریم‌های ایران در ماه

ژانویه زمانی که آژانس تأیید کند تهران به تعهداتش عمل کرده است، برداشته خواهد شد.

به گزارش ایسناژنست موئیر، روز پنجشنبه در گفتگو با شبکه سی ان ان با اشاره به گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در باره مسائل باقیمانده در برنامه هسته‌ای ایران و تحلیلی تحلیلی ایران که عصر روز چهارشنبه منتشر شد، گفت: هیچ نگرانی درباره فعالیت‌های ایران از ارتباط با تسلیحات هسته‌ای نیست.

فعالیت‌هایی در چرخه سوخت، در چارچوب توافق هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ وجود ندارد. وزیر انرژی آمریکا افزود: ما معتقد به لغو تحریم‌های مرتبط هسته‌ای ایران هستیم. ما تأکید می‌کنم که تحریم‌های هسته‌ای و نه تحریم‌هایی که در ارتباط با دیگر مسائل است، ماه ژانویه زمانی که آژانس بین‌المللی انرژی اتمی تأیید کند که تهران به تعهداتش را تأیید کند برداشته خواهد شد. واضح است که این تعهدات سخت و البته ضروری هستند. وی تصریح کرد: توافق ما این است که آن‌ها (ایرانی‌ها) باید در ازای رفع تحریم‌های مرتبط هسته‌ای، برنامه هسته‌ای خود را به میزان قابل توجهی محدود کنند.

**صلحی: پرونده PMD قطعا بسته می‌شود**
معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان انرژی اتمی‌هم گفت: براساس گزارش آمانو، دیگر راهی برای بازنگهداشتن پرونده فعالیت‌های گذشته و حال هسته‌ای صلح‌آمیز کشورمان (PMD) وجود ندارد. علی‌اکبر صالحی با تحلیل گزارش آمانو اظهارنظر کرد: مهم این است که در بخش مربوط به ارزیابی که حدود ۹۰ پند را شامل می‌شود اگر به بحث فوایدی می‌بینیم چیزی در آن نیست یعنی اذعان کردند که فعالیت‌های هسته‌ای کشورمان صلح‌آمیز بوده و هیچ نگرانی در آن دیده نشده است. به ویژه اذعان کردند که چرخه سوخت اعلام نشده‌ای نداریم یعنی همان چیزی که قبلا مدام اشاره می‌کردند که نمی‌توانند با قطعیت راجع به چرخه سوخت اعلام نشده اظهارنظر کنند. با این حال اکنون در این باره اظهارنظر کرده‌اند که هیچ سناری در ارتباط با چرخه سوخت اعلام نشده ندارد که این بسیار مهم است. روز تأکید کرد که ما توجه به تجربه سال‌ها فعالیت در آن، قطعا پرونده پی ام دی بسته خواهد شد زیرا توانسته به هیچ مستندی اشاره کند بنا براین این پرونده ساختگی که سال‌ها ما را گرفتارش کردند برای همیشه بسته خواهد شد. رئیس سازمان انرژی اتمی تأکید کرد:: اکنون سناری پیش‌رو داریم که دیگر نمی‌تواند

بقیه در صفحه ۱۶















## اطلاعات

**دهم آذرماه**؛ روز مجلس، مصافح است با سالروز شهادت آیت ...مدرس (ره) مری از سلاله پاکان و مبارزی وارسته و ستوده در عصر ظلمت و استبداد، بزرگمردی که اندیشه و عملش پرده زمان و مکان را دریده و از حصر زمان فراتر رفته و مرد روزگار نام گرفته است. رادمردی که زینت و زیبایی دنیا بارها همه گسترده اش بی چشم خجارت نگریست، انسانی که به عنوان شاخص ترین نماینده مجلس در آن انقلاب مشروطه در مدت پنج دوره حضور در مجلس توانست نقشی گرانقدر ایفا کند و با درخشش کم نظیرش اسوه مجاهدان خلف شود. او در صحنه فعالیت سیاسی از هوشیاری و زیرکی خاصی برخوردار بود، همین باعث شد که هیچگاه فریب مکرهای مکاران را نخورد. آن قدر در راه آزادی، عدالت اجتماعی و اجرای احکام اسلامی پافشاری کرد که به حبس افتاد و جام شهادت نوشید و در حال عبادت جان سپرد. او مانند هر آزاده‌ای مرگ تن را بر مرگ شخصیت ترجیح داد از این رو پادش همیشه زنده و ارزنده تاریخ است. او یادگار و سبیل روشنی پر شور و هیجان مشروطه بود، یادگاری از روزهای ارج و قرب و احترام و منزلت مجلس شورای ملی بود.

اما اگر ما به ذکر نامش می‌پردازیم و خاطره اش را ارج می‌نهیم بدان علت است که وی پارسایی پایدار و بزرگواری ثابت قدم بود که لحظه‌ای با استبداد و استعمار سازش نکرد در کنار مادرش (خدیجه) در همان‌دهکده سرباه ماند، ولی به دور بودن از هرگونه رفاه طبلی را شیوه زندگی خویش ساخت و از طریق عبادت و دعا و راز و نیاز با خدا، کمالات معنوی را کسب کرد.

**از تولد تا شهادت**

در سال ۱۲۶۹ هـ.ش. خداوند به سید اسماعیل یکی از سادات طباطبایی ساکن «سرابه» اردستان، پسری عطا نمود که نام او را سید حسن نهادند. سید حسن تا شش سالگی از کتار مادرش (خدیجه) در همان‌دهکده سرباه ماند، ولی در سن شش سالگی سید اسماعیل فرزندی سیدحسن را به شهرضا آورد. ایشان با گذشت دوران کودکی با هر عرصه دانش و کسب علوم دینی نهاد و در حوزه معرفت و اندیشه علم نمود، پس سید عبدالباقی در قمشه شروع به کسب علم نمود، از این مدتی به اصفهان عزیمت، تا با گذراندن مقدمات در ادبیات، حکمت، فلسفه و عرفان محضر حکیم الهی و عظیم الشانی میرزا جواد جهانگیر خان قشقایی فقه و اصول را تا کسب درجه اجتهاد محضر آیات عظام سید محمد باقر درچه‌ای و شیخ مرتضی ریزی و...درک نماید.سید حسن که تشنه درک محضر بزرگ مردان فقه کمال و معرفت و عرفان و علوم دینی بود برای سیراب شدن از چشمه‌های جوشان فقه و فقاहत راهی نجف اشرف شد تا به حضور آیت... میرزای شیرازی برسد و از محضر درس علمای بزرگی چون حضرات محمد کاظم خراسانی و محمد کاظم طباطبایی بزدی و...بهرمند گردد و پس از دریافت تأیید مقام اجتهاد از بزرگان و علمای حوزه نجف به اصفهان مراجعت نماید.

این سید جلیل القدر پس از بازگشت از نجف و اقامت کوتاه در قمشه خصوصاً روستای اسفه و پیدار با فامیل و بستگان،قمشه را به قصد اقامت در اصفهان ترک و در این شهر اقامت نمود. وی صبیحا در مدرسه جده کوچک (مدرسه سید محمد) درس فقه و اصول و عصرها در مدرسه جده بزرگ درس منطق و شرح منظومه می گفت و در روزهای پنجشنبه طلاب را با چشمه‌های زلال حکمت نهج البلاغه آشنا می نمود. تسلط وی به هنگام تدیس در حدی نبی که این زمان به «مدرس» مشهور گشت. وی همراه با تدیس با هر منطق و استدلال با عوامل ظلم و اجحاف به مردم به ستیز برخاست و با افعال و رفتار زورمداران مخالفت کرد. آیت ... مدرس که در عرصه پژوهش دینی از عالمان بنام حاشیه تشیع است و دارای تألیفات بسیاری می باشد و هم او بود که در تدریس نهج البلاغه را از حوزه علمیه عنوان یک درس آغاز کرد و شخصتهای بزرگی همچون حضرت آیت...العظمی بروجردی از شاگردان درسی نهج البلاغه ایشان بودند.

با انتخابش بعنوان یکی از پنج مجتهد طراز اول حضور گسترده تری در مسائل سیاسی را آغاز نمود. آیت...مدرس، در مبارزه با استعمارگران با قامتی استوار و دیدگاهی پر فروغ و قدرت درک و تحلیلی کم نظیر از حوادث دوران خویش، یگانه دوران زمان خود شد. صلابت و اقتدار او چه زمانی که بعنوان مجتهد طراز اول و از چند دروهای ممتاز در میان روحانوت نماینده مردم، به مجلس شورای ملی آبرو و اعتبار بخشید. مجلس دوم در حقیقت کشایش دیدار مبارز پیرالمانی و سیاسی مدرس بود. از مهمترین اقدامات ایشان در دوره دوم مخالفت با لایحه اتوموت دولت روس مبنی بر اخراج گروگان شوستر بود.

از حوادث مهم دوره سوم شروع جنگ جهانی اول و مهاجرت نمایندگان آن حمله آیت...مدرس (ره) و تشکیل کابینه مهاجرت درکرومناشه که آیت...مدرس وزارت اوقاف و عدلیه کابینه را عهده دارشد.

مبارزه آیت ... مدرس با قرار داد ننکین ۱۹۱۹ و وثوق الدوله و انگلیس از دیگر حوادث زندگی سیاسی ایشان می باشد. با کودتای سیاه در سال ۱۲۹۹ شمسی سوسه رضا خان و فسادهای طباطبایی به حدی که به قزوین تبعید و زندانی شده و بعد از آزادی به عنوان نماینده مردم تهران به مجلس چهارم راه می یابد و نایب رئیس اول مجلس می شود.

در دوره پنجم نیز به عنوان نماینده مردم تهران انتخاب و در این دوره مبارزه با جمهوری خواهی رضا خان را رهبری می کند و توسط شخصی بنام بهرامی سبلی می خورد که این سبلی شکست جمهوری خواهان و بد نامی ابدی را برای طرفداران جمهوری بدنبال داشت. این دوره همچنین مصافح با تهمین متوجه شدیم که چند نفر نظافتی استخوانه و جلوربد در خانه‌ای کشیک می دهند. خیلی کنجکاو شدیم تا واقعیت را بفهمیم، بالاخره متوجه شدیم که روحانی سیدی در آن خانه نمانده بودند، بلکه استاد میرزا نجار کفر کرد که راهی جهت ارتباط با سید بیاییم. یکی از نگهبانها به نام کربلایی علی خان که مرد متدینی بود به آن من کس نمی شناسد اجازه داد تا برای آقای حاج پیرم. بعد از آن که از طریق رخته دیوار وارد خانه می شدم با آقا گفت و گو می کردم؛ کم که نظر آقا را جلب کرد، به ایشان موافقت کرد که برایش خبری درست کنم، چون آقا به من اعتماد کرده بود، نامه ای به دست داد، که به شیخ ابوالیی (از روحانیون مطرح شهر) برسانم و جواب آن را روز بعد در لبه کاهدم پنهان و برای آقا بدم. نظرمان گذشت تا اینکه یکی از شهباه خدای جرس اسبها مقرر گردید که بدم. متوجه شدم سه نفر وارد خانه آقا شدند و از همان رخته دیوار داخل را نگاه کردم مدتی گذشت دیدم در دوره هفتم با نیرنگ رضا خان و طرفدارانش آیت ...

مدرس از ورود به مجلس بازماند در ۱۶ مهر ۱۳۰۷ این ابر مرد مبارزه دوران سیاه استبداد قاجار و پهلوی توسط درگاه رئیس شهربانی تهران و با تحریک رضا خان شیانه از تهران به خوف تبعید و مدت ۹ سال در داخل محبسه ای ساکن شد، سرانجام در مهرماه ۱۳۱۶ به کاشمر منتقل و در شب ده آذر همان سال برابر با ۲۷ رمضان به دست عوامل محروس رژیم پهلوی به قتل رسید و مخفیانه به خاک سپرده شد.

**آقا را نزدیکی حوض قزاقها شبانه دفن کردند. (شاهد عینی)**

حاج عباس عظیمیان می گوید: کودکی دوازده سیزده ساله بود و شاگرد استاد میرزا انجار، یکی از روزهای پاییز سال ۱۳۱۶ بود که در همان کوچه‌ای که ما کارگاه نجاری داشتیم متوجه شدیم که چند نفر نظافتی استخوانه و جلوربد در خانه‌ای کشیک می دهند. خیلی کنجکاو شدیم تا واقعیت را بفهمیم، بالاخره متوجه شدیم که روحانی سیدی در آن خانه نمانده بودند، بلکه استاد میرزا نجار کفر کرد که راهی جهت ارتباط با سید بیاییم. یکی از نگهبانها به نام کربلایی علی خان که مرد متدینی بود به آن من کس نمی شناسد اجازه داد تا برای آقای حاج پیرم. بعد از آن که از طریق رخته دیوار وارد خانه می شدم با آقا گفت و گو می کردم؛ کم که نظر آقا را جلب کرد، به ایشان موافقت کرد که برایش خبری درست کنم، چون آقا به من اعتماد کرده بود، نامه ای به دست داد، که به شیخ ابوالیی (از روحانیون مطرح شهر) برسانم و جواب آن را روز بعد در لبه کاهدم پنهان و برای آقا بدم. نظرمان گذشت تا اینکه یکی از شهباه خدای جرس اسبها مقرر گردید که بدم. متوجه شدم سه نفر وارد خانه آقا شدند و از همان رخته دیوار داخل را نگاه کردم مدتی گذشت دیدم

میرزا کریم غسال را هم به آنجا آوردند تا یوتی هم آوردند. به سراغ حاج علی کردستانی معتمد محل رفته همراه من آمد و در تاریکی شب فاصله دنبال آنها راه افتادیم و از شهر خارج شدند و به محلی که به حوض قزاقها معروف بود رسیدند. در تاریکی شب آقا را دفن کردند و رفتند. و ما محل را علامت گذاشته و مشخص کردیم.

**قبر آقای شهید**
مرد کاشمر خیلی زود از جریان شهادت این عالم وارسته آگاه شدند و از همان ابتدا تلاش کردند که ظاهر قبر را حفظ کنند و آن را «قبر آقای شهید» نامیدند. ولی ما مورین حکومت رضا شاه با تخریب قبر از حضور مردم بر مزار شهید مدرس جلوگیری می نمودند. در شهریور ۱۳۲۰ در زمان جنگ جهانی دوم رضا خان توسط انگلیسی ها از ایران تبعید شد در این زمان مردم توانستند ازادانه تر بر مزار شهید مدرس جمع شوند و ظاهر قبر را تا ارتفاع یک متر از زمین بالا آوردند و به یاد زندگی ساده و بی آلاش شهید مدرس روزهای چهارشنبه در کنار قبر شهید نان ماضی نذر می کردند.

**قبری که زیارتگاه شد**

خودش گفته بود قبر من هرکجا باشد زیارتگاه خواهدشد و همین گونه هم شد. با پیروزی انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (قدس سره) که خود از پیروان صدیق آن بزرگوار بودند و همیشه با احترام خاص از شهید مدرس یاد می کردند، طی حکمی از تولیت عظمای آستان قدس رضوی خواستند مزار شهید مدرس(ره) به شکل آبرومندی ساخته شود و این بنای با شکوه در سال ۱۳۳۸ مورد بهره برداری قرار گرفت. در سال ۱۳۷۳ طی حکم مقام معظم رهبری تولیت آستانه حضرت حسین بن موسی الکاظم(ع) و زیارتگاه شهید آیت...مدرس(ره) به آستان قدس رضوی واگذار گردید و این ابتدای راه آستان قدس رضوی برای شکوفایی این قطب فرهنگی استان بود. آرامگاهی که در عین معرفی سیره شهیدی وارسته و مبارز، مرکزی برای فعالیتهای فرهنگی و مذهبی شرافت کاشمر شد.

**در پناه امام و رضاع)**

طرح جامع زیارتگاه شهید آیت ...مدرس(ره) که از خدمات ارزنده و ماندگار آستان قدس رضوی است با هدف تأمین، تعمیق و تسهیل امر زیارت و تأمین جاذبه‌های فرهنگی، خدماتی و رفاهی به منظور رفاه حال زائرین گرامی آغاز شد و ادامه دارد.

بطوریکه در سالهای اخیر فعالیتهای عمرانی و فرهنگی گسترده و گامهای مؤثری برای ایجاد پشتوانه عظیم برای اهداف فرهنگی مؤسسه حضرتحسین بن موسی الکاظم(ع) و زیارتگاه شهید مدرس (ره) برداشته شده است.

شروع طرح جامع مجتمع فرهنگی شهید آیت...مدرس(ره) به مساحت ۱۰ هکتار و تمکد ک حدود ۲۳۰۰ متر مربع در طرح جامع، ساخت و راه اندازی صحن جنوبی شامل زائرانرسا، سویت، آشپزخانه عمومی، مطوخانه‌ی و ایجاد فضای سبز در زیارتگاه، محدوده ۸۰۰۰ متر مربع جهت اسکان زائرین، احداث سالن چندمنظوره با مساحت ۲ هزار مترمربع با همکاری مجلس شورای اسلامی، احداث واحدهای تجاری و فراهم نمودن امکانات رفاهی جهت زائرین و مجاورین شامل آشپزخانه عمومی و ایجاد فضاهای مناسب برای اسکان مسافرین در راستای ترویج باورهای دینی و زنده و پربارتر کردن عشق به ولایت و امامت در قالب زائران سالانه بیش از ۲۰۰ برنامه فرهنگی در جوار زیارتگاه شهید مدرس(ره) در شش حوزه قرآن و معارف اسلامی، نماز و دعا، تبلیغات و انتشارات مذهبی و فرهنگی، هنری و ورزشی، تکریم زائران و موقوفات برگزار می گردد. از جمله این برنامه‌های توان به اقامه نماز باشکوه عید سعید فطر به صورت متمرکز در این مکان با حضور بیش از ۳۰۰۰ نفر از نمازگزاران، مراسم به یادماندنی برای فضیلت قدر، برنامه ریزی جهت عزاداری بیش از ۵۰ هیأت مذهبی شهرستانهای خلیل آباد و کاشمر در دهه اول محرم با حضور گسترده زائرین و مجاورین، جلسات ترتیل قرآن کریم ویزه امام مبارک رمضان در دو بخش خواهران و برادران اشاره داشت.

♦♦♦
**او در صحنه فعالیت سیاسی از هوشیاری و زیرکی خاصی برخوردار بود، همین باعث شد که هیچگاه فریب مکرهای مکاران را نخورد. آن قدر در راه آزادی، عدالت اجتماعی و اجرای احکام اسلامی پافشاری کرد که به حبس افتاد و جام شهادت نوشید**

♦♦♦
**تربیت دینی نونهالان رسالت مهدالرضا زیارتگاه شهید مدرس(ره)**

نعمت بزرگ قرآن کریم که در رخسار همه نعمت‌های بی‌شمار الهی بوده و اول معلم آن خود همان است، بایستی آموزش آن به یک الگوی عالی و راهبردی که در واقع اساس تعلیم و تربیت اسلامی است، به عنوان اولین آموزش رسمی کودکان تدیس شود.
از این رو مؤسسه حضرت حسین بن موسی الکاظم

برادران و خواهران با کتب متنوع علمی، مذهبی، ادبی و دانشگاهی، بخش مرجع، بخش اینترنت جهت تسهیل ارتباط محققین و مراجعین با دنیای اطلاعات، بخش نشریات و بخش سمعی و بصری شامل نرم افزارهای علمی، مذهبی، آموزشی و تحقیقی توانسته به عنوان بزرگترین و غنی ترین کتابخانه شهرستان و همچنین منطقه تبدیل گردد و همواره مورد توجه ویژه پژوهشگران و علاقه‌مندان به علم و دانش قرار گیرد.

در راستای تحقق منویات مقام معظم رهبری(مذهله عالی) مبنی بر ارتقاء و اعتلای جایگاه کتاب و کتابخوانی و توسعه و افزایش سرنانه مطالعه مفید، این کتابخانه همواره در تلاش است با هر روز رسائی منابع خود خدمات شایانی را به جامعه علمی شهرستان بویژه نسل جوان ارائه نماید، بطوریکه دانش آموزان کاشمر در عرصه‌های علمی

## معارف

♦♦♦
**در میان فقها، علما و مجتهدانی که حضرت امام خمینی (ره) به تعظیم و تکریم آنان پرداخته است، شاید هیچ کس بیش از شهید مدرس مورد تجلیل قرار نگرفته باشد. عظمتی که امام (ره) برای این انسان مبارز قائل بود، سبب شد تا دستور دهد زیارتگاهی برای او احداث شود**

شوم. مدرس روی یک قطعه کاغذ نوشت: آقای وزیر معارف، حامل نامه یکی از دزدان است و قصد همکاری با شما را دارد. گردنه‌ای به وی واگذار کنید. طلبه نامه را گرفت و رفت. پس از چند لحظه خجالت زده بازگشت و از مدرس پرسید که چرا در نامه او رازدذ خوانده‌است؟ مدرس قرار گیرد.

♦♦♦
**به مناسبت سالگرد شهادت شهید آیت الله سید حسن مدرس**

# ماه مجلس



کشور و جهان از اعضا فعال این کتابخانه بوده. آیت...مدرس (ره) به عنوان نماینده تشکیلاتی کشور انتخاب شد.
**به عنوان کتابخانه نمونه مشترک این کشور انتخاب شد.**

♦♦♦
**فرزندم: نماز را با قرآن خواندن ترک نکن. پدر و مادر را دعا کن. در زندگی نام خود قناعت کن. اینها سفارش شهید مدرس است که در پشت جلد قرآن این عالم بزرگ، نظر مراجعین به موزه را جلب می کند.**
**فرهنگ ایران اسلامی علما و بزرگان زیادی را در خود پروراند است و هر یک از این علما و اندیشمندان خدمات بزرگ و ارزنده‌ای را به این سرزمین انجام داده اند.**

یکی از شخصیتها و مفاخر ایران زمین شهید آیت ...سید حسن مدرس است که در راستای تعالی و سربلندی کشور از هیچ کوششی دریغ نکرد و آخر جان ظاهرش را از دست داد و نام و یاد خود را جاودانه کرد. به منظور ایجاد جایگاهی در خور و شایسته جهت معرفی این گنج گرانها و شخصیت برجسته تاریخ معاصر ایران به نوجوانان، جوانان و تمام اقشار جامعه و به خاطر یادآوری خدمات و اقدامات گرانها و معرفی او به عنوان یک الگوی مناسب تلاش شده است موضوع مناسب و در خور شأن او تأسیس شود و در تلاش است تا با گرد آوری مجموعه کامل اسناد و آثار و کتب و مقالات مربوط به شهید مدرس بانک اطلاعات خود را تکمیل و به عنوان مرکز مدرس شناسی در کشور مطرح شود.

در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

♦♦♦
**در حال حاضر این گنجینه مجموعه از وسایل شهید مدرس؛ از جمله دو عدد قرآن روحانی و روحانی، عبا، سجاده و قیای شهید مدرس می‌باشد. اسناد و تصاویر این شهید بزرگوار نیز بر دیوارهای موزه مراجعین را با زندگی، اقدامات و فعالیت‌های سیاسی و فرهنگی این بزرگ مرد تاریخ ایران آشنا می کند. در طول سال نیز علاقه‌مندان به موزه و میراث**

استعمار می‌دانست تا وقتی اسلام در بین ملت وجود دارد کاری نمی تواند بکند و سید حسن مدرس کسی بود که هوشیارانه از اسلام دفاع می کرد و زمانی که او در بدر شهرها و دهات خراسان بود کسی فکر نمی کرد که روزی به عنوان امام‌الدعای برای عتبات خدا در بیاید.

**آیا می‌دانید که؟**

♦♦♦
**مدرس مرد قانعی بود**وزندگی بسیار ساده‌ای داشت، جامه‌اش دسرهای زمستان و گرمای تابستان‌از پارچه کرباس بود. خانه اش محقر و خالی، و خوراکش اندک و یکواخت بود. بی‌اعتنایی به لذت‌های دنیا و مال و ثروت، در سراسر عمر با او بود.

♦♦♦
**هنگامی که مدرس نماینده مجلس بود،** بسیار پیش می آمد که شخصیت‌های مهم ملکتنی، ثروتمندان شهر به خانه‌اش بروند. مدرس همه آنها را بر روی گلبلی که تنها زیراندازش بود، می نشاند و روی مقل سفالی اش برای آنها چای دم می کرد. هر کس دارای هر مقامی که بود، وقتی به دیدار مدرس می آمد، باید روی همان گلبم می نشست.

**«امر معاش»**

♦♦♦
**مدرس در کمال زهد و سادگی زندگی می کرد و عبا**ی او که از جنس کرباس بود معروف شد. غذایش نان و ماست بود. در زمان تحصیل کارگری می کرد تا هزینه زندگی‌اش را فراهم سازد. مدرس خود می گوید: «در یجبوحه واقع تنبکاو من پنج تا شش سال بود که در اصفهان به سر می بردم و طلبه‌ای در سطح خارج و غالباً روزهای تعطیل برای تهیه معونه، یک هفته به کار عملگی (کارگری) رفته و به کار کلوخ کوبی مشغول بودم.»

♦♦♦
**مدرس در نجف نیز قناعت رای پی گرفت و برای تأمین احتیاجات زندگی و هزینه تحصیل کار می کرد.**

♦♦♦
**خود می گوید:** «در نجف روزهای جمعه کار می کردم و از آمدن آن راان می خریدم و نکته‌های روز خنک را روی صفحه کتابم می گذاشتم و ضمن مطالعه می خوردم و خود را وابستگی‌ها آزاد کردم.

♦♦♦
**زمانی که مدرس در نجف اشرف مقیم بود،** برایش این امکان وجود داشت، که از وجوه شرعی استفاده کند ولی بر مریض استقلال از وجوه استفاده نمی کرد. وقتی برای شرکت در مجلس دوم به تهران وارد شد و منزل اجاره‌ای به وی پیشنهاد گردید که یکی از آنها یک تومان از دیگری ارزانتر بود او بدون آنکه ویژگی‌های آن دو خانه را سؤال کند منزل ارزانتر را انتخاب کرد.

♦♦♦
**از آنجا که شهید مدرس دوران کودکی و نوجوانی خود را در محضر استادان بزرگ دینی که هر یک در عرصه علم و فضائل انسانی و الهی یابزند عام و خاص بودند،** سبیری کرده بود و تمام لحظات آن دوره به خوشه چینی از کمالات و کرامات اخلاقی آنها گذرانده بود، خود نیز به سجایای انسانی و فضیلت‌های والای اخلاقی متخلق بود. وی ضمن اشاره به خاطراتی از پدر می گوید: پدرم در کودکی اجداد طاهریان را سر مشق و عبرت قرار می داد و می گفت «صبر و بردباری را از رسول گرامی اسلام(ص) شجاعت و قناعت را از علی ابن ابیطالب (ع) و عدم تسلیم در برابر ستم را از سالار شهیدان حضرت امام حسین (ع) بیاموزید پدرم همیشه می گفت: کسی که به افراط در خور و خواب عادت نکرده باشد و تنور شکم را دم به دم ناتهافت باشد در برابر زور تسلیم نمی شود و در برابر زر و مال دنیا اسیر و وسوسه نمی گردد.»

♦♦♦
**آیت ... مدرس علی رغم ناگواری و سختی معیشت لحظه‌ای از کسب بدم دانش کوتاهی نکرد و طولی نکشید که در سنین جوانی به درجه اجتهاد نایل آمد. میرزای شیرازی بزرگ، استاد مرحوم مدرس، در توصیف ایشان می فرماید: «این اولاد رسول...ما پاکدامنی اجادش را داراست و در هوش و فراسات گاهی من را به تعجب می افکند در مدتی بسیار کوتاه از همدرس‌هایش در گذشته و در منطق، فقه و اصول تمام درسهام را پیش می باشد و قوه قضاوت او در حد کمال و نهایت درستی و تقواست.»**

♦♦♦
**شهید مدرس به اوصافی چون شهادت و شجاعت و بصیرت و نور هوشی، صریح‌الهیجه بود،** نفوذناپذیری، ساده زیستی و برهیز از تجملات، غفو و اعتدال، فصاحت بیان، کم نظیر وقاعت و ماعت طبع، صبر و استقامت، ستم ستیزی و غریبال وصف، تواضع، نظم و انضباط، عظمت خواری و بیعتی، اخلاص و فطهر بیگانه، ایمان و محابات و عبادات و بذل و بخشش برای مستمندان و...آراسته بود

♦♦♦
**گزیده سخنان حضرت امام خمینی (ره) در مورد شهید آیت...مدرس (ره)**

♦♦♦
**بزرگ ما مرحوم مدرس که القاب برای او کوتاه و کوچک است ستاره درخشانی بود بر تارک کشوری که از ظلم و جور رضاشاهی تاریک می نمود.**

♦♦♦
**مدرس وارسته بود و وابسته به هوای نفس نبود.**

♦♦♦
**مدرس مرد قدرتمندی بود برای اینکه الهی بود می‌خواست برای خدا کار کند و از کسی نمی ترسید.**

♦♦♦
**مدرس با آنکه در اوج مسائل سیاسی بود وقتی که درس می گفت انگار که در دنیا هیچ کار دیگری ندارد.**

♦♦♦
**مدرس زنده است، تاریخ زنده است.**

♦♦♦
**شهید سخنان مقام معظم رهبری حضرت آیت ...مدرس (ره)**

♦♦♦
**ما با تجلیل از شهید مدرس در حقیقت به همه ارزشهای ارج می نهیم که در وجود این اسوه فضیلت متجلی بود.**

♦♦♦
**پرچم مبارزهای که شهید مدرس بر افراشت هیچگاه بر زمین نیفتاد.**

♦♦♦
**مبارزه بی ایمان مدرس علیه هر آنچه غیر خدایی است هنوز هم در جامعه ما ادامه دارد.**

♦♦♦
**سید حسن مدرس کسی بود که هوشیارانه از اسلام دفاع می کرد.**

♦♦♦
**سه عنصر قناعت، سیاست و شهید مدرس جمع بود.**

♦♦♦
**بر زمین نیفتاد.**

♦♦♦
**مبارزه بی ایمان مدرس علیه هر آنچه غیر خدایی است هنوز هم در جامعه ما ادامه دارد.**

♦♦♦
**سید حسن مدرس کسی بود که هوشیارانه از اسلام دفاع می کرد.**

♦♦♦
**سه عنصر قناعت، سیاست و شهید مدرس جمع بود.**

♦♦♦
**بر زمین نیفتاد.**

♦♦♦
**مبارزه بی ایمان مدرس علیه هر آنچه غیر خدایی است هنوز هم در جامعه ما ادامه دارد.**

♦♦♦
**سید حسن مدرس کسی بود که هوشیارانه از اسلام دفاع می کرد.**

♦♦♦
**سه عنصر قناعت، سیاست و شهید مدرس جمع بود.**

♦♦♦
**بر زمین نیفتاد.**

♦♦♦
**مبارزه بی ایمان مدرس علیه هر آنچه غیر خدایی است هنوز هم در جامعه ما ادامه دارد.**

♦♦♦
**سید حسن مدرس کسی بود که هوشیارانه از اسلام دفاع می کرد.**

♦♦♦
**سه عنصر قناعت، سیاست و شهید مدرس جمع بود.**

♦♦♦
**بر زمین نیفتاد.**

♦♦♦
**مبارزه بی ایمان مدرس علیه هر آنچه غیر خدایی است هنوز هم در جامعه ما ادامه دارد.**

♦♦♦
**سید حسن مدرس کسی بود که هوشیارانه از اسلام دفاع می کرد.**

♦♦♦
**سه عنصر قناعت، سیاست و شهید مدرس جمع بود.**

♦♦♦
**بر زمین نیفتاد.**

♦♦♦
**مبارزه بی ایمان مدرس علیه هر آنچه غیر خدایی است هنوز هم در جامعه ما ادامه دارد.**

♦♦♦
**سید حسن مدرس کسی بود که هوشیارانه از اسلام دفاع می کرد.**

♦♦♦
**سه عنصر قناعت، سیاست و شهید مدرس جمع بود.**

♦♦♦
**بر زمین نیفتاد.**

♦♦♦
**مبارزه بی ایمان مدرس علیه هر آنچه غیر خدایی است هنوز هم در جامعه ما ادامه دارد.**

شنبه ۱۴آذر ۱۳۹۴- ۲۳ صفر ۱۴۲۵- ۱۵مهر ۲۰- سال نودم - شماره ۲۶۳۱۹

# قرآن وزبان

**افتان فطانی – ترجمه سید محمدحسین وقار – بخش اول**

قرآن قدیمی‌ترین کتاب در نظام زبان عربی است و حتی امروز هم آن را کلام آخسر در فصاحت، ساخت شناسی و زبانی، نحو، صرف و بلاغت زبان عربی می‌دانند. قرآن مورد احترام مسلمانان آنست که فقط به دلیل آنکه کتاب هدایت و معرفت دینی است، که خداوند آیدل که معجزه الهی در قالب زبان و عین کلام خدا نیت هست، و هیچ انسانی توان رقابت با آن یا پیشی گرفتن بر آن را ندارد. عقیده به اعجاز قرآن با تقلیدناپذیری آن، یعنی این عقیده که قرآن هم از نظر شکل و هم از نظر محتوا معجزه است، نتیجه منطقی این دیدگاه است.

در قرآن، زبان متن «**لسان عربی مبین**» (زبان عربی روشن) توصیف شده است (۱۰:۳۶)، که برای مخاطبان عرب زبان پیامبر(ص) که عربی زبان مادری‌شان بود، به وضوح قابل درک بود؛ ما را قرآنی عربی نازل کردیم، باشد که بیندیشند: «**انا انزلناه قرآنا عربیا لعلکم تعقلون**» (۲:۱۲). کلمه «عربی» ده بار در قرآن به کار رفته که سه موردش با کلمه «لسان» به معنی زبان، و هفت بار با کلمه «قرآن» همراه است. شکل و محتوای این متن عربی نیز به صورت کامل با این عبارت مورد اشاره قرار گرفته است: قرآنی عربی، بی‌حج کشی: «**قرآن عربیا غیر غری عسج**» (۲۸:۲۴). از منظر سبک، کفته می‌شود که قرآن به زیباترین سخن «**حسن الحدیث**» (۳۳:۳۹) نازل شده است، با آن چنان قدرتی که پوست دستانش از آن به لرزه می‌افتد (تفسیر: ابوشوشان و دلشان. ترجمه:مدرس(ره)).

در قرآن، هیچ زبانی جز عربی هرگز ذکر نشده است؛ اما همه زبانه‌ها و اقوام خارجی با غیر عربی با کلمه عام «**عجمی**» (۱۰:۳۶؛ ۱۹:۸۲) مورد اشاره قرار گرفته است. تصریح شده که به سوی هر قومی پیامبری فرستاده شده که لزوماً به زبان بومی آن قوم مسخن می‌گوید: «**ما هیچ پیامبری را جز به زبان قومش نفرستادیم، تا[حقیق را] بپرای آنان بیان کند؛ و ما ارسلنا من رسول الا بلسان قوم لیبین لهم**» (۱۰:۴۱). بنابراین برای همه کتب مقدس، اعم از تورات، انجیل و قرآن، به عنوان وحی الهی نازل شده‌از سوی خدا، به رغم این حقیقت که به زبانه‌ای مختلفی نازل شده‌اند، در یک کلام احترام‌اند.

**سه موضوع زبان‌شناختی**

و اگرایی علمای مسلمانان و غربی در هیچ حوزه‌ای گسترده‌تر از حوزه زبان نبیست. سه موضوع غامض ترین موضوعات زبان‌شناختی به وازانگ، نظام تصریف و نحو مربوط است. علمای مسلمانان توجه خود را به تعریف و فهرست و تفصیل هر بر تر قرآن مبذول داشته، و جنبه های مانند واژگان گسترده، ساخت شناسی متفکران، الگوی نحوی پیچیده (تقدم، حذف، موازات، صنایع مجازی را ذکر کرده‌اند؛ علاوه بیش از صد نوع از فنون مختلف (از جمله تمثیل، تشبیه، ذکر جزء و ارائه کل، استعاره، وگر نامی، تکرار، تضاد و اغراق) استفاده کرده‌اند؛ از اشکال متعارف ادبی یعنی حکایت تمثیلی، سو گند، داستان، گفتگو و مانند آن را در فهرست خود درج کرده‌اند. در مقایسه، علمای غربی از زمان تنودن تولد، که معروف به پدر مطالعات قرآنی، حمله به اعتقاد به منشأ الهی قرآن را با خوار شمردن زبان و جستجوی انتقادی برای به اصطلاح «تفاسیل زبانی» را بر خود فرض دانسته‌اند؛ مثلا در بحث مفصل غراب سبکی و نحوی زبان قرآن، که تولد که قرآن را «دانشیانه زشت، نامناسب، بسیار غیر معمول، بسیار خشک، ناپخته»، و مانند آن توصیف می‌کنند؛ او بحث خود این گونه نتیجه می‌گیرد: «ممکن است محمد(ص) زمانی طولانی به محتوای وحی خود







## قوانین و مقررات تقسیم سود سهام در جهان

مدیریت تحقیق و توسعه بورس اوراق بهادار تهران گزارش بررسی قوانین و مقررات تقسیم سود سهام در کشورهای پرترشمی را منتشر کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، این پژوهش، مقررات تقسیم سود در کشورهای مختلف را از لحاظ مرجع تصمیم‌گیری، جرایم مربوط به تقسیم‌سود، میزان سود تقسیمی، سودهای میان‌دوره، مدت زمان پرداخت سود بررسی می‌کند.

در کشور هند قانون شرکت‌ها و قانون اعلام و پرداخت سود تقسیمی شرکت‌ها ناظر بر مقررات تقسیم سود است. در این کشور، هیأت مدیره در گزارش خود به مجمع، مقدار سود تقسیمی پیشنهادی را (در صورت وجود) اعلام می‌کند (این امر در مورد سود تقسیمی میان‌دوره‌ای صدق نمی‌کند) و مجمع عمومی سالیانه تصمیم‌گیرنده نهایی میزان تقسیم سود است.

در ترکیه، قانون بازار سرمایه و اعلامیه چگونگی تقسیم سود ناظر بر نحوه تقسیم سود در شرکت‌ها هستند در این کشور، شرکت‌های سهامی عام باید سود خود را در چارچوب سیاست‌های تقسیم سود که به تصویب مجمع عمومی آن شرکت‌ها رسیده است و براساس مقررات مربوطه، تعیین کنند. همچنین پرداخت سود می‌تواند به صورت نقدی یا اقساطی صورت گیرد و در صورت پرداخت مسود به صورت اقساطی، مقادیر این اقساط باید یکسان یا متفاوت باشد تصمیم‌گیری در مورد اقساط سود تقسیمی می‌تواند، این امر به عهده مجمع عمومی صاحبان سهام می‌باشد. البته مجمع عمومی می‌تواند اختیار این تصمیم‌گیری را به هیأت مدیره شرکت واگذار کند در کشور ترکیه، شرکت‌ها می‌توانند سود میان دوره‌ای پرداخت کنند به شرطی که به مجمع سود تقسیمی میان‌دوره‌ای که در یک دوره مالی پرداخت می‌شود از نصف سود خالص دوره قبل بیشتر نباشد.

براساس مقررات تقسیم سود در قانون تجارت فرانسه، مجمع عمومی صاحبان سهام می‌تواند میزان سود بدست آمده و سود قابل توزیع در کل دوره را تصویب کند و این اختیار را دارد که توزیع تمام یا بخشی از سود را به صورت سود نقدی یا سود سهمی مشخص نماید. همچنین بر اساس قوانین، شرکت‌ها می‌توانند برای سهامدارانی که در طول دو سال گذشته و در تاریخ پرداخت مسود همچنان سهامدار شرکت هستند، افزایش را در سود تا سقف ۱۰ درصد تعیین کنند که نرخ آن توسط مجمع عمومی فوق العاده تعیین می‌شود. در شرکت‌های پذیرفته‌شده در بورس، تعداد سود واجد شرایط برای این افزایش در سود برای هر سهامدار نمی‌تواند از ۰/۵ درصد سرمایه شرکت بیشتر باشد.

در کشور انگلستان براساس قانون، شرکت‌ها به صورت سالانه در مجمع عمومی سود را افشا و برای پرداخت آن تصمیم‌گیری می‌کنند. افشای سود نباید بدون گزارش توجیهی انجام شود و پرداخت سود نباید از میزان مورد نظر مدیران بیشتر باشد به عبارتی مقدار سود تقسیمی پایان سال در گزارش توجیهی هیأت مدیره اعلام می‌شود و مقدار سود تقسیمی تصویب شده توسط مجمع ناظر بر مقدار پیشنهادی هیأت مدیره بیشتر باشد مدت زمان پرداخت سود سالیانه در شرکت‌ها پذیرفته شده در بورس، نمی‌تواند بیشتر از ۳۰ روز بعد از تاریخ تصویب سود باشد.

قانون شرکت‌های مالزی و لایحه شرکت‌های مالزی ناظر بر مجمع عمومی و تقسیم سود در این کشور است. در مالزی، قبل از هرگونه تقسیم سودی، هیأت مدیره شرکت باید اجازه تقسیم سود را بدهد. میزان تقسیم سود و زمان پرداخت آن، در اختیار هیأت مدیره شرکت است. قانون تجارت بحرین ناظر بر مجمع عمومی و تقسیم سود در شرکت‌ها است در این کشور، مجمع عمومی باید هیأت مدیره شرکت را در مورد تقسیم سود به اطلاع درج می‌کند و مجمع ناظر بر مقررات مربوط به تقسیم سود در شرکت‌های سهامی عام است. براساس این قانون میزان سود تقسیمی، از طرف هیأت مدیره شرکت به مجمع عمومی سالیانه پیشنهاد می‌شود و مجمع آن را به تصویب می‌رساند.

قانون شرکت‌های فیلیپین، راهنمای تقسیم سود و قانون حاکمیت شرکی فیلیپین، ناظر بر مقررات تقسیم سود شرکت‌های فیلیپینی هستند. در این کشور، مرجع تصمیم‌گیر تقسیم سود، هیأت مدیره شرکت می‌باشد و هیأت مدیره شرکت می‌تواند تقسیم سود نقدی را به صورت سود نقدی، دارایی و سود سهمی انجام دهد.

قانون تجارت کره جنوبی ناظر بر مقررات تقسیم سود است براساس این قانون، مرجع تصمیم‌گیر در مورد سود تقسیمی سالیانه، مجمع عمومی می‌باشد. در صورت تقسیم میان‌دوره‌ای هیأت مدیره باید تقسیم سود را به تصویب مجمع عمومی سالیانه بگذارد. در مورد پرداخت سود تقسیمی میان‌دوره‌ای) صورت پذیرد.

## تغییر شرایط واگذاری جایگاههای سوخت

در جلسه هیات‌رئیات واگذاری و باره نحوه تعیین قیمت پایه و شرایط واگذاری جایگاههای سوخت تصمیم گیری شد.

به گزارش تسنیم؛ در جلسه هیات‌رئیات واگذاری کسه با حضور اعضا در وزارت امور اقتصاد و دارایی تشکیل شد قیمت پایه و شرایط واگذاری ۱۷ درصد سهام شرکت عمران و مسکن سازان استان گلستان و مالک شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی شامل هیست‌های اسب سواری واقع در شهرهای سمنج و بجار جهت واگذاری از طریق مزایده به تصویب رسید.

## ضرورت های توسعه فرهنگ سرمایه گذاری در بورس

حد مرکز مالی ایران توانسته به طیفی از برنامه ها در حال پیگیری است؛ از جمله آموزش های مجازی و استفاده از سایر تکنولوژی ها که دسترسسی ما به مردم را به جهت توسعه فرهنگ سرمایه گذاری تسهیل می کند و پس از تصویب، پیرامون این موضوع اطلاع رسانی لازم انجام می شود اما وظیفه فرهنگ سازی بر عهده مجموعه خاصی نیست و همه باید در این زمینه نقش خود را ایفا کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه ( سنا) علی نقوی مدیر عامل این مرکز مالی ایران چالش ها و انتقادات موجود پیرامون فعالیت‌ها و وظایف تعریف شده آن را تشریح کرد و در باره فلسفه و جایگاه اصلی مرکز مالی ایران در بورس گفت: طرح اولیه راه اندازی این مرکز با مالکیت ۱۰۰ درصدی شرکت بورس و جهت ایجاد یک مرکز مالی بود و شرکت در سال ۱۳۸۷

تاسیس شد، اما به دلایلی این طرح در همان ابتدای امر متنیفی شد که نظر می رسد در وهله اول ضرورت راه اندازی این مرکز در سطح کلان کشور طی آن بازه زمانی احساس نمی شد و در وهله دوم احساس بورس در اقتصاد کشور هنوز تا این اندازه مشخص نشده بود و این موارد مهمترین دلایل متنیفی شدن طرح مذکور محسوب می شود بدین ترتیب آن شرکت مرکز مالی (سهامی خاص) در عمل یکسال بعد از راه‌اندازی رفع غلغل شد و دو سال قبل با توجه به توسعه ای که در بازار سرمایه اتفاق افتاد، این نیاز در بورس‌ها احساس شد تا نشانران اوراق بهادار و فعالان بازار باید آموزش هایی را ببینند و با ابزارها و قوانین جدید آشنا شوند.

بر این اساس مقرر شد که تغییر ساختاری در مرکز مالی از نظر ترکیب سهامداری اتفاق بیفتد که این تغییر ساختار در اسفند ۹۲ قطعی شد و هر کدام از بورس های کشور به علاوه شرکت سرمایه گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه در کدام ۲۰ درصد از سهام این مرکز را در اختیار گرفتند. وی در پاسخ به اینکه تا چه اندازه کوتاه مدت برنامه ریزی و اجرای شد و سایر دوره ها هم در دست طراحی و اجرا است از این حیث عملکرد این مرکز را مطلوب می داند.
در این میان بحث انتخاب مرکز مالی ایران به عنوان مدیر صندوق اقدامات آموزشی انجام شده در حال زیادی در حاشیه قرار گرفته و بیشتر توجه رسانه ها در دست صندوق توسعه و اهمیتی که این صندوق در بازار سرمایه دارد، برد. وی در بسراه اینکه با توجه به تغییرات صورت گرفته در هیأت مدیره و اساسنامه مرکز مالی، در حال حاضر ضرورت اصلی از فعالیت آن چیست و این مرکز قرار است چه خدماتی ارائه کند پاسخ داد: طبق مصوبه سال ۹۲ هیأت مدیره مرکز،س موضوع فعالیت آن تغییر و فعالیت‌های آموزشی و پژوهشی به اضافه ششد البته به صورت کلی مراکز آموزشی معتبر و خوبی ذیل تمام بورس های دنیا وجود دارد که رسیدن به این نقطه یکی از اهداف

## اقتصادی

## برگزاری دوره آموزش مدیریت سرمایه گذاری

بسیست و بهمن دوره آموزش مدیریت سرمایه گذاری در بازارهای مالی با گرایش آموزش جامع تحلیل تکنیکال C.TA توسط پردارش آموزش جامع منبا برگزار می‌شود.

علیرضا سامانی بور طراح و مدرس این دوره از آموزش های مدیریت سرمایه گذاری در گفتگو با فارس گفت: این دوره با هدف آموزش کسب بازده مناسب و مدیریت ریسک در بازارهای مالی و قالب موضوعی یکدیگر معنی پیدا کرده و امکان کسب بازده مناسب و مدیریت ریسک را فراهم می سازند .

## ضرورت های توسعه فرهنگ سرمایه گذاری در بورس

گزارش پژوهشی آن هم در شرایطی است که ایران به دنبال تعامل با سایر کشورها پس از اجرای برجام است، از سوی این مرکز صورت نمی گیرد ضمن اینکه در سبایر حوزه‌ها ه بازار مالی ایران و بازار مالی سایر کشورها به رفتار کند افزون بر این با مجلس تصویب شود، زیرا هر یک از اینها

تبدیل شدن. مدیر عامل این مرکز مالی ایران در پاسخ به اینکه به نظر می رسد این مرکز خدمات آموزشی خود را فقط آموزش‌های مرتبط با خود ارائه می کند اما انتظار این است که مرکز مالی ایران با قدرت بیشتری در این موارد حضور پیدا کرده و سایر حوزه ها را نیز به دست بگیرد. وی گفت: لازم است بحث تسوئت تکنیک کتب و به چنگلته اشاره داشته باشیم اول اینکه باید تمایز بین تمام نهادهای را از همدیگر در نظر داشته باشیم و حدود اختیارات، توانمندی ها و حرفه‌ای، مسئولیت ها و فعالیت های آنها را نیز در نظر بگیریم. در بحث تحقیقات لازم است اشاره کند که برنامه ای در هیأت مدیره به تصویب رسیده که گام به گام به اجرایی می شود کاری که در حال حاضر مطالعه جدی روی آن انجام و پرویزال آن تهیه شده، ایجاد یک واحد پژوهشی در مرکز مالی ایران است که در این رابطه در نظر داریم پیگیر اخذ مجوزهای لازم از وزارت علوم هم باشیم.

البته این کار را می دلم که در سازمان با بورس ها مباحث مربوط به تحقیق و توسعه را برای نهادهای خود در حال انجام دارند و اگر این مطالعات انجام نمی شد،هم اکنون در بازار از تک ابزار همه به چنگل گرفته نمی رسیدیم؛ به هر حال سریع یا کند چندین بار در بازار راه اندازی شده و به عبارتی واحدهای تحقیق و توسعه بورس ها از نظر ابزارسازی اقدامات خوبی را انجام داده است. در این رابطه، یکی از اقداماتی که درصدد اجرای آن هستیم، افزایش بای بورس‌ها در حوزه های مشترک از قبیل تحقیقات پژوهشی

در وزارت نفت، مجلس شورای اسلامی و سایر نهادهای دیگر برای بررسی متغیرهای همان حوزه، مراکزی پژوهشی فعال هستند و انتظار می رود در بازار سرمایه و در حوزه های اقتصادی این اقدام توسط مرکز مالی ایران صورت گیرد این در حالی است که در انتها هیچ

# اعلامیه پذیرهنوئسی سهام شرکت ذغالسنگ نگین طبس(سهامی عام)

## ثبت شده به شماره ۰۸۴۴۷۶۰۸ با شناسه ملی ۰۲۵۷۶۰۳۵۷۶۰۱۰۲۶۰۱

به اطلاع می‌رساند به استناد مصوبه مجمع عمومی فوق العاده ۱۹۳۳۰۱ بهمن ماه ۱۳۹۳ و مجوز شماره ۱۲۹۹۴۸/۱۲۹۹ مورخ ۵ دی ماه ۱۳۹۲ سازمان بورس و اوراق بهادار مقرر گردید سرمایه شرکت از مبلغ ۹۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۹۰۰ (میلیارد ریال) افزایش یابد. در مهلت تعیین شده جهت استفاده از حق تقدم خرید سهام، تعداد ۳۹۵۶۲۳ سهم از سهام جدید توسط سهامداران این شرکت پذیرهنوئسی گردید، است با عنایت به انتضای مهلت استفاده از حق تقدم مذکور و به منظور تحقق افزایش سرمایه، تعداد ۵۰۴۳۳۲۰۳ سهم ۱۰۰۰ ریالی استفاده نشده سهامداران برای پذیرهنوئسی عمومی با عنایت به مجوز شماره ۱۹۳۳۵۰۰۹۰۱۰۱۲۹۳۵/۱۹۳۳۲۰ مورخ ۱۳ آبان ۱۳۹۴ آن در ثبت شرکت‌ها به شرح زیر عرضه می گرد:

۱) **موضوع فعالیت شرکت:** طبق ماده ۲ اساسنامه هر شرح می باشد؛
الف- موضوع اصلی شامل: تهیه طرح‌ها و عملیات اکتشافی، استخراج، تغلیظ و فراوری مواد معدنی- اجرای عملیات اکتشافی- استخراج، تغلیظ و آرایش مواد معدنی و اخذ و انجام عملیات پیمانکاری و خدمات مشاوره‌ای در این زمینه
ب- موضوعات فرعی عبارتند از: سرمایه‌گذاری در جهت اکتشاف و بهره‌برداری معادن و فراوری مواد، انجام کلیه فعالیت‌هایی که به طور مستقیم و غیرمستقیم با موضوع شرکت ارتباط داشته و در چارچوب قوانین و مقررات موضوعه کشور جمهوری اسلامی ایران و مفید و نافع باشد، انجام کلیه امور بازرگانی اعم از صادرات و واردات مرتبط با موضوع فعالیت شرکت، انجام معاملات و بررسی‌های اقتصادی فنی و مالی، مدیریت و نظارت و پیگیری اجرای طرح‌های سرمایه‌گذاری و کلیه فعالیت‌های اقتصادی در چارچوب موضوع اظهار شرکت، انجام معاملات سهام و اوراق بهادار که طبق قوانین و مقررات جمهوری اسلامی ایران قابل خرید و فروش باشند چه از طریق بورس اوراق بهادار و چه از طریق دیگر و اخذ نمایندگی و یا ایجاد شعبه و اعطای نمایندگی در داخل و خارج از کشور.

۲) **مرکز اصلی و نشانیان شعب شرکت و کد پستی:** دفتر مرکزی: تهران - خیابان ولی عصر - بازارآزاد - ساختمان کسبایی - کوچه ساعی ۲۱ - پلاک ۲۱ - روبروی فرهنگسرای سرو - کدپستی ۱۹۳۴۱۶ ۱۵۱۱ (شرکت ذغالسنگ نگین طبس قابل شعب می باشد)

۳) **سرمایه فعلی شرکت:** دو میلیارد ریال،

۴) **موضوع افزایش سرمایه:** بهد، جبران مخارج سرمایه‌ای انجام‌شده در خریدات و خرید ماشین‌آلات و تجهیزات از فروش مخارج سرمایه‌ای این اقدام خارج در طرح توسعه معادن ۳ پورده

۵) **حاصل افزایش سرمایه:** از محل استفاده نباشسته به مبلغ ۵۰۰ (میلیارد ریال) و از محل مطالبات حال‌شده و سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۴۵۰ میلیارد ریال

۶) **مبلغ افزایش سرمایه:** ۶۰۰ میلیارد ریال،

۷) **مبلغ سرمایه پس از افزایش:** ۱۵۰۰ میلیارد ریال،

۸) **مدت شرکت:** نامحدود،

۹) **نوع سهام:** عادی بانام، شرکت فاقد سهام ممتاز، است،

۱۱) **تعداد سهامات شرکت در صورت افزایش سرمایه:** ۳۹،۵۶۷،۶۹۳،۰۰۰ سهم،

۱۲) **تعداد سهام قابل عرضه به عموم:** ۵،۴۳۳،۳۰۷ سهم،

۱۳) **مشخصات اعضای هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت:**

۱۴) **شرایط حضور و حق رای صاحبان سهام در مجامع عمومی:** براساس ماده ۱۹ اساسنامه صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی آنها صرف‌نظر از تعداد سهام می‌توانند در مجمع شرکت نمایند هر سهامدار برای هر یک از سهام فقط یک حق رای دارد، و براساس ماده ۱۳ اساسنامه در مجمع عمومی عادی حضور دارندگان بیش از پنجاه درصد سهامی که حق رای دارند ضروری است، براساس ماده ۲۵ اساسنامه تصمیمات عمواره با اکثریت نصف به علاوه یک آراء حاضر در جلسه رسمی معتبر خواهد بود.

۱۵) **مقررات اساسنامه راجع به تقسیم سود، تشکیل اندوخته و تقسیم دارایی بعد از تصفیه:** بر اساس ماده ۹۰ اساسنامه و در صورت وجود تجارت و ماده ۱۹ اساسنامه و بند ۴-۱۰ تقسیم سود به عهده مجمع عمومی عادی می‌باشد.

بر اساس ماده ۵۱ اساسنامه وضع اندوخته قانونی از سود خالص شرکت مطابق قانون تجارت انجام می‌شود.

## اقتصادی

شنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۴ - ۲۳ صفر ۱۳۹۷ - ۵ دسامبر ۲۰۱۵ - سال‌نودم - شماره ۲۳۴۱۹

## ایهام در عرضه یک محصول در بورس کالا

بورس کالا از آمادگی بسترها برای عرضه خود اوره در حالی خبر داده که جدال انجمن صنفی کارفرمایان پتروشیمی و شرکت خدمات حمایتی کشاورزی به عنوان بازیگران اصلی این بازار، عرضه این محصول را در تالار نقرای در هالای از ایهام برد.

انجمن صنفی کارفرمایان پتروشیمی با استناد به یکسری مواد قانونی عرضه خود اوره را در بورس کالا حتمی و لازم می داند و در حال پذیرش مجمع اه پتروشیمی تولیدکننده خود اوره در بورس کالا منتفی اعلام می‌کند. دیگری، شرکت خدمات حمایتی کشاورزی با استناد به یکسری دیگر از قانونی و مصوبات، عرضه خود اوره را در بورس کالا منتفی اعلام می‌کند.

در این رابطه قائم مقام انجمن صنفی کارفرمایان پتروشیمی در گفتگو با فارس با اعلام اینکه در حال رایزنی برای عرضه خود اوره در بورس کالای ایران هستیم، گفت: براساس آخرین الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت، در خرید محصولات پتروشیمی توسط یا به دستور دولت، قیمت بورس کالا منای عمل خواهد بود.

فریزر کریمی‌ای با اشاره اینکه از اواخر سال ۹۱ قیمتی مجمع پتروشیمی تولیدکننده خود اوره مجبور بوده اند که به صورت تکلیفی محصول خود را به متقاضیان تحویل دهد، اظهار داد: قیمت تعیین شده تکلیفی بوده و حداقل ۳۰ تا ۴۰ درصد زیر قیمت بازار است. وی تصریح کرد: فروش محصول یک شرکت خصوصی زیر قیمت بازار یک تبییض است و انگیزه سرمایه گذاری را کاهش می دهد.

قائم مقام انجمن صنفی کارفرمایان پتروشیمی با تاکید بر اینکه بخش خصوصی نباید دولت را پرداخت کند گفت: این انجمن طی ای چند سال باره تالار نقرای در پرداخت کرده و با کمال میل همکاری لازم را با دولت داشته است؛ چرا که خود اوره محصول استراتژیکی توسط یا به دستور کشاورزی کشور به از نیاز اساسی داشته است اما در هر صورت هزینه سیاست مالی دولت را نباید بخش خصوصی متحمل شود. کریمی‌ای توضیح داد: از سال ۹۳ در قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی مقررات مالی دولت، تکلیف شده است که در خرید یا به دستور دولت، قیمت بورس کالای ایران منای عمل خواهد بود و بارانه به محض تولید این مصرف کنندگان داخلی در اختیار دستگاههای ذی ربط قرار می گیرد و در هر حال اعمال قیمت های بارانه ای مصوب برای اینگونه محصولات پتروشیمی نباید موجب ایجاد بار مالی اضافی برای واحدهای پتروشیمی تولید کننده شود.

این مقام مسئول صنعت پتروشیمی با بیان اینکه انتظار داریم که قانون اجرا شود و شرکت خدمات حمایتی کشاورزی هم به قانون احترام بگذارد، اظهار کرد: با استناد به قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی مالی دولت و آیین نامه اجرایی آن که در شهریور ۹۴ بلاج شده است، ما جلاستی با بورس کالای ایران و خریداران اصلی خود اوره داشته‌ایم و ما اکنون منتظر ایجاد شرط لازم برای عرضه این محصول در بورس کالا هستیم. کریمی‌ای افزود: مبنای کار برای معامله محصول آمده است و این به محض طی شریفات پذیرش خود اوره در بورس کالا، آمادگی عرضه این محصول را داریم. قائم مقام جمعیت صنفی کارفرمایان پتروشیمی تصریح کرد: تفسیر شده است که خود اوره کالای اساسی است، این موضوع را ما هم قبول داریم اما قرار نیست که هرگونه برنامه مالی دولت را بخش خصوصی بدهد، دولت می تواند به کشاورز بارانه دهد.

کریمی‌ای در باره اینکه تعهد عرضه خود توافا شده با بورس کالای ایران چه مقدار از تولید است، گفت: ۵۰ درصد در بورس عرضه خواهیم کرد و ۵۰درصد دیگر که در بورس کالا عرضه نمی شود، تعهات صادراتی است که مجمع اه تولیدکننده این محصول یعنی رازی، خراسان، کرمانشاه، شیراز و پردیس دارند. تولید خود اوره کشور ۴/۴ میلیون و مصرف داخلی کمتر از دو میلیون است. انجمن صنفی کارفرمایان پتروشیمی به عنوان عرضه کننده خود اوره کشور، خواهان عرضه این کالا در بورس کالای ایران است؛ اما در مقابل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی به عنوان بزرگترین متقاضی خود اوره، این محصول را کالای اساسی قلمداد می کند و عرضه آن در بورس کالای ایران را منتفی می داند. بهرعامل شرکت خدمات حمایتی کشاورزی هم با بیان اینکه خود اوره جزو زیست اولیه اول کالاهای اساسی، حساس و ضروری موضوع شورای مورخ ۱۶ فروردین ۱۳۹۳ اعلام کرد: به استناد این مصوبه کالاهای اولیه اول کالاهایی هستند که تمام نیاز به تنظیم بازار نظیر نحوه تعیین قیمت، تأمین (تولید داخل و واردات)، تعیین تعرفه، موجودی و قیمت گذاری است و از مصادیق ماده چهار قانون تعزیرات حکومتی است و هر گونه تخلف از آن مشمول جرایم این قانون است که مصوبه جمعیت شصت مصلحت نظام است.

## اعلامیه پذیرهنوئسی سهام شرکت ذغالسنگ نگین طبس(سهامی عام)

## ثبت شده به شماره ۰۸۴۴۷۶۰۸ با شناسه ملی ۰۲۵۷۶۰۳۵۷۶۰۱۰۲۶۰۱

به پیشنهاد هیئت مدیره و تصویب مجمع عمومی عادی، ممکن است قسمتی از سود خالص برای تشکیل اندوخته کنار گذاشته شود. براساس ماده ۵۲ اساسنامه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت، به پیشنهاد هیئت مدیره می‌تواند رای به انحال شرکت دهد و تصفیه امور آن با متابعت از قوانین ومقررات مربوطه به عمل خواهد آورد.

۱) **عنوان امتیازات سهام ممتاز شرکت:** شرکت فاقد سهام ممتاز می باشد.

۲) **مبلغ و تعداد اوراق مشارکت قابل تبدیل به سهم:** شرکت فاقد اوراق مشارکت قابل تبدیل به سهام می باشد.

۳) **مبلغ باز پرداخت نشده اوراق مشارکت:** شرکت فاقد مبلغ باز پرداخت نشده اوراق است.

۴) **مبلغ دیون شرکت و همچنین مبلغ دیون اشخاص ثالث که توسط شرکت تضمین شده‌است:** مطابق با صورت‌های مالی حسابرسی شده ۱۹۳۳۰۱۹۲۸ مجموع دیون های تکوآمدت و بلندمدت شرکت به ترتیب برابر با ۲۰۳۱۴۰۱۰۳۲۱ و ۱۰۸۲۱۰۰ میلیون ریال می‌باشد. همچنین براساس یادداشت ۳۳-۱ همراه صورت‌های مالی حسابرسی شده منبذ بدهی های احتمالی به همراه مبلغ تضمین‌های اطمینی در خصوص بدهی‌های اشخاص ثالث برابر با ۱۷۷۰۵۴۲۱۰۱۵۱ میلیون ریال می‌باشد.

۵) **مدت پذیرهنوئسی:** پذیرهنوئسی از اول وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹/۵/۱۳۹۳۱۰ آغاز و تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۰/۱۲/۱۳۹۳۱۰ به مدت ۳۰ روز ادامه خواهد داشت.

۶) **تذکر:** پذیرهنوئسی صرفاً برای مقاصد مالی است و به منظور پذیرهنوئسی تکمیل و وجوه مربوطه تأمین گردد، عملیات پذیرهنوئسی متوقف خواهدشد.

۷) **احداق و حداکثر سهامی که هنگام پذیرهنوئسی باید تعهد شود:** (مطابق با صورت‌حاکم ۵،۴۳۳،۳۰۷ سهم)

۸) **مشخصات حساب بانکی ناشر:** پذیرهنوئسی سهام شرکت ذغالسنگ نگین طبس (سهامی عام) تماماً از طریق شبکه کارگزاری ابروام اهری انجام خواهد شد. متقاضیان پذیرهنوئسی می‌توانند با مراجعه به پایگاه اطلاع راکتگاری عضو بورس اوراق بهادار تهران و از انقضای سفارش خرید سهام در واریز وجه به حساب کارگزار مربوطه اقدام نمایند. شایان ذکر است مبلغ دریافتی توسط کارگزار مربوطه باید به حساب زیر واریز گردد:

حساب شماره (۵۷/۱۷۷۶۴۷۸۸۰۱ بهنام شرکت ذغالسنگ نگین طبس (سهامی عام)، نزد بانک ملت شعبه‌تالار باغ شمع صندوق اسفهان و حسابری ۹۲۴۶۰۱

۹) **مشخصات متعهد پذیرهنوئسی و میزان تعهدات آن:**

۱۰) **صنعت سرمایه گذاری:** خرید کل حق تقدم استفاده‌شده و سهامی عام

۱۱) **روزنامه کنترال انتشار:** روزنامه کنترال انتشار که به اطلاع‌دهی‌های ناشر در این متنشر می‌شود روزنامه دنیای اقتصاد می‌باشد. همچنین اعلامیه مذکور در روزنامه‌های اطلاعات و ابرار اقتصادی (بر اساس ماده ۱۷۷ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت) نیز متنشر می گردد.

۱۲) **چگونگی پذیرهنوئسی:**

با توجه به پذیرش این شرکت در بورس اوراق بهادار تهران، این سهام از طریق سامانه معاملات بورس اوراق بهادار تهران به فروش می‌رسد. ضمن اعلام‌آوری که حق تقدم در خرید برای می‌نمایند، می‌بایست علاوه بر پرداخت بابت عضو بورس اوراق بهادار تهران و از انقضای سفارش خرید سهام در واریز وجه به حساب کارگزار مربوطه اقدام نمایند. شایان ذکر است مبلغ دریافتی توسط کارگزار مربوطه باید به پذیرهنوئساتی که سهامی به ایشان تخصیص داده‌شود، حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ صدور مجوز استفاده از موجودی حساب بانکی به این امر مسترد خواهدشد.

۱۳) **کلیه اطلاعات و مدارک مربوط به شرکت شامل:** اساسنامه، طرح اعلامیه پذیرهنوئسی و آخرین صورت‌های مالی به اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری تهران تسلیم شده‌است. همچنین گزارش توجیهی هیئت‌مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی و بیانه‌ی ثبت سهام در دست انتشار در سایت اینترنتی شرکت به آدرس (www.negintabriz.com) و سایت رسمی ناشران اوراق بهادار به آدرس (www.Codal.ir) در دسترس علاقه‌مندان می‌باشد.

۱۴) **مشخصات سهامداران:**

سهامداران با مالکیت بیش از ۱۰٪ اسهام بشرح جدول زیر می‌باشد:

۲۸) **نوع جدول در صورت عدم تکمیل پذیرهنوئسی سهام شرکت:** خرید کلیه حق تقدم استفاده‌شده توسط شرکت تکادو (سهامی عام) درفروز پایانی عرضه عمومی

۲۹) **کات‌هجم:**

• مسئولیت محت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیه پذیرهنوئسی بر عهده ناشر است.	
۳۰) <b>نشر:</b> شرکت تأمین سرمایه حسابر، ازشرایبان مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه‌گذارانی هستند که از قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضه اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند.	
۳۱) <b>شرایق اوراق بهادار:</b> نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور احاطه اطمینان از رعایت مقررات قانونی و صوبت اوراق بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزله تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی درمورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.	
۳۲) <b>پذیرهنوئسان</b> می‌توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف از موارد یاد شده در این اعلامیه مراتب را کتباً به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند.	
تهران - ابتدای خیابان ملاصدرا - شماره ۱۳ سازمان بورس و اوراق بهادار - اداره نظارت بر انتشار و ثبت اوراق بهادار سرمایه‌ای	

**هیئت مدیره شرکت ذغالسنگ نگین طبس**























# آنچه توانسته ایم لطف خدا بوده است

## اعلامیه پذیرهنویسی عمومی سهام

بانک پاسارگاد (سهامی عام)

شماره ثبت:۲۵۴۳۰۰ و شناسه ملی: ۱۰۱۰۲۹۴۶۹۵۶

### به نام قادر مطلق

# بانک پاسارگاد

شرکت نمایند و هر صاحب سهم به ازای هر سهم یک حق رای دارد.
**(۱۵) مقررات اساسنامه راجع به تقسیم سود، تشکیل اندوخته و تقسیم دارایی بعد از تصفیه:**
مطابق اساسنامه بانک ۱۵ درصد سود سالیانه به حساب اندوخته قانونی و ۵ درصد سود سالیانه به حساب اندوخته احتیاطی منتقل می گردد.
باقی سود با رعایت قوانین و مقررات بانک مرکزی ج.ا.ا. و تصویب مجمع عمومی صاحبان سهام قابل تقسیم بین سهامداران می باشد.
هرگاه بانک به پیشنهاد هیأت مدیره و با رای مجمع عمومی فوق العاده منحل گردد تصفیه امور آن با متابعت از قوانین پولی و بانکی کشور و قوانین و مقررات مربوطه به عمل خواهد آمد.
**(۱۶) تعداد و امتیازات سهام ممتاز بانک:**
بانک سهام ممتاز ندارد.
**(۱۷) مبلغ و تعداد اوراق مشارکت قابل تبدیل به سهم:**
بانک فاقد اوراق مشارکت قابل تبدیل به سهم می باشد.
**(۱۸) مبلغ بازپرداخت نشده اوراق مشارکت:**
بانک فاقد مبلغ بازپرداخت نشده اوراق مشارکت می باشد.
**(۱۹) مبلغ دیون بانک و همچنین مبلغ دیون اشخاص ثالث که توسط بانک تضمین شده‌است:**

دیون بانک به شرح صورت‌های مالی حسابرسی شده بانک به تاریخ ۱۳۹۳/۱۲/۲۹ شامل سپرده‌های دریافتی و سایر بدهی‌ها به مبلغ ۳۷۶٫۷۱۶ میلیارد ریال و تعهدات بابت ضمانت نامه ها، اعتبارات اسنادی و سایر به مبلغ ۱۱۰٫۳۴۲ میلیارد ریال می‌باشد.
**(۲۰) مدت پذیرهنویسی:**
پذیره‌نویسی از اول وقت اداری روز مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۱۴ آغاز و تا پایان وقت اداری روز مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۰ به مدت هفت روز ادامه خواهد داشت.

**تذکر:**
چنانچه سقف سرمایهٔ تعیین شده قبل از انقضای مهلت پذیرهنویسی تکمیل و وجوه مربوطه تأمین گردد، عملیات پذیرهنویسی متوقف خواهدشد.

**(۲۱) حداقل و حداکثر سهامی که هنگام پذیرهنویسی باید تعهد شود:**

حداقل تعداد سهام قابل پذیره نویسی توسط هر شخص حقیقی یا حقوقی ده هزار سهم می باشد.
همچنین رعایت ماده ۵ قانون اصلاح موادی از قانون برنامه چهارم توسعه اقتصادی اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران و اجرای سیاست های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی مصوب سال ۱۳۸۶ که سقف مجاز تملک سهام هر بانک یا مؤسسه اعتباری به طور مستقیم و غیر مستقیم برای هر شرکت سهامی عام یا تعاونی سهامی عام و یا هر مؤسسه و نهاد عمومی غیر دولتی ۱۰ درصد و برای اشخاص حقیقی و سایر اشخاص حقوقی ۵ درصد تعیین گردیده الزامی می باشد.

**(۲۲) مشخصات متعهد پذیرهنویسی و میزان تعهدات آن:**

نام متعهد	شخصیت حقوقی	میزان تعهدات	موضوع فعالیت
شرکت تأمین مسکن سرمایه انسانی گروه مالی پاسارگاد	سهامی خاص	۵۰ درصد	تأمین مسکن سرمایه انسانی
شرکت تأمین آتیه سرمایه انسانی گروه مالی پاسارگاد	سهامی خاص	۵۰ درصد	تأمین آتیه سرمایه انسانی

**(۲۳) روزنامهٔ کنبرالانتشار:**
روزنامه‌های کنبرالانتشاری که اطلاعیه‌ها و آگهی‌های بانک در آن منتشر می‌شود روزنامه اطلاعات می باشد.
به منظور رعایت ماده ۱۷۷ لایحه اصلاحی قانون تجارت اعلامیه پذیرهنویسی در روزنامه های فرصت امروز و عصر اقتصاد نیز منتشر خواهد شد.

**(۲۴) چگونگی تخصیص سهام به پذیره نویسان:**
با توجه به پذیرش این بانک در بورس اوراق بهادار تهران، این سهام از طریق سامانه معاملات بورس اوراق بهادار تهران به فروش می‌رسد.
ضمناً سهامدارانی که حق تقدم فوق را خریداری می‌نمایند، می‌بایست علاوه بر مبلغ پرداختی بابت حق تقدم، مبلغ اسمی هر سهم را نیز به کارگزار مربوطه بپردازند.
وجوه متعلق به پذیرهنویسانی که سهامی به ایشان تخصیص داده نشود، حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ صدور مجوز استفاده از موجودی حساب بانکی به آنان مسترد خواهد شد.

**(۲۵) حساب بانکی ناشر:**
پذیره‌نویسی سهام بانک پاسارگاد تماماً از طریق شبکه کارگزاری بورس اوراق بهادار انجام خواهد شد.
متقاضیان پذیرهنویسی می‌توانند با مراجعه به شرکت های کارگزاری عضو بورس اوراق بهادار تهران و ارائه تقاضای سفارش خرید سهام بانک و واریز وجه به حساب کارگزار مربوطه اقدام نمایند.
شایان ذکر است مبالغ دریافتی توسط کارگزار مربوطه باید به حساب شماره ۱ – ۱۱۹۰۰ – ۳۱۱۰ – ۲۰۱ به نام مدیریت امور مالی و خزانه بانک پاسارگاد سهامی عام، نزد بانک پاسارگاد شعبه مرکزی کد ۲۰۱ واریز گردد.

**(۲۶) کلیهٔ اطلاعات و مدارک مربوط به بانک شامل:**
اساسنامه، طرح اعلامیهٔ پذیرهنویسی و آخرین صورت‌های مالی به ادارهٔ ثبت شرکت‌های تهران تسلیم شده‌است.
همچنین گزارش توجیهی هیئت مدیره در خصوص افزایش سرمایه، گزارش بازرس قانونی و بیانهٔ ثبت سهام در دست انتشار در سایت اینترنتی بانک به آدرس **www.bpi.ir** و سیستم اطلاع رسانی ناشران به آدرس **www.codal.ir** در دسترس علاقه‌مندان می‌باشد.

**(۲۷) مشخصات سهامداران بالای ۱۰٪:**

این بانک سهامدار بالای ۱۰ درصد ندارد.

**(۲۸) نحوهٔ عمل در صورت عدم تکمیل پذیرهنویسی سهام بانک:**
شرکت تأمین آتیه سرمایه انسانی گروه مالی پاسارگاد پذیره نویسی تعداد **۵۰ درصد** حق تقدم و شرکت تأمین مسکن سرمایه انسانی گروه مالی پاسارگاد پذیره نویسی تعداد **۵۰ درصد** حق تقدم را تعهد نموده اند که در صورتی که حق تقدم خرید سهام عرضه شده در بورس اوراق بهادار به فروش نرسد، ظرف ۵ روز پایانی مدت پذیره نویسی اقدام به خرید حق تقدم های باقیمانده خواهند نمود.

**نکات مهم:**

- مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیهٔ پذیرهنویسی بر عهدهٔ ناشر است.
- ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرس، ارزش‌یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسارت وارده به سرمایه‌گذارانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائهٔ اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عرضهٔ اولیه که ناشی از فعل یا ترک فعل آن‌ها باشد، متضرر گردیده‌اند.
- ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزلهٔ تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی درمورد شرکت‌ها یا طرح‌های مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.
- پذیره نویسان فاقد هر گونه بدهی غیرجاری به بانک‌ها و مؤسسات اعتباری باشند.
- اشخاص حقوقی غیربانکی که بخشی از سرمایه و یا سهام آنها متعلق به دولت و یا شرکت‌های دولتی بوده و یا تحت مدیریت بخش دولتی قرار دارند نمی‌توانند در بانک سهامدار باشند.
- هیچ یک از بانک‌ها اعم از دولتی و غیردولتی و مؤسسات اعتباری نمی‌توانند در هیچ زمان بیش از یک درصد سهام بانک را دارا باشند.
- سقف مجاز تملک سهم هر بانک یا مؤسسه اعتباری به‌طور مستقیم و غیر مستقیم برای هر شرکت سهامی عام و یا هر مؤسسه و نهاد عمومی غیر دولتی ده (۱۰) درصد و برای اشخاص حقیقی و سایر اشخاص حقوقی پنج (۵) درصد تعیین می‌شود. معاملات بیش از سقف‌های مجاز در مادهٔ فوق توسط هریک از اشخاص مذکور باطل و ملغی‌الاثراً است.افزایش سهم مجاز از طریق ارث نیز مشمول این حکم است و وارث و اولیای قانونی آنها ملزم به فروش مازاد بر سقف، ظرف مدت ۲ ماه پس از صدور گواهی حصر وراثت خواهند بود. افزایش قهری سقف مجاز به هر طریق دیگر باید ظرف مدت ۳ ماه به سقف مجاز این ماده کاهش یابد.
- تبصره (۱) اشخاص حقیقی سهام‌دار بنگاه‌های موضوع این ماده و اعضای خانواده آنها شامل همسر، فرزندان و همسران آنها، برادر، خواهر، پدر و مادر منحصر تا سقفی مجاز هستند سهام داشته باشند که نتوانند مشترکاً بیش از یک عضو هیئت‌مدیره را در بانک تعیین نمایند.
- پذیره‌نویسان می‌توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف از موارد یاد شده در این اعلامیه مراتب را کتباً به سازمان بورس و اوراق بهادار به آدرس زیر ارسال نمایند.
- تهران – ابتدای خیابان ملاصدرا – شمارهٔ ۱۳ سازمان بورس و اوراق بهادار – ادارهٔ نظارت بر انتشار و ثبت اوراق بهادار سرمایه‌ای

#### هیأت مدیره بانک پاسارگاد

معطولاً به مصوبهٔ مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۳۱ صاحبان سهام بانک پاسارگاد (سهامی عام) مبنی بر افزایش سرمایه بانک از مبلغ ۳۰٬۰۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۱۰۰٬۰۰۰ میلیارد ریال، طی چند مرحله و به دفعات و با عنایت به موافقت بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به شماره ۱۴۹۸۲۶ مورخ ۱۳۹۴/۰۶/۰۹ و مجوز شماره ۱۲۱/۳۲۷۲۹۴ مورخ ۱۳۹۴/۰۶/۱۱ سازمان بورس و اوراق بهادار مقرر گردید سرمایهٔ بانک از مبلغ ۴۲٬۰۰۰ میلیارد ریال به مبلغ ۵۰٬۴۰۰ میلیارد ریال منقسم به ۵۰٬۴۰۰ میلیون سهم با نام عادی یک هزار ریالی افزایش یابد.
در مهلت تعیین شده جهت استفاده از حق تقدم خرید سهام، تعداد ۸٬۳۴۷٬۰۱۱٫۹۷۶ سهم از سهام جدید توسط سهامداران بانک پذیرهنویسی گردیده است. با عنایت به انقضای مهلت استفاده از حق تقدم مذکور و به منظور تحقق افزایش سرمایه، تعداد **۵۲٬۹۸۸٬۰۲۴ سهم** ۱۰٬۰۰۰ ریالی استفاده نشدهٔ سهامداران برای پذیرهنویسی عمومی با عنایت به مجوز شماره ۱۳۹۴۳۰۴۰۰۹۰۱۰۹۶۶۲۹ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۱۰ اداره ثبت شرکت های تهران، به شرح زیر عرضه می‌گردد:

**(۱) موضوع فعالیت بانک:**

فعالیتهای بانک شامل کلیه عملیات و معاملات بانکی است که به موجب قوانین و مقررات برای بانکها مجاز شناخته شده است. مطابق ماده ۳ اساسنامهٔ بانک پاسارگاد سهامی عام، موضوع فعالیت بانک به‌شرح زیر می‌باشد.

- افتتاح انواع حسابه‌ای قرض الحسنه جاری، پس انداز و سایر حسابه‌ای مشابه.
- قبول انواع سپرده های سرمایه گذاری کوتاه و بلندمدت یا مشابه آنها و صدور گواهی سپرده.
- قبول سپرده های مدت دار برای مصرف در موضوع های خاص و صدور گواهی سپرده.
- قبول مدیریت وجوه.
- دریافت تسهیلات یا تحصیل وام و اعتبار از داخل و خارج کشور با رعایت ضوابط و مقررات مربوطه.
- اعطای انواع تسهیلات با رعایت ضوابط و مقررات مربوطه.
- تأمین مالی طرحهای خاص با رعایت ضوابط و مقررات مربوطه.
- سرمایه گذاری و مشارکت در طرحها و فعالیت اقتصادی به صورت های مختلف با رعایت ضوابط و مقررات مربوطه.
- نقل و انتقال وجوه در داخل کشور.
- انتشار، خرید و فروش اوراق مشارکت به حساب بانک یا به نمایندگی و وکالت از طرف دیگران.
- صدور اعتبار نامه و انواع چک اعم از مسافرتی و غیره و انجام معاملات مربوط به آنها.
- صدور، تأیید و قبول هر گونه تعهد نامه و یا ضمانت نامه بانکی با رعایت ضوابط و مقررات مربوطه.
- انجام دادن انواع معاملات ارزی، از قبیل افتتاح، ابلاغ، تأیید ومعامله انواع اعتبارات اسنادی، معامله بروات ارزی مالی و تجاری و یا وصولی، معامله اسناد تجاری، صدور ضمانت نامه های ارزی و قبول آنها برای صدور ضمانت نامه های مجدد یا غیر آن اصالتاً یا به نمایندگی، مباشرت و وساطت و انجام دادن هر نوع عملیات مربوطه و استفاده از آنها پس از اخذ مجوز از بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و طبق مقررات ذیربط.
- اجاره دادن صندوق امانات و قبول امانات و نگهداری سهام و اوراق بهادار و سایر اشیاء و اموال مجاز قانونی.
- برقراری، ایجاد و حفظ رابطه کارگزاری با بانک‌ها و مؤسسه‌های مالی و اعتباری داخل و خارج از کشور.
- قبول پذیره نویسی و انجام دادن کلیه عملیات مربوط به آن و خرید و فروش سهام نرخ بندی شده به حساب خود یا مشتریان و مراجعان، سرمایه گذاری و انجام دادن کلیه عملیات مرتبط با آن و ارائه خدمات مشابهی که تحت عنوان فعالیت بانکداری سرمایه گذاری طبقه بندی می شوند.

- ارائه خدمات مدیریت نقدی برای مشتریان از قبیل خدمات حقوق و دستمزد، خدمات پرداخت اقساط، خدمات پرداخت مالیات، حساب متمرکز و کارتهای پیش پرداخت، بدهکار و بستانکار طبق مقررات جاری کشور و سایر خدمات مشابه.
- ارائه خدمات برنامه ریزی کسب و کار، مشاوره ، ارزش یابی و قیمت گذاری و خدمات مشاوره مالی مشابه.
- افتتاح حساب جاری به نام خود و تودیع وجوه دیداری یا مدت دار در بانکها و مؤسسه های مالی و اعتباری در داخل و خارج از کشور و استفاده از آنها.
- انجام دادن هرگونه عملیات بیمه مربوط به بانک که به موجب قوانین و مقررات برای بانکها ممنوع نباشد توسط بانک و یا با استفاده از خدمات شرکتها و مؤسسه های بیمه مجاز.
- قبول نمایندگی مؤسسه‌های پولی و بانکی داخل و خارج از کشور که به موجب قانون تشکیل شده یا بشوند.
- قبول وصایت و قیمومیت، نظارت و همچنین قبول وکالت جهت اداره امور مربوطه از جمله اداره اموال اشخاص حقیقی و حقوقی و دفاع از حقوق موکل به هر عنوان اعم از دعوی و دفاع با حق توکیل غیر ولو کرارا با داشتن حق عزل و نصب مجدد وکیل برای یک یا چند بار.
- ترخیص کالا از گمرک ها و حمل و نقل کالا از بندر و گمرک ها به حساب بانک یا مشتریان توسط بانک یا با استفاده از خدمات شرکتها و مؤسسه‌ها، ترخیص و حمل و نقل مجاز و هر نوع معامله و خرید و فروش آنها و معامله قبوض انبارهای عمومی.

- اعطای تسهیلات اعتباری و تأمین مالی برای فعالیتهای صادراتی و به ویژه خدمات فنی و مهندسی.
- تأسیس و گسترش شبکه بانک در داخل کشور، مناطق آزاد و ویژه و در خارج از کشور و نیز تأسیس وگسترش هر نوع مؤسسه مالی تابعه در این مناطق با رعایت قوانین و مقررات مربوطه.
- ۲) مرکز اصلی، نشانی و کدپستی بانک:** تهران – خیابان میرداماد – پلاک ۴۳۰ – کد پستی ۱۹۶۹۷۷۴۵۱۱
- ۳) سرمایهٔ فعلی بانک:** ۴۲٬۰۰۰ میلیارد ریال منقسم به ۴۲٬۰۰۰ میلیون سهم یک هزار ریالی با نام عادی
- ۴) موضوع افزایش سرمایه:** گسترش فعالیت های بانک
- ۵) محل افزایش سرمایه:** افزایش سرمایه از محل مطالبات سهامداران و آورده نقدی
- ۶) مبلغ افزایش سرمایه:** ۸٬۴۰۰ میلیارد ریال منقسم به ۸٬۴۰۰ میلیون سهم یک هزار ریالی با نام عادی
- ۷) مبلغ سرمایه پس از افزایش سرمایه:** ۵۰٬۴۰۰ میلیارد ریال منقسم به ۵۰٬۴۰۰ میلیون سهم یک هزار ریالی با نام عادی
- ۸) مدت شرکت:** نامحدود
- نوع سهام:** نوع سهم عادی با نام می باشد و بانک سهام ممتاز ندارد.
- ۱۰) ارزش اسمی هر سهم:** ارزش اسمی هر سهم ۱۰٬۰۰۰ ریال می باشد.
- ۱۱) مبلغ مشارکت شده توسط سهامداران بانک:** ۸٬۳۴۷٬۰۱۱٫۹۷۶،۰۰۰ ریال،
- ۱۲) تعداد سهام قابل عرضه به عموم:** ۵۲٬۹۸۸٬۰۲۴ سهم،
- ۱۳) مشخصات اعضای هیأت مدیره و مدیرعامل بانک:**

اشخاص حقیقی / حقوقی	شماره ثبت اشخاص حقوقی	شناسه ملی اشخاص حقوقی	نماینده	نام پدر	شماره شناسنامه	کد ملی	سمت
آقای دکتر مجید قاسمی			–	علی حسین	۲۶۶۲	۰۰۴۶۰۸۷۷۶۱	نایب رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل
آقای احمد وادی دار			–	وجیه اله	۵	۰۰۴۵۹۷۲۸۶۹	عضو موظف هیأت مدیره
آقای ذبیح اله خزایی			–	علی	۱۲۹۵	۱۸۱۷۸۰۳۰۶۹	عضو موظف هیأت مدیره
آقای کامران اختیار			–	صدیق پاشا	۲۵۵	۱۲۸۴۴۳۷۷۵۲	عضو موظف هیأت مدیره
آقای مصطفی بهشتی روی			–	علی	۱۲۴	۰۰۴۹۲۹۴۳۳۳	عضو موظف هیأت مدیره
آقای داود مجتهد			–	علی	۷۴۸	۰۰۴۷۰۶۳۹۷۱	عضو غیرموظف هیأت مدیره
شرکت سرمایه گذاری پارس آریان	۱۹۲۷۹۶	۱۰۱۰۲۳۴۷۳۳۲۱	آقای سید کاظم میرولد	سید حسن	۱۶۱	۳۹۲۳۵۱۴۳۳۷	عضو موظف و رئیس هیأت مدیره
آقای علی اکبر امین تفرشی			–	حبیب	۵۵۰	۲۲۹۵۸۸۳۸۷۳	عضو علی البدل هیأت مدیره
شرکت تأمین آتیه سرمایه انسانی پاسارگاد	۲۸۵۵۷۴	۱۰۱۰۳۲۳۳۲۷۳	–	–	–		عضو علی البدل هیأت مدیره

**۱۴) شرایط حضور و حق رأی صاحبان سهام در مجامع عمومی:**کلیه صاحبان سهام یا وکیل یا قائم مقام قانونی آنها یا نمایندگان اشخاص حقوقی صرفنظر از تعداد سهام خود به شرط ارائه مدارک اصالت، وکالت و یا نمایندگی می توانند در مجامع عمومی







**حمله تروریستی به یک رستوران**

## در قاهره با ۱۸ کشته

سرویس خارجی: افراد ناشناس در حمله ای تروریستی با پرتاب چندین گلوله مولوتف به رستورانی در قاهره پایتخت مصر ۱۸ تن را کشتند. این حمله که در منطقه «العجوزه» در مرکز قاهره به وقوع پیوست، دهها زخمی نیز برجا گذاشت که مجروحان به کمک نیروهای امنیتی و امداد به بیمارستان منتقل شدند.به گفته یک منبع امنیتی، دو جوان که از ورود آنها به رستوران توسط دربان جلوگیری شده بود، پس از ساعاتی با گلوله مولوتف به رستوران حمله کردند. خبر دیگر اینکه، دادگاه تجدید نظر مصر حکم اعدام روبر اخوان المسلمین را لغو کرد.

# برگزاری باشکوهترین مراسم اربعین تاریخ با حضور ۲۷میلیون زائر حسینی در کربلا

سرویس خارجی:مراسم اربعین امسال همانند سال‌های گذشته علیرغم تهدیدات تروریستی‌های تکرری و عناصراتحار۱ آنان،باحضورمیلیون‌ها زائر حسینی برگزار شد.مدیر بینا رابطه،حضورمیلیونی دلسوسختان سینی در بزرگترین مراسم مذهبی جهان،صحنه‌های باشکوه حرم کربلا در این حال،زور حمل و نقل عراق به ۲۶ میلیون زائر حسینی به کربلا تا روز چهارشنبه خبر داد و اعلام کرد:شمار زائران در روز اربعین ۲۷ میلیون نفر افزایش یافت.این در حالی است که سال گذشته ۲۱ میلیون عاشق حسینی از ۶۰ کشور وارد کربلا شده بودند.مقامات عراق در خصوص افزایش زوار اربعین اعلام کردند،خود را برای پذیرش ۵۰ میلیون زائر در کربلا در این روز آماده می کنند. پایگاه خبری «الفرات» عراق در این باره می نویسد،زمانی باب سخن درباره کرامات امام حسین(ع) گشوده می شود، نگارش چندین جلد کتاب درباره این منگ،درست زیبا معجزات و کرامات این امام از عالم به آغاز شده و تا امروز ادامه دارد. مهمترین مصداق این کرامت و ریشه این نیز این است که میلیون‌ها زائر از هر گوشه و کناری در جهان خود به کربلا می‌رسانند و پس از انجام زیارت به کربلا می‌روند.مقامات عراق در روز اربعین ۲۷ میلیون نفر افزایش یافت.این در حالی است که سال گذشته ۲۱ میلیون عاشق حسینی از ۶۰ کشور وارد کربلا شده بودند.مقامات عراق در خصوص افزایش زوار اربعین اعلام کردند،خود را برای پذیرش ۵۰ میلیون زائر در کربلا در این روز آماده می کنند. پایگاه خبری «الفرات» عراق در این باره می نویسد،زمانی باب سخن درباره کرامات امام حسین(ع) گشوده می شود، نگارش چندین جلد کتاب درباره این منگ،درست زیبا معجزات و کرامات این امام از عالم به آغاز شده و تا امروز ادامه دارد. مهمترین مصداق این کرامت و ریشه این نیز این است که میلیون‌ها زائر از هر گوشه و کناری در جهان خود به کربلا می‌رسانند و پس از انجام زیارت به کربلا می‌روند.مقامات عراق در روز اربعین ۲۷ میلیون نفر افزایش یافت.این در حالی است که سال گذشته ۲۱ میلیون عاشق حسینی از ۶۰ کشور وارد کربلا شده بودند.مقامات عراق در خصوص افزایش زوار اربعین اعلام کردند،خود را برای پذیرش ۵۰ میلیون زائر در کربلا در این روز آماده می کنند. پایگاه خبری «الفرات» عراق در این باره می نویسد،زمانی باب سخن درباره کرامات امام حسین(ع) گشوده می شود، نگارش چندین جلد کتاب درباره این منگ،درست زیبا معجزات و کرامات این امام از عالم به آغاز شده و تا امروز ادامه دارد. مهمترین مصداق این کرامت و ریشه این نیز این است که میلیون‌ها زائر از هر گوشه و کناری در جهان خود به کربلا می‌رسانند و پس از انجام زیارت به کربلا می‌روند.

سبع مردمی عراق (الحشد الشعبي) به شمار می‌رود، موک‌هایی را در مسیر پایده‌روی به سوی کربلا برپا کردند.این گردان عضو حشد شعبی که متشکل مسیحیان عراق است، در موک‌های بغداد از عزاداران پداه اربعین حسینی پذیرایی می کند.

گفتنی است که سال گذشته شمار زائران اربعین حسینی در کربلا ۲۱ میلیون نفر اعلام شده بود که با این اوصاف،باشکوه‌ترین اربعین تاریخ کربلا در سال جاری رقم خورده است. این در حالی است که یک مقام دولت محلی عراق گفت: بیش از ۳میلیون زائر ایرانی مراسم عزاداری اربعین به کربلا می‌روند.

انگلیسی اندیندنت، مراسم اربعین امسال را بزرگترین تجمع مذهبی جهان توصیف کرد. این روزنامه مقاله‌ای با عنوان «بزرگترین تجمع دینی جهان که احتمالا تا به حال درباره آن نشنیده‌اید» عنوان کرد، شمار افرادی که در این روز (اربعین حسینی) به زیارت امام حسین علیه‌السلام رفتند، چند برابر شمار حجاج مکه است. در این مقاله آمده است. این روزنامه درخواست کرد تا مراسم اربعین در کتاب رکوردهای جهانی با عنوان «بزرگترین اجتماع بشری، طولانی‌ترین سفر غدا، بیشترین شمار شرکت کنندگان ثبت شود» نویسنده این مقاله همچنین به پوشش این رسانه های غربی به دلیل عدم باقتن از این اقدام، فردی، تظاهرات کوچک در لندن یا تجمعی کوچک در هیچ‌ کجای دنیا با روسیه یا پوشش رسانه‌های گسترده حمایت می‌شود، اما بزرگترین اجتماع بشری جهان اسلام نادیده گرفته می‌شود.

## پوتین: ترکیه از ساقط کردن جنگنده روسی پشیمان خواهد شد

سرویس خارجی: رئیس‌ جمهوری روسیه در موضع گیری جدیدخوددرباره سرنگونی جنگنده روسی بر فراز سوریه نزدیک مرز ترکیه تأکید کرد: آنکارا از این اقدام خود پشیمان خواهد شد.«ولادیمیر پوتین» در پارلمان روسیه تأکید کرد: ما هرگز اقدامات دولت ترکیه را که در مسئول سرنگونی هواپیمای روسیه است، فراموش نخواهم کرد. به نظر می‌رسد سران ترکیه عقل خود را از دست داده‌اند.دینامی ترکیه برای چه هواپیمای روسیه را ساقط کرد. وی در ادامه گفت: مسئولیت کامل سرنگونی هواپیمای روسیه بر عهده ترکیه است و ترکیه از این اقدام خود پشیمان خواهد شد. سران ترکیه بداند مجازات آنها تنها از طریق کاهش روابط تجاری نخواهد بود. هرکس گمان می‌کند که پاسخ روسیه به ترکیه به تحریم و محکومیت روابط تجاری محدود خواهد شد، در اشتباه است. اگرچه ما هرگز در واکنش به این اقدام از تهدید نظامی استفاده نخواهیم کرد.پوتین با کنایه به اقدامات اخیراً فاش شده ترکیه در ارتباط با تروریسم تصریح کرد: باید از هر تلاشی برای ارتقاء و تجارت با تروریسم صرف نظر کرد. ترکیه حتی به تروریست‌هایی که در قفقاز می‌جنگیند، پناه داده است. ستاد کل ارتش روسیه اعلام کرد که وزارت دفاع این کشور تصاویری از کاروان‌های تحویل ترکیه و روسیه خانواده وی در مرز سوریه و ترکیه ارائه کرده است. «میخائیل میترتسوف، فرماندهی مرکزی ملی کنترل دفاعی روسیه باز با استناد به مجموعه اطلاعاتی موقت گفت که فقط طرف یک هفته گذشته ۲۰۰۰ ستیزه‌جو و بیش از ۱۲۰ تن مهمات جنگی از مرز ترکیه وارد سوریه شده و در اختیار تروریست‌ها قرار گرفته است. از سویی تروریست‌های ترکیه گفت که اگر ولادیمیر پوتین ثابت کند آنکارا را داعش تجارت نفوذ دارد، از ریاست جمهوری ترکیه کناره‌گیری خواهد کرد. این درحالی است که عناصر گروهک ارتش آزاد سوریه اعلام کردند تصاویری از قراردادهای نفتی ناشی با ترکیه را منتشر دارند.داعش هم اعلام کرد: نفت خود را به واسطه قطری‌ها به ترکیه می‌فروشم. در تحولی دیگر به دنبال صدور مجوز پارلمان انگلیس برای آغاز حملات هوایی لندن به سوریه، وزیر دفاع این کشور اعلام کرد که در نخستین حملات هوایی، بمباران‌های انگلیسی میدان‌های نفتی شرق سوریه را که تحت کنترل تکفیری‌های داعش است هدف گرفتند. در تحولی دیگر داعش یک گروگان روس را در سوریه سر برید.

## رضای: ایران اسناد فروش نفت داعش

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: اگر دولت ترکیه در جریان فروش نفت داعش در این کشور نیست ، ما کسی داریم این اطلاعات را از اختیار آنها قرار دهیم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی مجلس خبری، دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با نمایندگان روسیه با حضور حجت الاسلام والمسلمین محمد باقر عابدی مدعی از مجروحان جبهه سوریه پاسخ‌رکاران سخن می گفت، افزود: مستشاران ایران در سوریه از تمامی مسیرهای کلمپوهای نفت داعش به ترکیه عبورکردار و فیلمبرداری کرده‌اند و این اسناد قابل ارائه و انتشاراست. مردم ایران به زودی اخبار مهمی از انهدام تکفیری ها و داعشی به گوش می‌رسد.دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام خاطرنشان کرد: کشورهای دیگر تروریسم باید با خونسردی از چالش با یکدیگر بکانهند و توان خود را برای انهدام داعشی به کار گیرند.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباط اچ (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: علیرضا محمدوعانی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- بلوار میرداماد- خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات- کد پستی ۱۱۱۹۴۲۹۲۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

نمابر آگهی ها ۲۱۱۲۲۵۸۰۱۹

تلفن پذیرش آگهی ها ۱۸-۲۲۲۵۸۰۲۲۲۵۸۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

# اطلاعات

سال نودم

این شهرستان به حالت آمادبش کامل درآمده است.
در همین حال، یک پایگاه خبری عراقی، در گزارشی راز گنجایش کربلای معلی بسرای میلیونرها زائر مشتاق امام حسین(ع) و سازماندهی آنها را کرامت و اعجاز آن امام شهید اعلام کرد. انتشار اخبار متعدد درباره زیارت‌های میلیونی در کربلا، معلی که مساحت آن نزدیک به ۵۳ هزار کیلومتر است، یک سوال را به ذهن متبادر می‌سازد که چگونه در تعداد جمعیت خود را به این شهر می‌رسانند. به ویژه که مقامات کربلا حتی اعلام می‌کنند که خود را برای میزبانی ۵۰میلیون نفر در سالهای آینده آماده می‌کنند. پایگاه خبری «الفرات» عراق در این باره می‌نویسد، زمانی باب سخن درباره کرامات امام حسین(ع) گشوده می‌شود، نگارش چندین جلد کتاب درباره این منگ،درست زیبا معجزات و کرامات این امام از عالم به آغاز شده و تا امروز ادامه دارد. مهمترین مصداق این کرامت و ریشه این نیز این است که میلیون‌ها زائر از هر گوشه و کناری در جهان خود به کربلا می‌رسانند و پس از انجام زیارت به کربلا می‌روند.

اهل سنت عراق با اشاره به استقبال گسترده مردم عراق و مسلمانان کربلا، در مراسم اربعین حسینی اعلام کرد، زیارت اربعین سهم زیادی در وحدت صفوف امت اسلامی دارد.مقامات اربعین در به جای آوردن، این روز را گرامی داشتند.هزاران شیعه و شمار زیادی از مسیحیان این کشور امروز به شهر «زاریا» مشیر معروف اربل «دکوانا» در شمال نیچره، در حسینیة «بقیة الله» به عزاداری پرداختند.هزاران نفر از عزاداران از چند روز گذشته پیاده‌روی از نقاط مختلف نیچره را به سوی این حسینیة آغاز کرده بودند و مسافت‌هایی از ۸۰ کیلومتر تا ۱۶۰ کیلومتر را پیومند تا به زاریا رسیدند.

دعا نـ تن از عزاداران حضرت ابا عبدالله الحسین(ع) باحضور در مرکز انجام آن ناکام ماند.همچنین گردنهای حزب‌الله عراق از کشتن پنج عامل اتحاری که قصد داشتند زائران کربلا



معلی را هدف قرار دهند، خبر دادند. این عوامل اتحاری‌ها پس از شناسایی هدف قرب گرفتند و کشته شدند. هدف قرب را نیز اعلام کردند.

تمامی خداجویان، موحان و آزادگان جهان بر محور عدالت طلبی، مبارزه با ظلم و افراط گری و مواجه با انحراف بر ازشا ها و آموزه های حقیتی الهی بود. دکتر طریف در این پیام همچنین مراتب سیاسی ویژه خود را از مراجع عظام معین عراق که با هدایت الهی و معنوی خوش، راهنا و راهگشای برگزاری این مراسم با عظمت بودند، تقدیر و تشکر کردند.

اربعین در سایر کشورها
مراسم اربعین حسینی با شکوه فراوان در بسیاری از کشورهای جهان برگزار شد و عاشقان سید و سالار شهیدان امام حسین در چهلمین روز شهادت امام حسین(ع) اشک ماتم حزین(ع) و خدمات رسانی به زائران و اوضاع ملی کشور و چالش‌های فراو و پیروزی‌های کسب شده و نبرد با داعش با نماینده مرجعیت عالی شیعیان گفتگو کرد.در این حال، مفتی

هزاران نیجریایی پس از کیلومترا پیاده‌روی، مراسم

## آژانس اطلاعاتی آلمان: عربستان تهدید امنیتی برای خاورمیانه است

سرویس خارجی: آژانس اطلاعاتی آلمان عربستان سعودی را عاملی برای بی‌ثباتی در جهان عرب و خاورمیانه ارزیابی کرد و نسبت به آن هشدار داد.

سرویس اطلاعاتی آلمان(BND)، نسبت به نقش بی‌ثبات‌کننده عربستان سعودی در جهان عرب و خاورمیانه هشدار داد. این کشور به عرب‌تشیست‌کننده بر اساس این تحلیل رژیم سعودی عرب تشییع نظامی در یمن می‌خواهد ثابت کند که حاضر است ریسک‌های بزرگ نظامی، مالی و سیاسی بپذیرد تا از نظر سیاست منطقه‌ای در حاشیه قرار نگیرد.

در خبری دیگر، جعفر نمر برادر شیخ نمر، روحانی برجسته عربستان سعودی به اعلام بعد از دیدار با س‌ای در زنلان از روحیه بالایی برادرش با وجود احتمال اجرای حکم اعدامش نظر دارد. در همین راستا، مردم شهر «العوامیه» در شرق عربستان است، را فریاد زدند.

## انصارالله شهرهای «نجران» و «حیزار» عربستان را به محاصره کامل درآورد

کره، ممکن است طی ساعات آینده با روزهای آتی دیگر رخدادهای تازای در این باره باشیم. خبر دیگر اینکه، یک منبع نظامی یمن گفت: ۲۵ تن از مزدوران عربستان یمن حمله نیروهای ارتش و کمیته های مردمی، در منطقه الوازعیه در «تعز» کشته و شماری زن زخمی و اسیر شدند. از سویی، ارتش و نیروهای مردمی یمن در عملیاتی مشترک در استان «الجوف» دهها مجروح تروریستی القاعده را از پسای درآوردند. در این میان، یک منبع آگاه یمنی گزارش داد، عربستان طی چند روز گذشته درخواست امارات برای ارسال نیروهای شبه نظامی مزدور کلمبیایی به عدن را رد کرده است.

## حمله تروریستی به جشن کریسمس در کالیفرنیا ۱۴ کشته بر جا گذاشت

سرویس خارجی: تیراندازی در آمریکا بار دیگر یکشنبه حمله آفریدی و حمله تروریستی و تیراندازی به جشن تعطیلات کریسمس در مرکز اجتماعات بخش سان برناردینو» واقع در جنوب کالیفرنیا، به کشته شدن ۱۴ تن و زخمی شدن ۱۶ نفر دیگر منجر شد. این حمله پس از حدود هشت ساعت به کشته شدن دو عامل تیراندازی پایان یافت.به گفته پلیس مطمئنان شامل یک زن و یک مرد بودند که در جریان مبادله آتش با پلیس کشته شدند. مأموران پلیس پس از تعیین هویت دو عامل مسلح این حملات اعلام کردند، نام یک یکی از آنها «روسان فاروق» به همراه یک زن بود که احتمال می‌رود، همسر فاروق باشد. آخرین گزارش‌ها حاکی است، مظنون تیراندازی حمله کالیفرنیا چندین بار به عربستان سعودی سفر کرده بود. این عرسن همگامی با حمله حادته تیراندازی جمعی آمریکا از

<b>تقویم اطلاعات</b>					
شنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۴					
۲۳ صفر ۱۳۳۷ - ۵ دسامبر ۲۰۱۵					
<b>ظهر شرعی</b>	<b>۵۵ دقیقه</b>				
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۵۱ دقیقه</b>				
<b>انوار مغرب</b>	<b>۱۱ دقیقه</b>				
<b>نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز)</b>	<b>۲۳ و ۱۰ دقیقه</b>				
<b>افان صبح (فره)</b>	<b>۵ و ۲۰ دقیقه</b>				
<b>طلوع آفتاب (فره)</b>	<b>۵۹ دقیقه</b>				

# ۲۷میلیون زائر حسینی در کربلا

به بیان این مطلب، گفت: در چند روز گذشته بیش از ۲۰ هزار زائر از کشورهای عراق، خانبیه خلیج فارس، پاکستان، و برخی دیگر از کشورهای به مناسبت اربعین بزرگ حسین(ع) به زیارت مرقد اهل بیت (علیه السلام در استان های دمشق و حومه آن مشرف شدند.

**ترکیه**
همزمان با فرارسیدن اربعین حضرت ابا عبدالله الحسین (ع)، علاقه مندان به سید و سالار شهیدان و سالار بوافایش اعم از ایرانیان و مسلمانان دیگر کشورها با حضور پرشور خود در حسینیة حضرت محمدا(ص) سرکنسولگری جمهوری اسلامی ایران در استانبول اشک ماتم ریختند.دکتر حاجت الاسلام یوسفی سرپرست جامعه المصطفیٰ ترکیه مستقر در استانبول در این مراسم با اشاره به برخی احادیث و دستاوردهای نهضت امام حسین (ع)، این روز را عرصه ای برای کفایت و قیام و انتقال آن به نسل های آینده را امری واجب و کرامت آن را بی شمار توصیف کرد.

**افغانستان**
نخستین پیاده روی مسلمانان افغانستان و ارادتمندان به حضرت ابا عبدالله الحسین(ع) همزمان با اربعین حسینی، در کابل پایتخت افغانستان برگزار شد.هزاران تن از مردم غرب کابل با در دست داشتن پرچم های جمهوری و پرچم ایران در راهپیمایی شرکت کردند.مقامات افغانستان در این مراسم با اشاره به برخی احادیث و دستاوردهای نهضت امام حسین (ع)، این روز را عرصه ای برای کفایت و قیام و انتقال آن به نسل های آینده را امری واجب و کرامت آن را بی شمار توصیف کرد.

**افغانستان**
نخستین پیاده روی مسلمانان افغانستان و ارادتمندان به حضرت ابا عبدالله الحسین(ع) همزمان با اربعین حسینی، در کابل پایتخت افغانستان برگزار شد.هزاران تن از مردم غرب کابل با در دست داشتن پرچم های جمهوری و پرچم ایران در راهپیمایی شرکت کردند.مقامات افغانستان در این مراسم با اشاره به برخی احادیث و دستاوردهای نهضت امام حسین (ع)، این روز را عرصه ای برای کفایت و قیام و انتقال آن به نسل های آینده را امری واجب و کرامت آن را بی شمار توصیف کرد.

**هند**
هزاران نفر از مسلمانان هند با حضور در مساجد و راه اندازی دسته‌های سینه‌زنی در خیابان‌ها به مناسبت اربعین سید و سالار شهیدان عزاداری کردند.مراسم سوگاری ایام محرم و اربعین حسینی هرسال با شکوه خاصی با حضور میلیون ها نفر از شیعیان هند از اول ماه محرم در صدها حسینیه و بازار به در شهرها و مناطق مختلف این کشور از جمله امروه، کشمیر، کنوک، حیدرآباد، بمبئی، آله آباد، مظفرنگر و دیگر، برگزار می‌شود.

**عربستان**
شیعیان عربستان با در دست گرفتن تصاویری از آیت الله نمر در اربعین، حرم امام سوم امام حسین(ع) به نیابت از این روحانی برجسته شیعه زیارت کردند.عربستان اسلام نیز همچون سال‌های گذشته با وجود فشارهای امنیتی آل سعود برای خروج از کشور در موسم اربعین حسینی، خود را به سرزمین کربلا رساندند.

**پاکستان**
شیعیان پاکستان به مناسبت فرار رسیدن سالروز اربعین حضرت سرور و سالار شهیدان، همراه با عاشقان امام حسین(ع) در سراسر کشور، با حضور گسترده شیعیان و مسلمانان، مراسم عزاداری و عزاداری‌های مختلف، مه‌نشد طلع‌الانقر» عضو اتاق گردشگری مذهبی حومه دمشق در سخنانی

سرویس خارجی: ارتش لبنان پیکر سرشار از شهدای کشته شده توسط تروریست‌ها از «جبهه‌النصر»تحویل گرفت و سامعی بعد از تحویل گرفتن گروگان‌ها، روند مبادله اسرای لبنانی با زندانیان وابسته به تروریست‌ها رسماً عملی شد. صلیب سرخ لبنان صبح امروز سشنسینه اعلام کرد که ارتش این کشور پیکر «محمد حمیه» را از گروه تروریستی جبهه‌النصر» تحویل گرفت و به شهر «البلویه» به مسئول اندکی از شهرک مرزی «عرسال» انتقال داد و از آنجا به بیمارستان نظامی در بیروت منتقل کرد.دسپس از آن روند وابسته به ۱۶ نفر نظامی لبنانی از زندانیان وابسته به تروریست‌ها انجام شد و گروگان‌ها به همراه نیروهای امنیتی ایران از ارتفاعات خارج شدند. پس از این آزادی، مراسمی رسمی در کاخ نخست وزیری با حضور نمر، وزیر لبنان و گروگان های آزادشده برگزار شد.

در همین راستا، با یک مون، دبیر کل سازمان ملل متحد محدود شدن عرصی را به یکی از درگاههای سیار سازمان پزشکان بدون مرز در شهر تعز یمن محصور کرد. از طرفی، سخنگوی وزارت امور کشور یمن این حمله را یک منجر به کشته و زخمی شدن شمار دیگری از شهروندان بیگناه یمن شد، محکوم کرد.

در همین راستا، با یک مون، دبیر کل سازمان ملل متحد محدود شدن عرصی را به یکی از درگاههای سیار سازمان پزشکان بدون مرز در شهر تعز یمن محصور کرد. از طرفی، سخنگوی وزارت امور کشور یمن این حمله را یک منجر به کشته و زخمی شدن شمار دیگری از شهروندان بیگناه یمن شد، محکوم کرد.

<b>تقویم اطلاعات</b>					
شنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۴					
۲۳ صفر ۱۳۳۷ - ۵ دسامبر ۲۰۱۵					
<b>ظهر شرعی</b>	<b>۵۵ دقیقه</b>				
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۵۱ دقیقه</b>				
<b>انوار مغرب</b>	<b>۱۱ دقیقه</b>				
<b>نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز)</b>	<b>۲۳ و ۱۰ دقیقه</b>				
<b>افان صبح (فره)</b>	<b>۵ و ۲۰ دقیقه</b>				
<b>طلوع آفتاب (فره)</b>	<b>۵۹ دقیقه</b>				

**کری: برای مقابله با داعش باید نیروی زمینی تشکیل شود**

فارس: وزیر خارجه آمریکا تأکید کرد که تنها حالات اهمیت است برای مقابله با داعش کافی نیست و به تشکیل یک نیروی زمینی نیاز است. جان کری گفت که حملات هوایی در سوریه به تنهایی کافی نیست و این کمپین به نیروهای زمینی اعراب و سوری‌های محلی نیازمند است. کری در این نشست تصریح کرد که اگر یک ائتسین پس وین دولت سوریه و معارضان این کشور حاصل شود، داعش طرف چند ماه قابل شکست است. وی اعلام کرد که برای جهان تأمین آتش‌بس در سوریه و گذار سیاسی حاکم‌الامت است و به اعتقاد وی اجازه می‌دهد که خیلی سریعتر، نابودی داعش صورت گیرد.

**سازمان ملل: شمار آوارگان کنونی جهان از جنگ جهانی دوم**

فارس: سازمان ملل در جدیدترین گزارش خود شمار آوارگان جهان را ۶۰ میلیون نفر برآورد کرده که از زمان جنگ جهانی دوم سابقه نداشته است. همچنین شمار زندانیان به کمک‌های بشردوستانه نیز ۱۰۰ میلیون نفر برآورد می‌شود. به گفته کارشناسان در سال ۲۰۱۴ روزهائ ۲۲ هزار و ۵۰۰ نفر به شمار آوارگان افزوده شده که این رقم در مقایسه با سال ۲۰۱۱ چهار برابر بیشتر است. در گزارش سازمان ملل آمده است که نیمی از آوارگان تولید از سوریه، افغانستان، سومالی و سودان هستند.

**۷ کشته وزخمی در انفجار تروریستی مترو استانبول**
سرویس خارجی: انفجار یک بمب در نزدیکی ایستگاه متروی «ایرام باشا»، در منطقه‌ای مسکونی و صنعتی در استانبول منجر به کشته شدن یک تن و زخمی شدن شش تن دیگر شد.شبکه تلویزیونی ان.تی.وی ترکی اعلام کرد، یک بمب جاسازی شده در یک پل هوایی نزدیک ایستگاه متروی استانبول منفجر شد. شهردار این منطقه اعلام کرد، در پی این انفجار حرکت برخی قطارها متوقف شد و نگرانی‌های امنیتی نیز در این شهر افزایش یافته است.

**بازداشت ۱۴ تیریس فافا در پی تازه ترین افشاگری از فساد**

ایسنا: دو تن از مقام‌های مهم فیفا در هتلی در شهر زوریخ سوئیس دستگیر شدند. نیروهای پلیس به هتل محل «انوراولاک» در مرکز شهر زوریخ فرا بردن و بیش از ۱۲ تن از مقام‌های فدراسیون جهانی فوتبال را به اتهام پول‌شویی، تبانی، دروغ‌گویی و رشوخوازی دستگیر کردند. در بین افراد دستگیر شده نام دو نایب رئیس فدراسیون جهانی یعنی «آلفرد هویت» از هندوراس و «خوان آنخل ناپوت» از پاراگوئه گزارش شده است.

**طرح استیضاح رئیس‌جمهوری برزیل کلبه خورد**

ایسنا: رئیس‌جمهوری برزیل که با کاهش محبوبیت و مناقشه فساد علیه دولتش مواجه شده است در جدیدترین اقدام رفقای سیاسی دولتش باید با استیضاح در مجلس سانی کنگره که از جانب رئیس این مجلس کلبه‌زده شد، مواجه شود. رئیس مجلس سفای برزیل اعلام به کلبه زورنده استیضاح «دبلا روسف» رئیس‌جمهوری این کشور کرد. وی برای این اقدام خود به افتخار یادگاہی در برزیل که گفته است دولت این کشور از پول بانک‌های دولتی ایران جبران کسری بودجه و پرداخت برنامه‌های اجتماعی استفاده کرده و قوانین مالی را زیر پا گذاشته، استناد کرد.

رئیس‌جمهوری برزیل گفته می‌شود اقدام غیرواقعی مرتکب شده است.

ایرنا: رئیس‌جمهوری روسیه به دنبال قطع شدن برق منطقه شبه‌جزیره کریمه در اثر خرابکاری علیه وابستاس ثابت برق این منطقه در شرق اوکراین سفری غیرمنتظره به این شبه‌جزیره داشت که در جریان آن یک پروژه جدید را برای تأمین برق کریمه افتتاح کرد.ولادیمیر پوتین، در جریان بازدید غیرمنتظره خود از شبه‌جزیره کریمه اقدام به افتتاح پروژه کابل زیردریایی به منظور تأمین برق این شبه‌جزیره کرد.

**شمار شهدای انتفاضه فلسطین به ۱۱۵ تن رسید**
فارس: آمار شهدای انتفاضه فلسطینی از آغاز انتفاضه تاکنون با شهادت پنج فلسطینی دیگر در شهرهای الخلیل و قنسه، به ۱۱۵ تن رسید. صهیونیست‌ها می‌گویند هشتک این پنج جوان به نظامیان اسرائیلی حمله و تعدادی از هتخمی کردند. در خبری دیگر نزدیک به ۲۰۰۰ نظامی رژیم صهیونیستی به اردوگاه شفاط در قدس اشغالی حمله و منزل یک پزشک فلسطینی را تخریب کردند.

## نظامیان گروگان لبنانی با تروریست های جبهه النصره مبادله شدند



نیروی امنیتی خود از جبهه النصره، وی ادامه داد که در زندان‌های افراد مسلح از جمله شمشیر سل و از اذاد کرد. ۱۳ نفر از زندانیان آزاد شدند.

لبنان به همراه شمارزی از نیروهای امنیتی و نیروهای صلیب سرخ شصتا در محل جبهات مختلف یافت. اما شمار نیروهای جبهه النصره در محل مبادله بسیار زیاد به نظر می‌رسید.طرف لبنانی در قبسال تحویل گرفت ۱۶ از زندان‌های لبنان آزاد شدند.

نیروی امنیتی خود از جبهه النصره، وی ادامه داد که در زندان‌های افراد مسلح از جمله شمشیر سل و از اذاد کرد. ۱۳ نفر از زندانیان آزاد شدند.

لبنان به همراه شمارزی از نیروهای امنیتی و نیروهای صلیب سرخ شصتا در محل جبهات مختلف یافت. اما شمار نیروهای جبهه النصره در محل مبادله بسیار زیاد به نظر می‌رسید.طرف لبنانی در قبسال تحویل گرفت ۱۶ از زندان‌های لبنان آزاد شدند.

نیروی امنیتی خود از جبهه النصره، وی ادامه داد که در زندان‌های افراد مسلح از جمله شمشیر سل و از اذاد کرد. ۱۳ نفر از زندانیان آزاد شدند.

نیروی امنیتی خود از جبهه النصره، وی ادامه داد که در زندان‌های افراد مسلح از جمله شمشیر سل و از اذاد کرد. ۱۳ نفر از زندانیان آزاد شدند.





روایت است پیامبر (ص) امام علی (ع) را به مسجد فرستاد تا بگوید: آگاه باشید، هر که پدر و مادرش را ناختنود کند لعنت خدا بر او باد. آگاه باشید، هر که از صاحبان خود بگریزد لعنت خدا بر او باد. آگاه باشید، هر که مزد اجیر خود را ندهد لعنت خدا بر او باد. مردی از آخر مسجد برخاست و گفت: ای ابالحسن! سه جمله گفתי، آن را برای ما شرح بده.

امام پاسخی نداد تا نزد رسول خدا (ص) رفت و سخن آن مرد را بازگو کرد. پیامبر (ص) یکی از انگشتان دست امام را گرفت، سپس فرمود: هان، ای ابالحسن! من و تو پدران این امتیم هر که ما را ناختنود کند لعنت خدا بر او باد. هان که من و تو مولای این امتیم، هر که از اجرت ما بکاهد و مزد ما را ندهد لعنت خدا بر او باد. آن گاه خود آمین گفت. برای درک مقام پدر کافی است گفته شود که خداوند نیکی به والدین را بعد از اطاعت از خود آورده است و از آزار رساندن به آنها هم در قرآن و روایات نهی شده است: «او به پدر و مادر نیکی کنید» (نساء، ۳۶)

در صفحه ۶ بخوانید

## پیگ تکه آسمان



خدایا

حاجت به تو آورده‌ام و امروز بار فقر و فاقه و مسکنت خویش بر دوش کشیده بر درگاه تو فرود آمده‌ام، در حالی که اعتمادم به‌آمزش و رحمت تو بیشتر از اعتمادم به عمل خویش است، زیرا عرصه مغفرت و رحمت تو پهناورتر از گناهان من است. پس بر محمد و آل او درود بفرست و روا گردان هر نیازی که مراست، که تو بر آن توانایی و این بس بر تو آسان است و من فقیر درگاه توام و تو از من بی‌نیازی، زیرا هر خیر که دیده‌ام تنها از تو دیده‌ام و هر حادثه بد که از من دور شده تنها تو دور کرده‌ای و در امور این جهانی و آن جهانی جز به تو امید ندارم.

دعای چهل و هشتم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## قاپ هشت

امام صادق (ع):

هر کس در زندگانی اش میانه روی کند،  
خداوند به او روزی می دهد؛ و هر کس  
ولخرجی کند، خداوند محرومش می سازد

اصول کافی

# خانواده

۲۳۸

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۱۴ آذر ۱۳۹۴  
سال نودم - شماره ۲۶۳۱۹



کالزونه کالیاس و ذرت صفحه ۴



نفس‌هایی که به شماره می‌افتند صفحه ۲



۵ خوراکی مفید برای کلیه صفحه ۵



سخن گفتن با نوجوان صفحه ۷

## این هشت ماهه‌های عجول

که درجه سرلشگری داشت بردند. افکار مختلف و آزار دهنده، لحظه ای مرا رها نمی کرد و شدیداً در فشار روحی بودم. وقتی به اتاق رئیس دانشگاه رسیدم، در کمال تعجب دیدم تمام همکلاس های من هم با حال و روزی مشابه من، در اتاق هستند و البته همگی هراسان و بسیار نگران بودند.

وقتی همه دوستانم را دیدم که به حال و روز من دچار شده اند کمی جرأت بخرج دادم و از بغل دستی خود، آهسته پرسیدم، دیدم وضعیت او هم شبیه من است!

دو نفری از دیگران و بالاخره همه از هم پرسیدیم، دیدیم وضعیت همه با هم یکی است، و ناگهان همه ای پیا شد که ناگهان در اتاق باز شد و سرلشگر رئیس دانشگاه وارد اتاق شده و ما همگی بلند شده و ادای احترام کردیم.

رئیس دانشگاه، با خوشروئی تمام، با یکایک ما دست داده و در حالی که معلوم بود از حال و روز همه ما، کاملاً آگاه بود این چنین به ما پاسخ داد: هر کدام از شما، که افسران لایقی هم هستید پس از فارغ التحصیلی، ریاست دادگاهی را، در سطح کشور به عهده خواهید گرفت، و حالا این بازداشتی شما، آخرین واحد درسی شما بود که بایستی پاس می کردید و در مقابل اعتراض ما گفت: این کار را کردیم تا هنگامی که شما در مسند قضاوت نشستید، قدرتمند شدید و قلم در دست‌تان بود، از آن سوءاستفاده نکنید و از عمق وجودتان، حال و روز کسی را که محکوم می کنید درک کرده و بی جهت و از سر عصبانیت و یا مسائل دیگر، کسی را بیش از حد جرمش، به زندان محکوم نکنید! در خاتمه نیز، از همه ما عذرخواهی کرد و همه ما نفس راحتی کشیدیم.

زیر پایت چون ندانی، حال مور/همچو حال توست، زیر پای فیل

«اسعدی»

## قصاص پیش از محاکمه

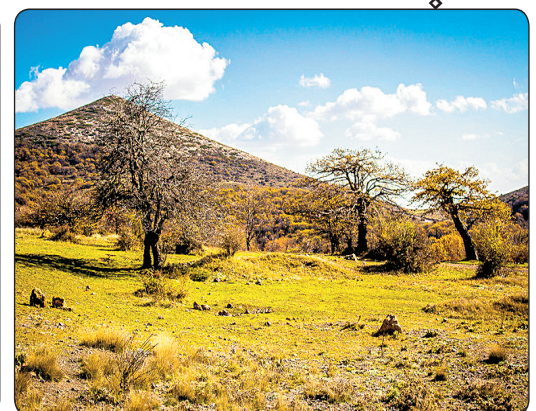
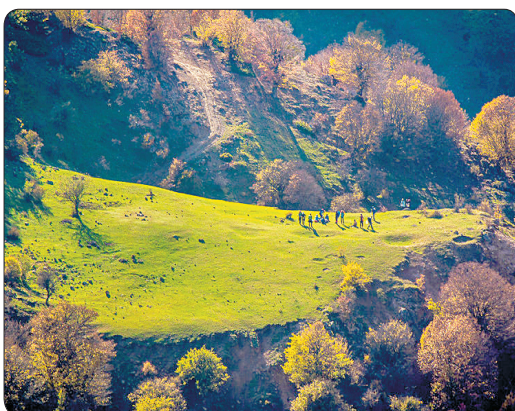
یکی از دوستان قدیمی تعریف می کرد هنگامی که با درجه سرهنگی در ارتش خدمت می کردم، آزمونی در ارتش برگزار گردید تا افراد برگزیده در رشته حقوق، عهده دار پست های مهم قضائی در دادگاه های نظامی ارتش گردند.

در این آزمون، من و ۲۵ نفر دیگر، رتبه‌های بالای آزمون را کسب نموده و به دانشگاه حقوق قضائی راه یافتیم. یک هفته مانده به پایان دوره، روزی از درب دژبانی در حال رفتن به سر کلاس بودم که ناگهان دیدم دو نفر دژبان با یک نفر لباس شخصی منتظر من هستند و به محض ورود من، فرد لباس شخصی که با ارائه مدرک شناسائی، خود را از پرسنل سازمان امنیت معرفی می کرد مرا البته با احترام، دستگیر و با خود به نقطه نامعلومی برده و به داخل سلول انفرادی انداختند.

هر چه از آن لباس شخصی علت بازداشتم را می پرسیدم چیزی نمی گفت و فقط می گفت من مأمورم و معذور و چیز بیشتری نمی دانم!

اول خیلی ترسیده بودم وقتی بداخل سلول انفرادی رفتم و تنها شدم، افکار مختلفی ذهنم را آزار می داد، هر چه فکر می کردم چه کار خلاف قانون مرتکب شدم چیزی یاد نمی آمد، گمان می کردم که حتماً یکی از دوستان و همکاران، از روی حسادت، حرفی زده که کار مرا به اینجا کشانده و...

از زندان بان خواستم تلفنی به خانه ام بزنم و حداقل، خانواده ام را از نگرانی خلاص کنند که ترتیب اثری نداد و مرا با نهایت غم و اندوه، در گوشه بازداشتگاه، به حال خود رها کرد. آن روز شب شد و روزهای دیگر هم به همان ترتیب، گذشت و گذشت، تا این که روز نهم، در حالی که انگار صد سال گذشته بود، سپری شد. صبح روز نهم، مجدداً دیدم همان دو نفر دژبان به همراه همان لباس شخصی، به دنبال من آمده و مرا با خود برده و یکر است به اتاق رئیس دانشگاه



▲ پاییز زیبای جنگل ابر شاهرود/عکس‌ها: ایسنا



هوا از ورزش یا فعالیت جسمی شدید در خارج خانه اجتناب کنید؛ هرچه سریع‌تر تنفس کنید هوای آلوده بیشتری را وارد ریه‌های خود می‌کنید.

## خوراکی‌های خوب و بد

تغذیه مناسب در روزهایی که هوای شهرهایمان آلوده است، اهمیت زیادی پیدا می‌کند. شما با تغذیه خوب می‌توانید تا حدودی آثار منفی این آلودگی بر جسم‌تان را کمتر کنید. در این شرایط مصرف غذاهایی که آنتی اکسیدان‌های سلنیم و بتاکاروتن دارند توصیه می‌شود. درواقع هنگام آلودگی هوای استنشاقی، مقدار زیادی رادیکال آزاد در بدن تولید می‌شود که سبب کاهش توان فرد در انجام کارهای روزمره زندگی شده و حتی در دراز مدت می‌تواند بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی، عروقی و انواع سرطان را ایجاد کند. برای به حداقل رساندن عواقب ناشی از تجمع رادیکال‌های آزاد در بدن مصرف آنتی اکسیدان‌ها را در رژیم غذایی بیشتر کنید و سبزیجات و میوه‌هایی مثل طالبی، انبه، کدو تنبل، لعل، اسفناج، کلم و زردآلو، غذاهای دریایی، مرغ، نان، آجیل و غلات سبوس دار بیشتر بخورید.

ویتامین‌های D.C و E ضد آلودگی هوا هستند. با خوردن کرفس، گوجه فرنگی، لیمو شیرین، نارنگی، پرتقال و برگه سبزی کاهو، جوانه گندم، روغن‌های گیاهی، گردو، بادام، زیتون، جگر و سبزیجات دارای برگ سبز، شیر، کره و زرده تخم مرغ این ویتامین‌ها را به بدن‌تان برسانید. مواد غذایی حاوی پکتین هم سرب موجود در هوا را می‌گیرند و مانع از نفوذ سرب به سلول‌های بدن می‌شوند؛ مصرف روزانه یک عدد سیب می‌تواند عوارض ناشی از آلودگی هوا را کاهش دهد. میوه‌هایی مانند پرتقال و توت فرنگی نیز سرشار از پکتین بوده و برای کاهش عوارض آلودگی هوا مفید هستند. مصرف شیر و فرآورده‌های آن باعث نرم شدن مخاط تنفسی فوقانی، مری و معده می‌شود و به دلیل وجود ترکیبات مناسب برای رشد و نمو باکتری‌های مفید که عمل دفع ادرار و مدفوع و مواد آلاینده را تنظیم می‌کنند، التهابات و بیماری‌های دستگاه گوارش را کاهش می‌دهد. نوشیدن آب زیاد هم باعث می‌شود املاح اضافی از بدن خارج شده و ذرات آلودگی مدت کمتری در بدن باقی بماند.

از طرف دیگر بعضی خوراکی‌ها در این شرایط مفید نیستند و اثرات منفی آلودگی هوا را بر بدن بیشتر می‌کنند. بهتر است در این روزها غذاهای چرب به خصوص چربی‌های جامد حیوانی و گیاهی، تنقلات کم ارزش مثل چیپس، پفک و نوشابه‌های گازدار و مواد غذایی حاوی مواد نگهدارنده مثل سوسیس و کالباس نخورید. و البته در کنار همه اینها به این فکر کنید که شما چه کاری می‌توانید برای کاهش آلودگی هوا انجام دهید و چقدر می‌توانیم برای نجات خودمان و فرزندانمان از این شرایط مؤثر باشیم.

محیط می‌شوند و برای سلامت بدن به‌شدت مضر و زیان‌آورند دارای ترکیباتی هستند که باعث نابودی بافت‌های مختلف بدن می‌شوند. این رادیکال‌های آزاد، از طریق ریه، پوست، مخاط بدن، مثل مخاط چشم، گوش، بینی و دستگاه گوارش، وارد بدن می‌شوند و باعث تخریب تک‌تک سلول‌ها می‌شوند.»

کسانی که بیشتر در معرض آلودگی هوا هستند و زمان زیادی را خارج از منزل سپری می‌کنند یا کسانی که ورزش و فعالیت جسمی زیاد دارند و تنفس

## باید و نبایدها در روزهایی که هوا آلوده است

# نفس‌هایی که به شماره می‌افتند



سریع‌تر و عمیق‌تر انجام می‌دهند، بیشتر این علائم را احساس می‌کنند. کودکان، سالمندان و مبتلایان به بیماری‌های قلبی و ریوی هم بیشتر از دیگران در معرض خطر هستند. ریه‌های کودکان ممکن است با میزان کمتر آلودگی هوا ناراحت شده و دچار برونشیت و گوش درد شوند.

برای همین در روزهای آلودگی هوا اعلام می‌شود که این افراد کمتر در شهر تردد کنند. اما حتی اگر کودک و سالمند نباشید بهتر است در طول روزهایی که میزان آلودگی هوا بالاست در خانه بمانید. میزان بسیاری از آلاینده‌ها در داخل خانه کمتر از خارج خانه است. اگر مجبورید از خانه خارج شوید، کارهای خود را صبح زود انجام دهید یا آنها را به پس از غروب آفتاب موکول کنید. این مسئله به اجتناب از آزن تولید شده در نتیجه تابش نور خورشید در هوای آلوده شهرهای بزرگ اهمیت دارد. در شرایط آلودگی

در سطح زمین هنگامی تشکیل می‌شود که گازهای آلاینده حاصل از اتومبیل‌ها و سایر وسائلی که سوخت مصرف می‌کنند با نور خورشید واکنش می‌کند و در نتیجه گاز ازن به وجود می‌آید که برای انسان سمی است. اگر روز اتومبیل در شهرها آلاینده‌های متعددی را از خود خارج می‌کند از جمله مونوکسیدکربن، دی اکسید نیتروژن، دی اکسید گوگرد، ذرات معلق از جمله ذرات کوچکتر ۱۰ میکرومتر، بنزن، فرمالدئید، هیدروکربن‌های چندحلقه‌ای، البته آلودگی هوا تنها

ناشی از دود ماشین‌های شخصی نیست. آلودگی هوا به معنای مخلوط شدن هوا با گازها، قطرات و ذراتی است که کیفیت هوا را کاهش می‌دهند و اتوبوس‌ها، هواپیماها و نیز صنایع و ساختمان‌سازی ممکن است باعث آلودگی هوا شوند.

## اثرات آلودگی هوا بر بدن

تحریک چشم، گلو و ریه‌ها، سوزش چشم سرفه و احساس سنگینی در سینه، علائمی است که بعد از ایجاد آلودگی هوا در بسیاری از افراد دیده می‌شود. البته واکنش افراد به آلودگی متفاوت است. ممکن است کسی از احساس سنگینی در قفسه سینه و سرفه بسیار ناراحت باشد و شخص دیگری هیچ واکنشی نشان ندهند و متوجه آلودگی هوا نباشند. دکتر منصور رضایی، متخصص تغذیه و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی می‌گوید: «موادی که از طریق هوای آلوده وارد

## • یگانه خدای

آلودگی هوا دیگر خبر جدید و عجیبی محسوب نمی‌شود. ساکنان شهرهای صنعتی و بزرگ عادت کرده‌اند روزهای بسیاری را در میان دود نفس بکشد و چند قدم جلوتر را به سختی ببیند و با سرفه، آبریزش و سوزش چشم، خستگی و سردرد روزشان را بگذرانند. تابستان با گرد و غبار کشورهای همسایه و تالاب‌های خشک شده داخل کشور و زمستان با پایداری هوا و وارونگی آلودگی هوا شاید دیگر عجیب نباشد اما هر روز بیشتر خطرناک می‌شود و خیلی‌ها را به بیماری‌های سخت دچار می‌کند و حتی به کام مرگ می‌کشاند. مساله‌ای که نباید بگذاریم عادت کردن به آن باعث شود دنبال راه حل هایش نگردیم.

## مردن به وقت آلودگی

تا مدتی پیش مرگ و میسر بر اثر آلودگی هوا تایید نمی‌شد اما سال گذشته سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد که سالانه ۸۰ هزار مورد مرگ و میر در ایران به علت عوامل محیطی رخ می‌دهد و آلودگی هوا یکی از مهمترین عوامل محیطی است. رئیس سازمان ثبت احوال ایران هم افزایش میزان مرگ و میر بر اثر آلودگی هوا را تأیید کرد و گفت: «میزان مرگ و میر در کلان‌شهرها با افزایش آلودگی هوا افزایش می‌یابد. وی افزود که آمار دقیقی برای این نوع مرگ‌ها وجود ندارد.» گفته می‌شود سالانه بیش از ۴ هزار و ۴۰۰ شهروند در تهران و بیش از ۳ هزار و ۲۰۰ نفر در مشهد و ۲ هزار و ۷۰۰ نفر را در اصفهان بر اثر آلودگی هوا جانشان را از دست می‌دهند. آمارهایی که گاهی تکذیب می‌شوند و گاهی هم گفته می‌شود بیشتر از این است. اما این آمارها باعث نشده اتفاقات چندان مثبتی برای حل این بحران رخ دهد. مردم با وجود اینکه از اثرات مرگبار آلودگی هوا با خبرند همچنان برای استفاده از ماشین‌های شخصی اصرار دارند و حتی برای کوتاه‌ترین مسیرها و خریدهای روزانه هم حاضر به چند دقیقه پیاده روی نیستند. شلوغی، تأخیر و کم بودن وسایل حمل و نقل عمومی هم بهانه خوبی دست بسیاری از مردم داده که هر روز با ماشین‌شان راهی سرکار شوند یا به کارهای روزمره مثل رساندن بچه‌ها به مدرسه و انجام کارهای اداری و... برسند. نتیجه این تفکر ماشین‌های تک سرنشینی است که هر روز در بزرگراه‌ها و خیابان‌ها پشت هم ردیف می‌شوند و ترافیک‌های طولانی می‌سازند و آلودگی هوا تولید می‌کنند.

اما واقعیت این است که ما به ماشین‌هایمان عادت کرده‌ایم و گرنه با کمی زودتر از خانه بیرون آمدن و برنامه ریزی می‌توانیم از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنیم و سر وقت هم به کارهایمان برسیم. یکی از عوامل مهم آلودگی هوا در اغلب شهرهای بزرگ گاز ازن در سطح زمین است. ازن

## سینما

### شیفت شب

پیشنهاد این هفته ما برای سینماگردان، تماشای فیلم شیفت شب است.

شیفت شب، دومین ساخته نیکو کریمی است که اکران می‌شود و خانم بازیگر نه تنها تهیه کننده و کارگردان این فیلم بوده بلکه فیلمنامه آن را هم خود نیکو کریمی به همراه علی اصغری بر اساس طرحی از محمود آیدن نوشته است. این فیلم، موضوعی زنانه و اجتماعی دارد و داستان زنی به نام ناهید را روایت می‌کند که در شهر بزرگ تهران زندگی آرامی را با شوهرش فرهاد می‌گذراند اما اتفاقی می‌افتد که باعث می‌شود او در خیابان‌های تهران به دنبال شوهرش بگردد تا راز زندگی‌شان را کشف کند. در این فیلم محمدرضا فروتن، لیلا زارع، سحر قریشی، امیرحسین آرمان، ترلان پروانه، امیرآقای، گوهر خیراندیش، اکبر رحمتی، روح‌الله محرابی، سعیده عرب، شایان خلیلی، یاس نوروزی نقش آفرینی می‌کنند.



## تئاتر

### ترور

مجموعه فرهنگی تئاتر شهر این روزها در سالن اصلی خود میزبان نمایشی به نام ترور است که از ۲۸ آبان ماه به روی صحنه رفته و تا ۲۸ آذرماه هر شب ساعت ۱۹ اجرا دارد. این نمایش دو ساعته، نوشته و ساخته حمیدرضا نعیمی است و زندگی و تنهایی یک تروریست را روایت می‌کند



که به قضاوت و انتخابش برای کشتن شک ندارد. اما مادرش اعتقاد دارد او سی و پنج سال پیش مرده است. فقط می‌باید دفن می‌شد تا از شر ارواح شریر در امان می‌ماند. تروریست در مسیر عملیاتش با دختری آشنا می‌شود که مسیر داستان را تغییر می‌دهد. بهزاد فراهانی، یکتا ناصر، فرید قبادی، بهمن نازی، سعید داخ، یعقوب صباحی، محمدرضایان، کاظم هژیرآزاد، کتانه افشاری‌نژاد، نقی سیف‌جمالی، سیاوش چراغی‌پور، امیر مهدی کیا، بهروز پوربرجی، رضا جهانی، بهنام شرفی، شقایق فتاحی، سروش کریمی‌نژاد، پیروز میرزایی، مهرداد خانی، محمدنژاد، شقایق پور علی، نیکو ابراهیم شاه، شیمیا جعفرزاده، هلیا کریمی، نسرين پرهام بازیگران این نمایش هستند.

## پیشنهاد هفته

چیزی که می‌تواند روزها و هفته‌های شما را به یاد ماندنی کند، وقتی است که با عزیزانتان می‌گذرانید و لذتی که از بودن در کنار هم می‌برید. گاهی شاید بد نباشد مهمانی‌هایتان را تعطیل کنید و به جای دیدار زیر سقف، همدیگر را در یک سینما، تئاتر یا شام دوستانه بیرون از خانه ببینید. اگر برای پر کردن اوقات فراغتتان با خانواده و دوستان دنبال ایده می‌گردید، ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست



کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیت برای این

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

## خیابان بهار

● زهرا حنیفه

● قسمت اول

آبی می پوشم. دلم برای آبی تنگ شده است. بعد از این همه سیاه پوشیدن دیگر حقم است که آبی بپوشم. برگه‌ها را توی کیفم می‌گذارم. ساک دستی را می‌دهم دست امین. نمی‌دانم چرا از همین الان آهسته راه می‌روم. یک جور خاص کج کج. توی ساک مسواک و روسری و لیوان شخصی و یک سری خرت و پرت ضروری دیگر گذاشته‌ام. دو شب مهمانشان هستم. دلم برای خانه تنگ می‌شود. برای اتاق کوچک کنار راهرو. پرده هایش را که می‌کشم نور از روی قالیچه‌ی آبی روشن جمع می‌شود، روی کمد‌های سفید دست می‌کشم. امین پایین منتظر است. باید ناشتا باشم. گرسنه‌ام، ضعف دارم. از این جا تا بیمارستان با ماشین نیم ساعت راه است. با حساب طرح ترافیک به موقع می‌رسیم. مطب دکتر هم در همان خیابان فرماتیه بود، کنار باشگاه، ساختمان پزشکان دویست و چهل و یک.

یاد بار اولی می‌افتم که قرار شد برویم پیش این دکتر. ساعت ده وقت داشتیم. سر ساعت نه و نیم جلوی مطب بودیم. منشی اش هم هنوز نیامده بود. روبروی ساختمان پزشکان توی ماشین نشسته بودیم و به هر کس که از خیابان رد می‌شد و وارد ساختمان می‌شد نگاه می‌کردیم. به آدم‌های مختلف، به همشهری‌هایمان. یعنی کدام یک از این‌ها منشی مورد نظر ما بود؟ این یکی خیلی اسپرت پوشیده خیلی خودمانی و راحت، بهش نمی‌آید فقط اوکی بگوید و گوشه‌ی را بگذارد. این یکی که مجلسی پوشیده خودش باید پزشک باشد. این را ببین با آن کفش‌های تق‌تقی انگار توی شانزلیزه قدم می‌زند. دو سه ردیف ماشین برایش توقف می‌کنند تا بالاخره موفق به طی کردن عرض خیابان شود. صدای زاناه ی ظرفی از صندلی عقب به گوشم می‌رسد. برای یک لحظه خشکم می‌زند. برای بار دوم که

صدا بلند می‌شود من هم بلند می‌خندم: «بعد از ورودی دوم، به چپ و به چپ بپیچید. بعد از دویست متر به میدان می‌رسید. میدان را به سمت راست دور بزنید».

جی‌چی آر اس بدبخت هنوز روشن نبود و تلاش می‌کرد که ما را از کوچه پس کوچه‌ها و خیابان‌های تهران که هر روز زیر گذرها و روگذرهایش زیاد و کم می‌شود به مطب خانم دکتر برساند. «بعد از هزار متر شما به مقصد می‌رسید».

تبلت را برمی‌دارم. حداقل باید می‌فهمید که ما مدتی است حرکت نمی‌کنیم. بیست دقیقه‌ای صبر می‌کنم و دوباره به مطب سر می‌زنم. منشی دکتر آمده بود؛ همان خانم شانزلیزه. خانم دکتر جوان و ساده و خوش پوش می‌آید. پرونده‌ام را با دقت نگاه می‌کند. باید همه‌ی راه‌های رفته را دوباره طی کنم. تردید توی نگاهم می‌دود. مهربان است، آرامم می‌کند. تصمیم با خودم است.

می‌گویم از داروخانه‌ی روبرو خرید نکنید، همه‌ی داروها را ندارد مرتب زنگ می‌زند تا جایگزینش را بدهم. یک داروخانه‌ی حسابی توی آبکوه اول پیدا کردیم. امین می‌گوید از شیر مرغ تا جون آدمیزاد در مغازه پیدا می‌شود. جوابش را نمی‌دهم. جان آدمیزاد هیچ جا پیدا نمی‌شود. سقش کوتاه است و تا خرخره از

اجناس بهداشتی و آرایشی و دارو پر است. طاقت توضیحات آهسته‌ی خانم دکتر با حوصله را ندارم. تمام دستورات را حفظم. بیرون که می‌آیم یک بوی گرم توی صورتم می‌نشیند. کوچه پیچ خورده و به سمت راست رفته، می‌روم بالاتر.

جلوی یک خانه‌ی قدیمی با دیوارهای آجر سه سانتی می‌خکوب می‌شوم. بوی آتش گندم می‌آید. چقدر خانه‌ی مهربانی ست با آن تراس آفتاب گیر و گلدان‌های شمعدانی، درخت‌های پاییز زده و بلند. دلم می‌خواهد در بزم، بروم تو. بنشینم سر سفره‌شان. بشقاب بچه‌شان را دست بگیرم و بگویم من هم آتش گندم می‌خواهم. حتما خودشان هم مثل خانه‌شان مهربانند، ساکت و آرام. بشقابم را پر می‌کنند. لابد کشک کم می‌آورند چون من آتش را سفید می‌کنم.

امین داروها را گرفته. رد نگاهم را می‌گیرد تا روی پنجره‌ها. می‌گوید حتما مال یک پیرزن و پیرمرد است. ببین چه حیاط مرتب و تمیزی دارند. ولی من به مادری فکر می‌کنم که توی آشپزخانه است و به بچه‌هایی که بعد از ظهر توی حیاط بازی خواهند کرد.

دوشنبه‌ی اول هر ماه، کار امین می‌شود ایستادن در صف داروخانه و من می‌روم جلوی خانه‌ی عزیز و دوست داشتنی ام قدم می‌زنم. یک چیز ساده و گنگ مرا به خانه‌ی چسبانده است. حتی اگر بسوی آتش گندم نیاید، حتی اگر هیچ

بچه‌ای توی حیاطش بازی نکند. تا برسیم هزار بار عقی می‌زنم. امین تعجب می‌کند. شیشه را هی بالا و پایین می‌کند. به باغ سفارت ایتالیا که می‌رسیم نگاه می‌دارد تا هوا بخورم. دلم آشوب است. می‌ترسم. می‌خواهم برگردم، نمی‌شود. راه برگشتی وجود ندارد. یک سال است که دارو مصرف می‌کنم. همه‌ی راه‌ها یک طرفه‌اند. دوربرگردانی در کار نیست! می‌ترسم دوباره همه چیز تکرار شود. می‌ترسم و همه چیز دور برمی‌دارد توی سرم. مادر امین همراهان آمده. توی بغلش ساکم را محکم گرفته است. فکر می‌کنم که اگر بچه را اینطوری محکم بگیرد نفسم بند می‌آید، نفسم بند آمده است. نزدیک بیمارستان شده‌ایم. نمی‌دانم چرا هر وقت به این قسمت خیابان می‌رسیم، بی‌قرار می‌شوم. دلم می‌خواهد مشتش هایم را به شیشه‌ی ماشین بکوبم. اما دوام می‌آورم، پایم را که توی بیمارستان بگذارم دکتر به استقبال می‌آید. منتظرم است. دوباره آرام و شمرده همه‌ی مراحل را برآیم تکرار می‌کند، آرام نفس می‌کشم، بعضی جمله‌ها را نمی‌شنوم، به جایش توی گوشم صدای جغجغه می‌پیچد صدای راه رفتن با کفش بوق بوقی.

امین دستم را گرفته است. پرستارها با لبخند همراهی ام می‌کنند. در بسته می‌شود و من می‌روم که مادر شوم. صدای چرخ می‌آید صدای دستگاه‌هایی که به قلبم وصل کرده‌اند، بوی الکل بوی پارچه‌های استریل که نیم تنم را پوشانده است. پرستار وضعیت هوشیاری ام را چک می‌کند و من می‌روم تا انتهای صدهایی که نامم را می‌برند. خوب خانم دهقانی عزیز دختر خوب...

دختر؟! مگر قرار نبود پسر باشد، چه اسمی برایش انتخاب کرده بودیم؟ یاد نمی‌آید، سرهمی سفید آبی را تنش کرده‌ام. توی چشم‌هایم زل می‌زند، صدایش می‌کنم و لبخند می‌زند. توی بغلم محکم نگاهش داشته‌ام، با هر بار تکان خوردن می‌ترسم که مثل یک ماهی لیز بخورد و بیفتد و ناپدید شود. نه نمی‌گذارم که بیفتد، محکم نگاهش داشته‌ام، آغوشم بهترین جای دنیاست. امن‌ترین جا. چه کسی بود که گفت آغوش مادر امن‌ترین جای دنیاست. مادر جون بود یا مادر امین؟ مادر امین می‌گفت اشکالی ندارد، اما ته کلماتش تلخی به حرف نیامده‌ای بود، می‌گفت گذشت آن روزهایی که زن‌ها یک دوچرخه‌ی بچه‌ی می‌ریختند توی دامنشان و معلوم نبود چطور بزرگ می‌شدند، الان مادری کردن بلدی می‌خواهد. نمی‌دانم مادری کردن بلد می‌انه؟ فعلا توی اولش مانده‌ام، چند سال است که مانده‌ام.

### گشت و گذار

#### سفیدچاه و گورستانش



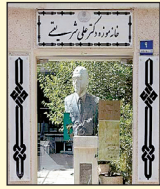
سفیدچاه نام روستایی است در جنوب گلوگاه و بعد از جنگل «پانه‌سر» و روستای «نیلا» است که شهرتش به خاطر گورستان اسرار آمیزی است که داخل روستا قرار گرفته. این گورستان

که به اسم سفیدچاه یا گورستان سپید معروف است، اولین قبرستان مسلمانان در ایران است. مردم محلی معتقدند خاک سفیدرنگ این گورستان به خاطر وجود متبرک نوادگان امام موسی ابن جعفر (ع) است و مرده‌هایشان را از خطر پوسیده شدن حفظ می‌کند یا اینکه باور دارند، اگر مرده‌ها را در این گورستان دفن کنند تمام گناهان مرده‌ها بخشیده می‌شود.

عجیب بودن این گورستان و اعتقادات جالب روستائیان باعث شده تا مردم گلوگاه از ۵۰ آبادی دور و اطراف، مرده‌هایشان را به دوش بگیرند و راهی این روستا بشوند تا بتوانند برای رفتگانشان در کنار صدها سنگ سیاه برافراشته از ۱۲۰۰ سال پیش، جایی پیدا کنند.

### دعوت

#### خانه موزه دکتر شریعتی



خانه موزه دکتر علی شریعتی در تاریخ ۲۷ مرداد ۸۳ در فهرست آثار ملی ثبت شد و حالا در یکی از کوچه‌های خیابان جمالزاده تهران آماده پذیرش علاقمندانی است که به این موزه مراجعه می‌کنند. این خانه از جمله

بناهای احداث شده در حد فاصل سال‌های ۱۳۳۵ تا ۱۳۴۰ است که صرفاً به لحاظ شخصیت علمی، اجتماعی و ملی وی که مدتی در آن ساکن بوده در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده و فاقد ارزش معماری یا تزئینات و طراحی ویژه است. در این خانه‌موزه که در ۲ طبقه ساخته شده، اتاق کار شخصی دکتر شریعتی عیناً بازسازی شده است. از جمله آثاری که در این بنا نگهداری می‌شود می‌توان به اسناد و مدارکی از دوران تحصیل، مکاتبات محرمانه ساواک درباره فعالیت‌های وی و نیز بازنشستگی اجباری وی با سمت معلم اشاره کرد. در کتابخانه موزه، آثار او و نیز کتاب‌هایی که درباره وی نوشته شده فراهم آمده است. خانه موزه دکتر علی شریعتی واقع در تهران، خیابان جمالزاده شمالی، نرسیده به خیابان فاطمی، کوچه نادر آماده بازدید علاقمندان است.

### کتاب

#### جایی که ماه نیست



رمان «جایی که ماه نیست» برنده جایزه کاستا و نوشته نیتان فایرلر است که در انگلستان با نام «شوگ سقوط» منتشر شده و این روزها با ترجمه محمد حکمت توسط نشر نون در ایران منتشر شده است.

در «جایی که ماه نیست» متیو هومز و برادر بزرگترش در میانه یک سفر تفریحی نیمه‌شب دزدکی بیرون می‌روند اما تنها متیو به خانه بازمی‌گردد. ۱۰ سال بعد، متیو برای مخاطب رمان تعریف می‌کند که راهی پیدا کرده تا برادرش را برگرداند. در این رمان آنچه به صورت داستان پسری گم‌شده آغاز می‌شود رفته‌رفته تبدیل می‌شود به داستان مرد شیجاعی که مشتاقانه می‌کوشد بفهمد آن شب و در سال‌های بعدش چه بر سر خود و خانواده‌اش آمد. این رمان با شیوه‌ای بسیار خواندنی و با استفاده از فرم‌های متنوع نوشته شده است و به همین دلیل تاکنون به بیش از ۲۰ زبان ترجمه شده است. «جایی که ماه نیست» در ۲۹۶ صفحه و با تیراژ ۱۰۰۰ نسخه توسط نشر نون منتشر شده است.



## ۵۰۰۰ دنیای شیرینی

### رولت کدو حلوائی

تا پاییز تمام نشده با کدو حلوائی های خوشمزه و تازه این کیک رولتی را آماده کرده و از عطر و طعم آن لذت ببرید.

#### ● مواد لازم:

تخم مرغ	۳ عدد
شکر	۱ لیوان
پوره کدو حلوائی	دو سوم لیوان
آرد	سه چهارم لیوان
بلیمو	۱ قاشق چایخوری
دارچین	۲ قاشق چایخوری
بیکینگ پودر	۱ قاشق چایخوری
نمک	نصف قاشق چایخوری
گردو خرد شده	۱ لیوان
پنیر خامه ای	۲۰۰ گرم
خاک قند	۱ لیوان
کره	یک چهارم لیوان
وانیل	نصف قاشق چایخوری

#### ● طرز تهیه:



ابتدا فر را با دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. حالا در یک کاسه تخم مرغها را به کمک همزن برقی به مدت ۵ دقیقه خوب بزنید. آرام آرام شکر را به مخلوط اضافه کنید تا به رنگ زرد

دربیاید. کدو حلوائی و آبلیمو را اضافه کنید. در ظرف دیگری آرد، دارچین، بیکینگ پودر و نمک را خوب باهم مخلوط کنید. به تدریج به مخلوط کدو حلوائی اضافه کنید.

سینی فر مستطیلی را حاضر کنید و کاغذ روغنی در کف آن بیندازید. کمی آن را چرب کنید و روی آن آرد بپاشید. مایع را درون کاغذ پخش کنید و گردو را روی آن بپاشید. رولت را تا زمانی که حالت ارتجاعی پیدا کند، به مدت تقریباً ۱۵ دقیقه درون فر بپزید. سپس رول کیک را برگردانید و از کاغذ جدا کنید و به کمک یک دستمال آن را به آرامی رول کنید و در گوشه ای قرار دهید. برای تهیه کرم وسط رولت پنیر خامه ای، کره و خاک قند و وانیل را خوب باهم مخلوط کنید و باهم بزنید. رول کیک را باز کنید و کرم را روی آن پخش کنید. سپس رول کیک را بپیچید. برای تزئین روی رولت می توانید از گردو و دارچین استفاده کنید و لذت ببرید.

## ۵۰۰۰ آشپزی دلال

### کوفته مرغ عربی

کوفته مرغ عربی یک غذای خوش طعم، سالم و مجلسی است که می توانید آن را با سس گوجه خانگی یا بدون آن سرو کنید.

#### ● مواد لازم:

سینه مرغ	۲ عدد
پنیر پیتزا	۴ قاشق سوپخوری
شوید تازه	۲ قاشق سوپخوری
گشنیز تازه	۲ قاشق سوپخوری
سیر	۲ حبه کوبیده
نمک و فلفل سیاه	به میزان لازم
آرد سوخاری و روغن	به میزان لازم
تخم مرغ	۱ عدد

#### ● طرز تهیه:



مرغ و پنیر پیتزا، شوید و گشنیز خرد شده و سیر و نمک و فلفل را در مخلوط کن ریخته و به خوبی میکس کنید. در ظرف دیگری تخم مرغ را بشکنید و در صورت

تمایل کمی زعفران به آن اضافه کنید. اگر مواد کوفته که به تخم مرغ و آرد آغشته کرده اید، برای ۲ تا ۳ ساعت در یخچال بماند کیفیت بهتری پیدا می کند. حالا به گلوله از مواد برداشته و اول در تخم مرغ و سپس در آرد سوخاری بزنید و در روغن سرخ کنید. سپس در صورت تمایل ترکیبی از رب گوجه فرنگی، نمک و فلفل، آب آماده کرده و بعد از چند جوش، کوفته ها را در آن قرار دهید.



کاسه ای بریزید و مخلوط کنید، روی هر خمیر مقداری از این مایه قرار دهید سپس خمیر را تا بزنید، لبه های خمیر را با آب مرطوب کنید سپس با فشار لبه چنگال دو طرف خمیر را به هم چسبانید.

داخل سینی فر کاغذ روغنی بگذارید و خمیرها را داخل سینی بگذارید، زرده تخم مرغ را با کمی آب رقیق کنید و روی خمیرها بزنید، سینی را ۳۰ دقیقه داخل فر بگذارید تا روی کالزونه طلایی شود سپس سرو کنید.

را چند دقیقه ورز دهید، کاسه ای را چرب کنید و خمیر را داخل کاسه بگذارید، روی ظرف را بپوشانید و ۱ ساعت در جای گرمی قرار دهید تا حجم خمیر ۲ برابر شود.

فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود، روی سطح کار کمی آرد بپاشید و خمیر را با وردنه نازک پهن کنید سپس با لیوان خمیر را به شکل گرد قالب بزنید. ذرت کنسروی، کالباس خرد شده، سیر خرد شده، پنیر پارمزان و جعفری خرد شده را داخل

دریایی و از جمله میگو برای افراد مسن که به دلیل وضعیت دهان و دندان کمتر قادر به جویدن و هضم غذا هستند بسیار مفید است.

۱۰۰ گرم میگو، حاوی ۷۷ میلی گرم آب، ۹۹ کالری انرژی ۱۷۱ گرم پروتئین، ۸/ گرم چربی، ۱۶۳ میلی گرم کلسترول و ۹۱ میلی گرم قند است. اسیدهای چرب امگا - ۳ که از دسته اسیدهای چرب غیر اشباع بوده و برای سلامتی مفید هستند، در میگوها به وفور یافت می شوند. این دسته از اسیدهای چرب می توانند در کاهش خطر بیماری های قلبی موثر واقع شود. اسیدهای چرب امگا-۳ هم چنین اجزای ضروری برای غشا سلول مغز و بافت چشم است

#### میگو منبع غنی از ویتامین های

B۶، B۱۲، C، D، E، و املاحی

چون کلسیم، آهن، منیزیم، پتاسیم، سدیم، روی، مس، منگنز، و سلنیوم است. علاوه بر این؛ کلسیم، آهن، روی، منیزیم، و فسفر میگو نسبت به سایر آبزیان بیش تر است.

میگو منبع عالی ویتامین B۱۲، ویتامین D و سلنیوم است. همچنین با مصرف ۱۲۰ گرم میگو حدود ۷۰ درصد نیاز روزانه ویتامین B۱۲ و ۱۰ درصد نیاز روزانه ویتامین B۶ تأمین می شود.

میگو حاوی مقادیر زیادی تریپتوفان و سلنیوم است. سلنیوم یکی از مواد معدنی است که با اثر آنتی اکسیدانی خود به پیشگیری از سرطان کمک می کند.

این میزان برای کنترل هموسیستئین (هموسیستئین ماده ای است که باعث تخریب دیواره عروق می شود و به عنوان یک عامل مهم در ایجاد بیماری های عروق کرونر قلب به شمار می رود) پلاسما مفید است.

کودکانی که مادران آنها در دوران بارداری به میزان کافی از ماهی و میگو استفاده کرده اند در شش ماه اول تولد از نظر رفتاری و هوش حدود دو ماه از سایر همسالان خود جلوترند. اسیدهای

## ۵۰۰۰ پیشینه های شیرینی

### کالزونه کالباس و ذرت

کالزونه یک غذای محبوب و معروف ایتالیایی است که طرز تهیه ساده ای هم دارد. خوشمزه گی این غذا و پر و پیمان بودنش آن را محبوب بچه ها کرده است. بنابراین اگر فرزند بدغذایی دارید حتما کالزونه را در فهرست غذایی تان جای دهید.

#### ● مواد لازم:

آرد	۳ لیوان
خمیر فوری	۲ قاشق چایخوری
نمک	۱ قاشق چایخوری
شیر	سه چهارم لیوان
آب	نصف لیوان
روغن زیتون	۲ قاشق غذاخوری
شکر	۱ قاشق چایخوری
کالباس	۲۰۰ گرم
زرده تخم مرغ	۱ عدد
پنیر پارمزان رنده شده	نصف لیوان
ذرت	۱ لیوان
جعفری خرد شده	۲ قاشق غذاخوری
سیر	۲ حبه

#### ● طرز تهیه:

خمیر فوری و نصف لیوان آب ولرم را داخل کاسه ای بریزید و مخلوط کنید. سپس شیر، روغن زیتون، ۲ لیوان آرد، نمک و شکر را اضافه کنید و پس از اینکه مواد مخلوط شدند ۱ لیوان باقی مانده آرد را اضافه کنید. با دست مواد را مخلوط کنید تا خمیر نرمی بدست بیاید، خمیر

## آشپزی خانوادگی سالیم

### هزار دلیل برای خوردن میگو

میگو در تمام دنیا به عنوان یک غذای محبوب، گران و پرخاشیت شناخته می شود. اما خیلی از ما به دلیل بوی میگو و بافت آن و ناآشنا بودن با روش درست طبخ میگو، قید خوردن آن را می زنیم. در حالی که میگو آنقدر پرخاشیت است که بهتر است هفته ای یک نوبت آن را مصرف کنید. اگر برای خوردن میگو دنبال دلیل می گردید، ما برایتان چندین دلیل محکم می آوریم تا این خوراک دریایی را در برنامه غذایی تان جای دهید.

در هر ۱۱۰ گرم میگو ۲۰۰ میلی گرم کلسترول وجود دارد اما این خوراک دریایی با وجود غنی بودن از کلسترول، بسیار سالم است. میزان کلسترول در ۱۰۰ گرم میگو حدود دوسوم میزان کلسترول در یک تخم مرغ ۵۰ گرمی است. گوشت گوسفند، گوساله، مرغ، ماهی و میگو جزو غذاهای با پروتئین بالا محسوب می شوند که معمولاً نیاز پروتئینی بدن باید توسط آنها تأمین شود. اما پروتئین میگو از آنها هم باکیفیت تر است. پروتئین موجود در میگو کیفیت بالایی داشته و حاوی تمام اسید آمینه های لازم جهت رشد می باشد. پروتئین میگو همانند سایر جانوران دریایی به دلیل نداشتن بافت همبند به راحتی هضم می شود.

میگو مقدار قابل توجهی املاح ضروری به خصوص فسفر و آهن دارد که به ویژه برای کودکان در حال رشد و زنان باردار بسیار مفید است.

میگو در مقایسه با گوشت، مرغ و ماهی کالری کمتری دارد. در هر ۱۰۰ گرم میگو تمیز شده ۱۰۰ کالری وجود دارد.

در غذاهای دریایی به دلیل کمتر بودن بافت پیوندی به نسبت سایر غذاهای گوشتی، گوشت آنها نرم تر بوده و این واقعیت به خصوص پس از پخت مشخص می شود. به همین دلیل غذاهای



## لاغر بمانید



لاغر شدن و لاغر ماندن خیلی کار سخت و پیچیده‌ای نیست. مجبور نیستید برای کم کردن وزن و مبارزه با چاقی هزینه‌های گزاف پرداخت کنید. به سبک زندگی‌تان توجه کنید و این موارد را رعایت کنید. بدون شک چاق نخواهید شد و به سرعت لاغر می‌شوید اگر این نکته‌ها را رعایت کنید:

- می‌خواهید لاغر شوید؟ نیازی به رژیم‌های غذایی سفت و سخت و نخوردن غذا نیست فقط میوه‌های تازه مصرف کنید، سبزی بخورید، شیرینی و سرخ کردنی فست فود نخورید. روغن زیاد و کره نخورید. چربی را کنار بگذارید.
- هر روز نیم ساعت ورزش‌های ساده را انجام بدهید: پیاده روی، شنا، دو و جنب و جوش.
- مصرف قرص‌های لاغری و چربی‌سوز را کنار بگذارید. ورزش‌های سنگین نکنید رژیم‌های پیچیده و سختی که تمام روز شما را گرسنه نگه می‌دارند را کنار بگذارید. احتمال شکست در این موارد خیلی بیشتر است.
- الکل و همه نوشیدنی‌هایی مثل آب میوه و نوشابه را کنار بگذارید. راه نخوردن این مواد این است که اصلاً آنها را نخرید.
- از جای‌تان بلند شوید. بی تحرکی و دائم نشستن باعث چاقی می‌شود. کمی از بدنتان کار بکشید.

## به چاق‌ها نگوئید



کسی که سعی می‌کند با بیماری چاقی مبارزه کند و در تلاش برای کم کردن وزن است اصلاً دوست ندارد که این چیزها را از شما بشنود:

**ناراحت نباش من هم چاقم!**

خب شاید شما با این مساله کنار آمده باشید. اما یک نفر هست که عزمش را جزم کرده که لاغر شود. چرا می‌خواهید انگیزه‌اش را از دست بدهد؟

**تو که چاق نیستی!**

خوب است که از دیگران تعریف کنید. اما این واقعیت را تغییر نمی‌دهد. کسی که چاق است نمی‌خواهد این را بشنود.

### همین یک وعده را بخور!

این اصلاً لطف و خیر خواهی نیست. او می‌خواهد از یک سبک غذایی سالم پیروی کند. با اصرار شما به خوردن یک غذای چرب او چه چیزی به دست خواهد آورد؟

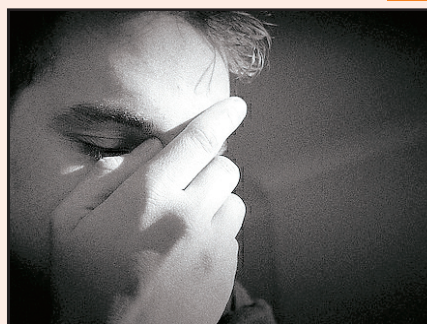
### خوب تلاش نمی‌کنی!

شما از کجا به این نکته پی برده‌اید؟ برای انگیزه دادن بگوئید تو داری تلاش می‌کنی و موفق می‌شوی

### این بیماری است!

او خودش لابد می‌داند که چاقی بیماری است. اما خوشبختانه این یک بیماری قابل درمان است. با گفتن این جمله چه کمکی به او کرده‌اید جز اینکه احساس ناخوشایندی ایجاد کرده‌اید؟

## نشانه‌های افسردگی در مردان



آشکار افسردگی ناتوانی در تمرکز است. خشم دائمی و احساس ناراحتی: یک نشانه

افسردگی زن و مرد نمی‌شناسد. اما نشانه‌های افسردگی در زنان و مردان به شکل‌های متفاوتی دیده می‌شود. به طور کلی مردها سعی می‌کنند نشانه‌های افسردگی را انکار کنند و کمتر به دنبال دریافت کمک و راه‌های درمان هستند. اما این چیزی را تغییر نمی‌دهد. اگر افسرده هستید یعنی افسرده‌اید و نیازمند درمان. اگر این نشانه‌ها را در خودتان می‌بینید به فکر درمان باشید.

ناتوانی در تمرکز: آیا اخیراً متوجه ناتوانی خود در تمرکز برای کار و مطالعه شده‌اید؟ آیا دائماً فکر‌تان به سوی افکار منفی می‌رود؟ یک نشانه

## ۵ خوراکی مفید برای کلیه

سبورت‌های دیگری مصرف کنید. زغال اخته: برای تصفیه دستگاه تناسلی زغال اخته مصرف کنید. زغال اخته میزان اسید ادرار را بیشتر می‌کند و به تصفیه کلیه کمک می‌کند. این میوه همچنین یک ضد سرطان است.

ماهی: مصرف هفتگی ماهی برای پایین آوردن کلسترول، کاهش عفونت و التهاب‌های بدن و مبارزه با سرطان بسیار مفید است. همانطور که می‌دانید ماهی حاوی امگا ۳ و آنتی اکسیدان است.

سفیده تخم مرغ: سفیده تخم مرغ منبع پروتئین است که به راحتی در بدن جذب می‌شود. سفیده حاوی مقداری پتاسیم نیز هست. سفیده تخم مرغ آب پز کیفیت بالاتری دارد.

سی، فولیک اسید و فیبر است. فلفل دلمه‌ای قرمز همچنین حاوی لیکوپن یک ماده ضد سرطان است. فلفل دلمه‌ای را خام یا تفت داده شده مصرف کنید.

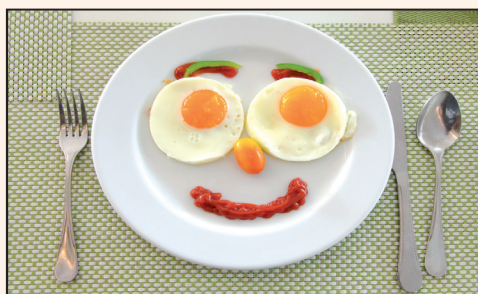
سیب: سیب سرشار از مواد ضد التهابی، فیبر و ویتامین است. کلسترول را پایین می‌آورند و به تصفیه کلیه کمک می‌کند. سیب را خام، پخته و یا به

اگر دیالیز می‌کنید و یا با یکی از انواع بیماری‌های کلیوی درگیر هستید حتماً خوشحال می‌شوید که بدانید چند خوراکی سالم و طبیعی می‌توانند به بازایی سلامت کلیه بیشتر کمک کنند. این خوردنی‌ها منبع آنتی اکسیدان، مواد معدنی و ویتامین‌ها هستند که به بیمار کمک می‌کنند تا روند بهبود بیماری را سرعت ببخشند. البته همین خوردنی‌های مفید را هم بهتر است با توصیه پزشک مصرف کنید.

فلفل دلمه‌ای قرمز: فلفل دلمه‌ای پتاسیم کمی دارد و منبع غنی ویتامین آ، ب ۶ و



## روز را خوب شروع کنید



رختخواب بعد از بلند شدن از تخت خواب است. در حالی که آنطور که دانشمندان می‌گویند عرق، رطوبت و گرمایی که در جای خوابتان وجود دارد باعث انواع آلرژی می‌شود. تخت خواب را ول کنید و نیم ساعت صبر کنید تا جای خواب در تماس با هوای تازه بماند. همیشه هم به ما گفته‌اند که قبل از خوردن صبحانه دندان‌ها را مسواک کنید تا اسیدهای جمع شده روی دندان را پاک کنید. اما اکنون مشخص شده است که با این کار افراد کمتر تمایل دارند تا بعد از خوردن صبحانه که اغلب حاوی مواد شیرین و قندی است دوباره دندان‌ها را بشویند. این در حالی است که ممکن است دندان‌ها ساعت‌ها به مواد مخرب قندی آلوده باشد.

دلیلی ندارد که گوشی را با خود به اتاق خواب ببرید. وقتی با زنگ تلفن از خواب بیدار می‌شوید ناخودآگاه به سراغ پیام‌ها یا ایمیل‌هایتان می‌روید. این باعث می‌شود همان ابتدای صبح تمام انرژی‌تان را از دست بدهید. یک عادت همیشگی دیگر مرتب کردن

چند پیشنهاد نامتعارف اما موثر برای اینکه یک روز خوب و سالم را شروع کنید. شما عادت دارید صبح‌ها اول دندان‌هایتان را بشوئید و سپس صبحانه آماده کنید و تخت‌خوابتان را جمع کنید. اما چرا با یک بوسه شروع نمی‌کنید. برای اینکه صبح‌ها خوشحال‌تر و شادتر باشید ابتدا همسر، دوست، والدین و یا فرزندان‌تان را بوسید. یک عمل ساده مثل بوسیدن ناخودآگاه شما را آرام می‌کند و آن‌طور که پژوهش‌ها نشان می‌دهند تحمل شما را در برابر دردها بیشتر می‌کنند.

یک راه دیگر برای اینکه صبح‌ها با انرژی از رختخواب بلند شوید این است که عادت استفاده از زنگ تلفن را برای بیدار شدن ترک کنید. اصلاً

## بی‌علاقگی به رابطه جنسی



مشکل در خواب: خیلی خوابیدن یا کم خوابیدن نیز یک نشانه شایع بیماری افسردگی است. اگر ناگهان در نیمه‌های شب یا صبح خیلی زود از خواب بیدار می‌شوید و دیگر خوابتان نمی‌برد و اگر شب‌ها به راحتی خوابتان نمی‌برد این مساله در کنار عوارض دیگر می‌تواند نشانه افسردگی‌تان باشد. خستگی بیش از حد: احساس خستگی شدید بی‌مورد یکی از نشانه‌های افسردگی است که معمولاً بیماران از آن گله می‌کنند. احساس خستگی، بی‌علاقگی به کار و فعالیت و مشکلات خواب نشانه‌های شایع افسردگی در مردان هستند.

اگر احساس می‌کنید تمایلی به رابطه جنسی ندارید و از آن فرار می‌کنید و یا حتی متنفر هستید این می‌تواند نشانه افسردگی‌تان باشد. احساس کمبود انرژی و ناتوانی باعث می‌شود تمایلی به آن نداشته باشید. افسردگی معمولاً با بی‌حوصلگی، احساس خستگی و ناتوانی همراه است. دردهای مزمن و مشکلات گوارشی: دردهای مزمن انقدر که به مشکلات جسمی مربوط هستند به مشکلات روحی نیز ربط دارند. همچنین مشکلات گوارشی نیز ممکن است یک واکنش طبیعی بن در برابر فشار روحی و افسردگی باشد.



### • مریضه رجب طهرانی

روایت است پیامبر (ص) امام علی (ع) را به مسجد فرستاد تا بگوید: آگاه باشید، هر که پدر و مادرش را ناخشنود کند لعنت خدا بر او باد. آگاه باشید، هر که از صاحبان خود بگریزد لعنت خدا بر او باد. آگاه باشید، هر

نشداده است و نفرموده به والدین مؤمن یا مسلم نیکی کنید، استفاده می‌شود که نیکی کردن در حق و پدر و مادر، از نظر قرآن لازم است اگرچه آنها کافر باشند.

پدر نگهدارنده خانواده است که یک عضو خانواده را زیر چتر حمایتی خود حفظ می‌کند. با کسب روزی حلال خانواده

به آنها هم در قرآن و روایات نهی شده است: «و به پدر و مادر نیکی کنید» (نساء، ۳۶) در این آیه شریفه و آیات مشابه این آیه، فرمان و دستور احسان و نیکی به پدر و مادر صادر شده است و از تکرار این دستور و سفارش می‌توانیم نتیجه بگیریم که این مسأله از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

## جایگاه پدر در خانواده



حتی مجبورش نکنید با زبان چیزی را از تو طلب کند، وقتی می‌دانی به چیزی نیاز دارد اجازه ندهی با زبان طلب کند. به او آف نگو، حتی اگر شما را کتک زد، بگو خدا شما را عفو کند، ببخشیدتان، اگر نتوانستی استغفار به نیت او بگو.

صدایت را بر روی آنها بلند نکنی حتی به شوخی. خوب است جلوتر از او قدم برداری. مثلاً باید صبر کنی ابتدا پدر سوار ماشین بشود، بعد خودتان سوار شوید. در کوچه هم که راه می‌روی حق نداری یک قدم جلوتر از آنها پا بگذاری. مگر این که پدر یا مادر به شما امر کنند که جلوتر برو، در این صورت اشکالی ندارد. همیشه سعی کنید یک قدم عقب تر باشید. این فرمان خداست، اگر اشتباهات جلوتر رفتی اشکالی ندارد، اما فوراً برگرد.

حتی اگر هم کیش تو نباشد به او نیکی کن. از کسی خوش نام بردن نیکی است، به نیکی یادشان کنیم. مبدا به بهانه پیری و سختی نگهداری او را روانه آسایشگاه کنید. چرا که در همین زمان است که پدر با حضور فرزند در کنارش به آرامش می‌رسد. این آرامش حق طبیعی اوست. اگر قرض دارد قرض او را ادا کنید.

پشت سر پدر بدی او را نگویی اگر چه بد باشد. نافرمانی امر او را نکن مگر زمانی که امر غیر شرعی به تو بگوید، مثل برداشتن حجاب یا دزدی. اگر مرده است یا زنده، یادشان کن. اگر زنده هست او را یاد کنید حتی با تلفن کردن و اگر از دنیا رفت به نیت پدر صدقه، خمس و... خیرات بده. بالاتر از پدری که ما از او به وجود آمده ایم، معلم و استادی است که به ما درس زندگی می‌آموزد و پدران معنوی ما رسول حق پیامبر (س) و امام علی (ع) و امامان دیگر نیز احترام ویژه‌ای را طلب می‌کنند.

اش را از افتادن در ورطه‌های هلاکت نجات می‌دهد. گاهی ایثارگرانه از خواسته‌هایش می‌گذرد برای برآوردن خواسته‌های مادر و فرزندان خانواده. برای گرم نگه داشتن کانون خانواده بی‌هیچ چشمداشتی از تلاشی فروگذار نیست. پاسی از شب بیدار است و عاجزانه در دعاهايش خوشبختی و عاقبت بخیری خانواده و تمامی مومنان را از ایزدمنان درخواست می‌کند. در عمل الگوی خوبیها برای فرزندان خویش است. با رفتار خویش انسانیت و طعم شیرین ایمان واقعی را به فرزندان می‌چشاند.

او از جنبه‌های عاطفی فرزندان و همسر خویش آگاه است. آری پدری به زورگویی و ظلم به زیر دستان نیست، حتی به

نکته دیگری که دلالت بر اهمیت احسان به پدر و مادر دارد این که در هر چهار مورد یاد شده، (نیکی به والدین) بعد از مسأله توحید مطرح شده است. ممکن است اهمیت نیکی به والدین از آن نظر باشد که آنها بعد از خدای تعالی، بیشترین نقش را در خلقت اولاد داشته‌اند و در رشد و تربیت فرزندان، نقش بیشتری را ایفا می‌کنند.

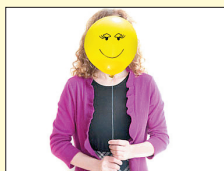
با توجه به این که در آیه شریفه، احسان و نیکی به صورت مطلق آمده، یعنی انگشت روی یک یا چند احسان معینی نگذاشته است، می‌توانیم استفاده کنیم، هر نیکی و احسانی که ممکن باشد مورد مطلوب و رضای خدای تعالی قرار می‌گیرد و با توجه به این که در مورد والدین نیز، ایمان شرط

که مزد اجبر خود را ندهد لعنت خدا بر او باد. مردی از آخر مسجد برخاست و گفت: ای ابالحسن! سه جمله گفتی، آن را برای ما شرح بده. امام پاسخی نداد تا نزد رسول خدا (ص) رفت و سخن آن مرد را بازگو کرد. پیامبر (ص) یکی از انگشتان دست امام را گرفت، سپس فرمود: هان، ای ابالحسن! من و تو پدران این امتیم. هر که ما را ناخشنود کند لعنت خدا بر او باد. هان که من و تو مولای این امتیم هر که از اجرت ما بکاهد و مزد ما را ندهد لعنت خدا بر او باد. آنگاه خود آمین گفت.

برای درک مقام پدر کافی است گفته شود که خداوند نیکی به والدین را بعد از اطاعت از خود آورده است و از آزار رساندن

### ۵۵۵ همسران و پاشنه‌ها

#### خنده خوشبختی می‌آورد!



شنیده‌اید که می‌گویند خنده بر هر درد بی‌درمان دواست؟ محققان این تئوری را آزمایش کرده‌اند و می‌گویند خنده حتی می‌تواند باعث خوشبختی زوج‌ها شود! محققان می‌گویند خندیدن به تداوم زندگی مشترک کمک می‌کند. بر اساس تحقیقی که در امریکا انجام شده، زوج‌هایی که با هم می‌خندند زندگی مشترک شادتری دارند و خود را خوشبخت‌تر احساس می‌کنند.

محققان برای اثبات رابطه‌ای که میان عشق و خندیدن وجود دارد ۷۷ زوج را به مدت ۴ سال زیر نظر گرفتند و بررسی کردند زوج‌ها چند بار و هر بار چقدر همراه با هم می‌خندند. سپس به آنها پرسش‌نامه‌هایی داده شد. نتایج بررسی‌ها نشان داد زنان و مردانی که با هم و طولانی‌تر می‌خندند زندگی مشترک طولانی‌تر و خوشبخت‌تری دارند.

به گفته محققان، زنان بیش از مردان می‌خندند اما خنده مردان مسری‌تر است. مردان وقتی می‌خندند ۱/۷۳ برابر در مقایسه با زمانی که زنان می‌خندند زنان را به خنده می‌اندازند. نتایج این تحقیق در مجله Personal Relationships منتشر شده است.

### ۵۵۵ توصیه‌های عاشقانه

#### نگاهی دوباره به تصمیم جدایی



شاید جزو زوج‌هایی باشید که با فکر طلاق کلنجار می‌روند. اما بهتر است یک بار دیگر به انگیزه‌های جدایی‌تان نگاهی بیندازید.

گاهی ما احساسات مان را عملی کنیم بدون این که کاملاً به آن فکر کرده باشیم. رفتار و تصمیم‌های ما ممکن است کاملاً احساسی باشند بدون در نظر گرفتن جنبه‌های عقلانی. تصمیم شما برای جدایی چگونه است؟ آیا این چیزی است که منطق حکم می‌کند یا فقط به دلیل خشم، نفرت یا ناامیدی و خستگی به طلاق فکر می‌کنید؟ یک کاغذ بردارید و در یک طرف آن خوبی‌ها و در طرف دیگر عیب‌های همسرتان را بنویسید و سپس نتیجه‌گیری کنید البته بی‌انصافی هم نکنید.

اگر همیشه هر یک از شما به شیوه خودش زندگی کرده است و هرگز احساس نکرده‌اید شریک و همراهی در زندگی دارید، این رابطه فقط عنوان زندگی مشترک را یدک می‌کشد و فایده‌ای ندارد؛ اما کمی بیشتر به شباهت‌هایتان فکر کنید و علاوه بر عیب‌های طرف مقابل، خوبی‌هایش را هم ببینید و سپس تصمیم نهایی را بگیرید. شاید نتیجه تغییر کرد!



در والدین است. کودک باید بفهمد که شما در برابر رفتار درست یا نادرست همیشه رفتاری پایدار دارید. والدین ثابت قدم به کودکان اعتماد به نفس و اعتماد و امنیت می‌دهند. اگر همیشه بر عهد و رفتارشان استوار نباشید کودک ارزش و محتوای واقعی خوبی و بدی را درک نمی‌کند. چیزی که باعث می‌شود کودک معنای چیزها را درک کند عواقب و نتایج است. اگر کودکان به اندازه‌ای بزرگ شده است که نتیجه عاقبت هر عمل یا رفتاری را می‌فهمد به راحتی می‌توانید او را با مساله تبعات رفتارهای غلطش آشنا کنید. رفتار بد چه نتیجه‌ای خواهد داشت؟ محرومیت! این چیزی است که او باید متوجه شود. محرومیت از تماشای تلویزیون، محرومیت از حرف زدن با شما، محرومیت از خواسته‌ای که به شدت به دنبال آن است. چند بار محدودیت از خواسته‌های مطلوبش او را به فکر خواهد برد. او یاد می‌گیرد تکرار یک رفتار ناخوشایند از سوی شما پذیرفتنی نیست و در ازایش او باید از چیزهای خوشایند و مورد علاقه‌اش دست بکشد.

#### تکیه بر مثبت‌ها

بچه‌ها عاشق هدیه و تحسین هستند به ویژه اگر این از پدر و مادر رسیده باشد. این کافی نیست که برای اصلاح یک رفتار بد فقط بر بی ادبی و بد رفتاری اشاره کنید. نادیده گرفتن رفتارهای مثبت، موفقیت‌ها و دست‌آوردهای کودک از سوی شما باعث ناامیدی او می‌شود. وقتی به نکته‌های مثبت اشاره می‌کنید، مهربان هستید و نشان می‌دهید که متوجه خوبی‌ها و مهربانی‌ها هستید و به کودک انگیزه می‌دهید تا خودش را اصلاح کند.

#### نمونه خوبی از ادب

اگر کودکان همیشه شما را در حال بد رفتاری، توهیم و تهدید همسر، همکار، رئیس، مغازه دار و به ویژه خودش ببینند، بد رفتاری و بی ادبی بخشی از رفتار ثابت او باقی خواهد ماند. چرا او باید تذکر شما را درباره حرف بدی که زده پذیرد در حالی که شما همیشه در حال فحش دادن هستید، زود عصبانی می‌شوید و دیگران را تهدید می‌کنید؟ چطور انتظار دارید او فحشی را که از خود شما یاد گرفته را به دیگران ندهد؟ در حالی که شما موقع خوشحالی هم به دیگران فحش می‌دهید او چرا باید اینکار را بد بداند؟ چرا داد زدن و با لحن بد پاسخ دیگران را دادن فقط برای او بد است؟ چرا شما حق دارید موقع عصبانیت او را بزنید یا به او فحش بدهید اما او نباید نسبت به کسی بد رفتار باشد؟ از کودک انتظار نداشته باشید دو رویکرد متضاد را از شما بیاموزد. بی ادبی‌ای بد است و یا خوب است. اگر بد است برای همه بد است و اگر خوب است برای همه خوب است.



## کشمکش با بچه بی ادب

**واکنش با آرامش، پافشاری و پذیرش عواقب**  
وقتی با موقعیت ناخوشایند و سختی مواجه هستید به این فکر کنید که چطور باید واکنش نشان بدهید.

مثلاً وقتی فرزندان در برابر شما یا در جمعی رفتار غیر قابل قبولی دارد و شما را عصبانی می‌کند واکنش شما چگونه است؟ عصبانی و خشمگین می‌شوید؟ در موقعیت خشم نمی‌توانید یک رفتار بد را اصلاح کنید به جای آن فقط تا ده بشمارید و دائم با خودتان تکرار کنید که «من باید آرام باشم و خودم را کنترل کنم». بعد از این که بخواهید سریع حرفی بزنید یک لحظه توقف کنید و همه چیز را ارزیابی کنید. این به شما کمک می‌کند تا از یک واکنش بد و غیر موثر به یک واکنش مناسب تغییر وضعیت بدهید. زمانی که سعی می‌کنید رفتار خودتان را مدیریت کنید در واقع قدرت خشم و بد رفتاری را خنثی می‌کنید. آرامش قابل سرایت است: وقتی آرامش‌تان را حفظ می‌کنید بعید نیست که کودک هم از شما پیروی کند.

از طرفی اگر واقعا دغدغه تربیت دارید باید روی اصول و قواعد خودتان پایبند باشید. رفتار بد همیشه بد است پس همیشه به یک شکل و به یک اندازه نسبت به یک رفتار نامناسب واکنش نشان بدهید. سهل انگاری باعث می‌شود کودک‌تان شما و قوانین‌تان را جدی نگیرد. در هر شرایطی در برابر حاضر جوابی گستاخانه، فحش دادن، سرپیچی از قوانین و کتک و تهدید کودک بایستید و تذکر بدهید.

سهل انگاری و تناقض رفتاری شما کودک را گیج می‌کند و نشان دهنده فقدان اعتماد به نفس

ادب و رفتار مناسب آموختن است فرزندان را درست تربیت کنید.

#### رفتاری که باید اصلاح شود

وقتی فرزندان حرف بدی می‌زنند یا رفتار نامناسبی دارد فوراً نسبت به آن واکنش نشان بدهید. هر کاری که می‌کنید را متوقف کنید و به رفتار یا حرف بد اشاره کنید. هر چقدر این کار را به تأخیر بیندازید اثر مثبت آن نیز کمتر می‌شود. در موقعیتی مشابه زمانی که مشغول فعالیتی در خانه هستید و فرزندان در واکنش به یک مساله فحش می‌دهد، کار را متوقف کنید و بدون تهاجم و پرخاش به کودکان تذکر بدهید که «در خانه ما کسی حق ندارد اینطوری با دیگران حرف بزند یا چنین فحشی بدهد». یا «اصلاً درست نیست که با مادر و پدرت اینطور حرف می‌زنی». برقراری ارتباط چشمی و لمس کودک در این موقعیت تأثیر حرف‌تان را بیشتر می‌کند.

برای اینکه به کودک در زمینه‌ای تذکر بدهید افراط نکنید، چانه زنید و او را مجبور نکنید که فوراً بخاطر کاری که کرده عذر خواهی کند. همینطور رفتار‌تان نباید این معنی اشتباه را بدهد که شما از این مساله خیلی راحت چشم پوشی می‌کنید. گفتن جمله‌هایی مثل «می‌دانم که منظوری نداری» یا «عیبی ندارد تو عصبانی هستی» اصلاً جمله‌های مناسبی نیستند و به اصلاح رفتار کمکی نمی‌کنند. به جای آن بگویید «به کارت فکر کن و اگر با قوانین خانه ما کنار نمی‌آیی خبرمان کن تا تصمیم بهتری بگیریم. اما لطفاً دیگر با چنین لحن بی ادبانه‌ای با من حرف نزن».

#### • ریحانه دوستدار

کودکان با رفتار و منش عالی به دنیا نمی‌آیند. یک نفر باید به آنها یاد بدهد تا چطور رفتار کنند. مهم نیست که چقدر برای تربیت کودکان تلاش کرده‌اید و چقدر او را خوب و عالی می‌بینید، روزی آمده است که تمام تلاش‌های منحصر به فردتان در دوران نوپایی و خردسالی‌اش به باد رفته است و حالا با یک بچه بی ادب طرف هستید. چقدر باعث شرمندگی است که او در جمع دیگران یکطور رفتاری می‌کند و یا حرفی می‌زند که به سختی می‌توانید آن را رفع و رجوع کنید. خیلی مودبانه از فرزندان می‌خواهید تا کیف مدرسه‌اش را از سر راه بردارد و به اتاقش برود اما او با لحنی طلبکارانه می‌گوید «من نمی‌توانم. من از مدرسه آمده‌ام و خسته‌ام. تو همیشه از من کار می‌کشی. من برده تو نیستم.» یا وقتی مهمان دارید یا در یک مکان عمومی هستید دستش را بلند می‌کند تا به شما یا هر کس دیگری مشت بزند، به دیگران می‌خندد، فحشی می‌دهد و یا تهدیدتان می‌کند که اگر کاری که می‌خواهد را انجام ندهید حرف بدی خواهد زد. هر چند که برخی از این رفتارهای ناپسند بخشی از روند رشد و بلوغ است اما به این معنا نیست که او را با احوالات خودش رها کنید تا بعدها از این عادت دست بردارد. همیشه این را به یاد داشته باشید که بی ادبی و گستاخی می‌تواند با کودک بزرگ شود پس بهتر است آن را مهار کنید. او به شرطی از این مرحله گذر می‌کند که شما به او بفهمانید رفتار بد، بی ادبی و گستاخی را در هیچ شرایطی نمی‌پذیرد.

### استعدادات رایج

#### سخن گفتن با نوجوان

پدر و مادرهایی که فرزند نوجوان دارند، معمولاً در ارتباط با فرزندشان دچار چالش می‌شوند. آنها سعی می‌کنند با بیشتر کردن کنترل و تنبیه فرزندشان را مهار کنند.

اما راه درست این نیست. باید ساعت‌هایی در روز با هفته را با فرزند نوجوانتان خلوت و با او در مورد قوانین و محدودیت‌های مشخص شده صحبت کنید. دلیل هر کدام از قوانین را برایش توضیح دهید و به واکنش فرزندتان توجه کنید. اجازه دهید فرزندتان نیز نظرش را بیان کند. با داشتن یک مکالمه دوسویه فرزندتان احساس آرامش خواهد کرد که حرف‌هایش شنیده می‌شود و از همه مهم‌تر علت واقعی هر کدام از محدودیت‌ها و قوانین موجود در خانه را درک می‌کند. یکی از کارهایی که روی تغییر رفتارها و عادت‌های بد فرزندتان تأثیر مثبتی می‌گذارد گفت‌وگو با کودک است.

با فرزندتان همان‌طور که با یکی از دوستان یا همکارانتان صحبت می‌کنید به گفت‌وگو بپردازید. هرگز سر او داد نزنید چون او هم دست به واکنش متقابل خواهد زد.



### بچه‌ها و یافته‌ها

#### این هفت ماهه‌های عجول

محققان انگلیسی دریافته‌اند کودکانی که هفت ماهه به دنیا آمدند، عجول‌تر و دارای مهارت‌های تمرکزی پایین‌تر هستند. آنها در تست خودکنترلی که در سن ۲۰ ماهگی گرفتند، ظرف کشمش در مقابل کودک گذاشتند.



بعد از سه بار آموزش، از کودک خواسته شد تا منتظر بماند و هر وقت که گفته شد (بعد از ۶۰ ثانیه) کشمش را از ظرف برداشته و بخورد. کودکانی که بسیار زودتر از موعد مقرر به دنیا آمده بودند، زودتر از زمان تعیین شده کشمش برداشته و می‌خوردند. کودکانی که در دوران کودکی نتوانستند مانع از رفتار عجولانه خود در برداشتن کشمش شوند، هفت سال بعد در دوران تحصیل هم نسبت به همسن و سالان خود عملکرد خوبی نداشتند. در سن ۸ سالگی، این کودکان توسط تیمی از روانشناسان و پزشکان با استفاده از سه رتبه بندی رفتاری متفاوت توجه از سوی مادران، روانشناسان و کل تیم تحقیق ارزیابی شدند. موفقیت‌های علمی آنها در دروسی مانند ریاضی، روحانی و نگارش از طریق تست‌های استاندارد ارزشیابی شد. یافته‌ها نشان داد هر چقدر فرد زودتر از موعد مقرر به دنیا آمده باشد، قدرت کنترل بازدارندگی اش کمتر است.



چهل سال پیش...

تقاضای مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۳ آذرماه ۱۳۵۴  
(برابر با اول ذیحجه ۱۳۹۵، ۴ دسامبر ۱۹۷۵) نقل شده است

## ۱۶۰ هزار کارمند بخش خصوصی بیمه درمانی شدند

اجرای بیمه درمانی ۱۶۰ هزار کارمندان بخش خصوصی آغاز شد.

صندوق حمایت کارمندان بخش خصوصی  
اعلام کرد کلیه موسسات مشمول قانون حمایت  
کارمندان بخش خصوصی مکلفند تا ۲ هفته دیگر  
لیست کامل کارمندان خود و افراد خانواده تحت تکفل  
انهارا به ضمیمه تعهد پرداخت حق تامین درمانی مقرر  
در قانون رد این صندوق ارسال کنند تا ترتیب تامین  
درمان آنان داده شود.

سازمان تامین خدمات درمانی در این هفته آمادگی خود را برای دادن سرویس خدمات درمانی به کارمندان بخش خصوصی اعلام کرد.

## کنترل مسافران هوایماباد دستگاه‌های الکترونیکی

## درمهر آباد

سازمان هواپیمائی کشوری در صدد خرید تعدادی دستگاه‌های الکترونیکی است که کنترل مسافران هواپیما را برعهده بگیرد.

نصب این دستگاه‌ها در مدخل ورودی فرودگاه باعث خواهد شد تا اگر کسی اسلحه همراه داشته باشد، مشخص شود.

همچنین همراه با این دستگاهها تعدادی دوربین تلویزیونی نیز در مدخل ورودی ترانزیت فرودگاه نصب میشود و نوع فلزی را که همراه مسافر است، دستگاه‌های الکترونیکی نشان می‌دهد و مشخص میکند.

## ۸ هزار دانشجوی ایرانی برای سفر به آمریکا

## ویزا گرفتند

سال گذشته ۸ هزار ایرانی ویزای دانشجویی برای سفر به ایالات متحده دریافت کردند که این رقم ۷۵ درصد بیشتر از سال ۱۹۷۴ را نشان می دهد.

کنسولگری آمریکا در سال اخیر بعثت افزایش متقاضیان ویزای دانشجویی شعبه ویزای را برای صدور آن ترتیب داد.

این شعبه که در محل سفارت آمریکا دایر شده بود با آغاز «ترم» پانزین دانشگاه‌های آمریکا و کاهش مراجعان تعطیل شد و امور کنسولی از جمله صدور ویزای دانشجویی در اداره مرکزی کنسولگری آمریکا متمرکز شده است.

## وزیر خزانہ داری آمریکا بے ایران می آید

واشننگتن - خبرگزاری فرانسه - جerald پارسی  
 معاون وزارت خزانه‌داری آمریکا کیدر که سه‌سازمان  
 کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) دست‌کم برای دو  
 سه‌سال دیگر اختیار تعیین یک‌جانبه قیمت‌های نفت را  
 حفظ خواهد کرد، مدعی‌الک‌بنظر می‌رسد که اعضای او یک  
 میخوامند به جبرن بالا رفتن قیمت کالاهای وارداتی  
 خود اکتفا کرده و بمذاکره با کشورهای مصرف‌کننده  
 ادامه دهند.

پارسکی که پس از بازگشت از خاور میانه در یک مصاحبه مطبوعاتی شرکت کرده بود گفت ممکن است ویلیام سایمون وزیر خزانه داری امریکا در ماه فوریه یا مارس از چند کشور خاور میانه دیدن کند.

پارسیکی توضیح داد که وزیر خزانهداری امریکا در درجه اول از شورهایی که با امریکا کمیسیونهای اقتصادی مختلط تشکیل داده اند از جمله ایران، عربستان سعودی و مصر دیدن خواهد کرد.

ماهی سفید را ۸۰۱ تومان می فروشند

کمیته ملی حمایت از مصرف کنندگان در جلسه دیروز خود وضع نامرتب تلفن، گرانی قیمت ماهی سفید و نیز گرانی دستمزدها و تعمیر وسائل حرارتی را مورد بحث و انتقاد قرار داد.

سپس شکایات فراوان مردم از وضع نامرتب تلفن و اشکالاتی که در صدور قبوض آب‌نما وجود دارد مطرح شد و حاضران از شرکت مخابرات خواستند تا با اعمال دقت بیشتر در کار تلفن تهران، مردم را با چنین مشکلات مواجه نکند.

آنگاه مسئله ماهی شمال و گرانی آن در کمیته مطرح و اعلام شد قیمت ماهی شمال در فر و شگاه‌ها از یک هزار تا یک هزار و هشتصد ریال است و متأسفانه از این نوع گرانی‌روشی ماهی جلوگیری نمی‌شود. باید عرضه ماهی شمال در انحصار شیلات شمال و با قیمت تعیین شده باشد.

## قَابِ امروز



قلعه رود خان - فومن - عکس از: مهدی مقتدر

رایه

کشیمان اربہ زاری از کہ ترسی  
برانی گریہ خواری از کہ ترسی  
موبا این نیمہ دل از کس نترسم  
دو عالم دل تہ داری از کہ ترسی  
بابا طاهر عریان

رگان

- هرگز حاضر نیستم به خاطر عقایدم بمیرم، چون ممکن است عقایدم اشتباه باشند.

برتراند راسل

- تکبر زائیده قدرت مادی است و تواضع زائیده ضعف معنوی.

فردریش نیچه

## سودو کو

15-5

۴			۶	۷		۸		
۸	۵				۲		۷	
۶					۳			۲
۲		۹			۶		۸	
	۳		۹			۲		۶
۵			۷					۸
	۸		۳				۱	۷
		۷		۶	۸			۴

1	8	7	5	2	4	9	3	6
9	2	6	1	8	7	5	2	4
5	2	4	9	3	6	1	8	7
7	1	8	4	6	5	2	9	3
2	5	9	7	1	3	4	6	8
4	6	3	8	9	2	7	1	5
3	7	1	2	4	8	6	5	9
8	9	5	6	7	1	3	4	2
6	4	2	3	5	9	8	7	1

حل ۱۵۰۴

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

در ناز و نعمت	کتاب ابو الفاضل بیہقی	<div> <div> ↓ </div> <div> وادی نظمی دارای مقام بلند </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> ماه محبت </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> بہشتکار در ہر کشور دار کلمہ از سبک ت ن و ا ی ر ن ق ا ل ا د ن ا م س ا م س ج ج پ </div> </div>
	<div> <div> ↓ </div> <div> با خبر و مطلع نوعی شیرینی </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> قوم غیور فلز گلولہ </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> ماه نو </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> زرد آبی خشک شدہ لباس درویش تبدیل کنندہ خاک سرخ </div> </div>
	<div> <div> ↓ </div> <div> نمایش پشم شتر </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> علامت مفعولی جمع باب </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> گونہ زیر کی </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> ظرف آزمایشگاهی گرو گذاشتن </div> </div>
	<div> <div> ↓ </div> <div> غذای ترکی </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> خط اسلامی </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> ۵ </div> </div>	<div> <div> ↓ </div> <div> مہرہ شطرنج بزرگترین عدد </div> </div>